



Medicare

Bộ công cụ hướng dẫn tham gia

Kính gửi Người Thụ Hưởng Medicare,

Giai đoạn Ghi Danh Mở của Medicare là thời điểm để quý vị đảm bảo mình đã sẵn sàng cho năm tới và không bị bất ngờ.

- **Nắm rõ bảo hiểm quý vị hiện đang có.**
 - Thu thập tất cả các thẻ bảo hiểm để đảm bảo quý vị biết mình có những gì.
- **Tìm hiểu những thay đổi cho năm tới.**
 - Bộ công cụ hướng dẫn tham gia này bao gồm một phong bì để quý vị có thể lưu giữ những thông báo quan trọng mình nhận được. Nếu quý vị không nhận được thông báo thay đổi, hãy gọi cho công ty bảo hiểm và yêu cầu họ gửi tài liệu đó.
- **Tìm hiểu các tùy chọn và quyền mà quý vị có.**
 - Quý vị có thể sử dụng trang web của Medicare tại địa chỉ www.medicare.gov để tạo tài khoản cá nhân và sử dụng công cụ Plan Finder (Trình Tìm Kiếm Chương Trình). Tùy chọn của quý vị phụ thuộc vào bảo hiểm mà quý vị hiện có.
- **Biết cách hành động.**
 - Trang web Cố Vấn Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế Toàn Tiểu Bang (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) Medicare của chúng tôi cung cấp video và thông tin ngắn gọn, hữu ích để hướng dẫn cho quý vị.
- **Kiểm tra để đảm bảo không thanh toán quá mức!**
 - Chi phí cho Medicare Phần B sẽ cao hơn vào năm 2026. Hãy xem quý vị có đủ điều kiện nhận trợ giúp thanh toán cho Medicare để có thể được hoàn lại tiền trong séc An Sinh Xã Hội hay không - đăng ký nhận hỗ trợ là một quy trình đơn giản.

Chúng tôi hy vọng bộ công cụ hướng dẫn tham gia sẽ hữu ích cho quý vị vượt qua giai đoạn Ghi Danh Mở của Medicare.



Đối chiếu thẻ bảo hiểm sức khỏe và thẻ Medicare

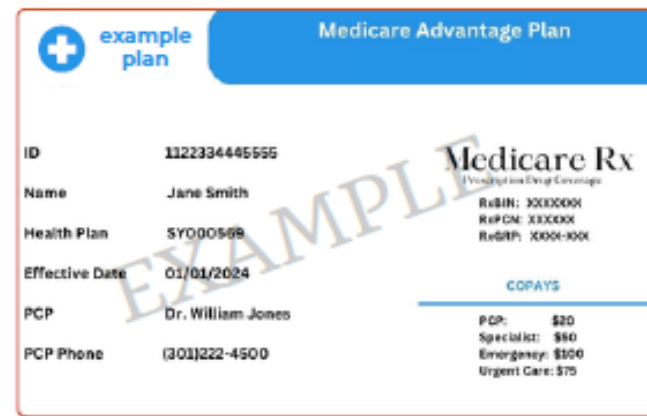
“Quý vị có những thẻ nào?”



