医療詐欺はどのように起こりますか？

「代表者」を騙るものが背中や膝のサポーターなどの無料インセンティブを提案しながら電話をかけてきます。その人が必要なのはあなたのMedicare番号だけです。最初は無害に見えるかも知れませんが、これは詐欺の試みであり、なりすまし犯罪に繋がる可能性があります。

あなたの医者が書房した場合でない限り、医療器具や用品を受け取らないでください。Medicare番号を要求するために電話をかけてくる知らない人とMedicare番号を共有しないでください。

あなたとMedicareを守ります

いいニュースは簡単なヒントに従うことでこれらの種類の詐欺から自分を守れるということです。**守る、検出する、通報する**ことを覚えることはあなたとあなたの大切な人々を含むみんなを助けます。

OFFICE of the INSURANCE COMMISSIONER
SHIBA WASHINGTON STATE

Washington州保険委員局（Washington state Office of the Insurance Commissioner）の全州健康保険給付アドバイザー（Statewide Health Insurance Benefits Advisors、SHIBA）プログラムが管理。SMPはMedicare およびMedicaidの受益者が医療詐欺、ミス、誤用を回避、検出、防止するようにお手伝いします。

SMPプログラムとは何ですか？

シニアMedicareパトロール（Senior Medicare Patrol 、SMP）はMedicareがある全ての年齢の人々のための全国的なプログラムです。SMPはAdministration for Community Living（コミュニティ生活管理局）によって管理されます。詳細情報やボランティアについては、www.insurance.wa.gov/medicareをご覧ください。

本出版物はACL・HHSの100パーセント資金提供と共に、コミュニティリビング行政局（Administration for Community Living、ACL）、アメリカ合衆国保健福祉省（U.S. Department of Health and Human Services、HHS）によって合計630011.00ドルに達する財政援助資金授与の一部として支援されます。その内容は著者のものであり、必ずしもACL・HHSまたは米国政府の見解、支持を代表するものではありません。

SMP Senior Medicare Patrol
Preventing Medicare Fraud

SHP 864-SHIBA-自分とMedicareを守りましょう-02/2026

守りましょう 見出しましょう
通報しましょう

SMP Senior Medicare Patrol
Preventing Medicare Fraud

自分とMEDICAREを守りましょう

全州健康保険給付アドバイザー（SHIBA）
1-800-562-6900
www.insurance.wa.gov/medicare

守りましょう

Medicare詐欺から
自分を守りましょう。
自分の個人情報を保護することは
医療詐欺と誤用に対する
最善の防御策です。

自分と医療給付を守るためのステップ

- Medicareと社会　保障番号を　クレジットカードのように取り扱ってください。これらの番号を知らない人に提供しないでください。
- MedicareはあなたのMedicare番号を聞くために電話をしないことを覚えてください。
- 診療予約のために必要な場合でない限り、Medicareカードを持ち歩かないでください。
- 医療手帳やカレンダーに医療訪問、検査、施術の記録をしてください。
- Medicare要約書、通知書、給付の説明などのMedicare明細書を保管してください。

見出しましょう

潜在的な詐欺、ミス、
誤用を見出しましょう
疑い活動の見出し方を知ること
はあなたが医療詐欺や誤用を
途中で止めるに役立ちます。

可能な詐欺、エラー、誤用を検出するためのステップ

- 個人記録とMedicare明細書を照らし合わせてあなたのMedicare明細書にミスがないか検討してください。

Medicare明細書から三つのものを探しましょう：

1. 提供されなかったサービスに対する料金。
2. 同一なサービスまたは 用品に対する二重請求。
3. あなたを担当している医者が指示しなかったサービス。

通報しましょう

疑わしい詐欺、ミス、誤用に
ついて通報しましょう。
あなたが詐欺の標的になったと
思われる場合、通報してください。
医療詐欺の危険のあるあなたと
他人に役立ちます。

疑わしい行動を通報するためのステップ

- 疑わしい電話があった場合には、個人情報を提供しないでください。その通話について地域のSMPに直ちにお電話ください。
- Medicare明細書に関する質問がございましたらあなたの医療サービスプロバイダーまたは健康保険プランにお電話ください。
- 医療サービスプロバイダーへ電話することが不安な場合、または医療サービスプロバイダーの回答に満足できない場合には、地域のSMPにお電話ください。会話の内容はすべて機密情報として扱われま。