Medicare



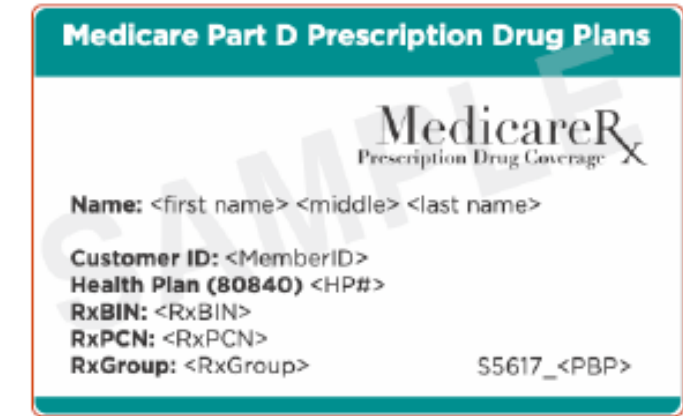
Medicare Advantage



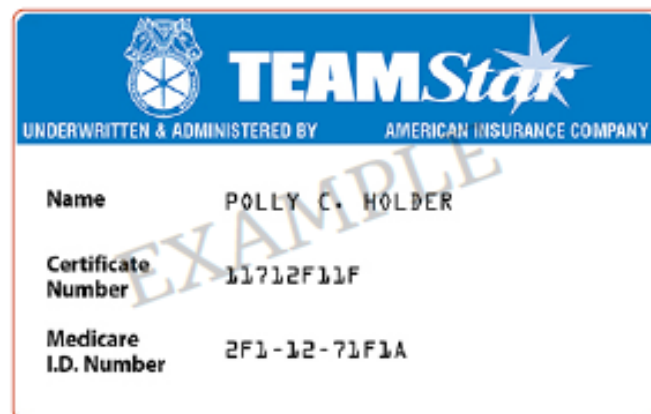
(Medigap) Medicare Supplement



Medicare Phần D



Chương Trình của Chủ Hãng



Apple Health



Nha Khoa/Nhãn Khoa

Nếu có các thẻ này,
hãy để vào đây



Để thẻ của quý vị vào ô này
*lưu ý: đây là các thẻ minh họa!



Trình bày thông tin dạng biểu đồ

Điều Gì Sẽ Thay Đổi

trong chương trình của quý vị?

Tên chương trình của quý vị: _____

***đợi đã!** Chương trình của quý vị có kết thúc vào ngày 31 tháng 12 không? →

**Có thay đổi
không?**

Thay đổi như thế nào?

Nếu quý vị chọn
Có, hãy chuyển
đến tài liệu phát
tay số 6!

Nhà cung cấp

☐

Có/
Không

Bảo hiểm thuốc

☐

Có/
Không

Khoản đồng trả

☐

Có/
Không

Khoản khấu trừ

☐

Có/
Không

Phí bảo hiểm

☐

Có/
Không

Khác: (ví dụ như là quý vị mất bảo hiểm)

☐

Có/
Không

**Quý vị có
muốn tham
gia chương
trình mới
không?**

☐

Có

☐

Không

Lưu ý:

Có mối quan ngại lớn nào quý vị CHẮC CHẴN muốn nhớ không?

...



Hiểu rằng

Tùy Chọn của Quý Vị

phụ thuộc vào bảo hiểm hiện tại

“Quý vị hiện có bảo hiểm nào?”



Hãy cùng tìm hiểu xem quý vị đang ở đâu.



Medicare Phần D + Medigap

Original Medicare (OM) bao gồm:

- Phần A - bảo hiểm tại bệnh viện
- Phần B - bảo hiểm y tế

*Quý vị cũng tham gia cả chương trình thuốc Medicare Phần D (Thuốc Theo Toa) và chương trình Medigap!

Đây là chương trình hiện tại của tôi ☐



Medicare Advantage/Chương Trình Thuốc Theo Toa

Medicare Advantage (MA) bao gồm:

- Phần A - bảo hiểm tại bệnh viện
- Phần B - bảo hiểm y tế
- Phần D - bảo hiểm thuốc theo toa

*Một số chương trình MA có thể bao gồm các quyền lợi nha khoa, nhãn khoa và thính giác.

Đây là chương trình hiện tại của tôi ☐



Medicaid — Apple Health

Medicare là bên thanh toán đầu tiên. Apple Health (ProviderOne) của quý vị là bên thanh toán thứ hai.

*Quý vị có thể tham gia chương trình Medicare Advantage đặc biệt dành cho người đủ điều kiện kép.

Đây là chương trình hiện tại của tôi ☐



Chương Trình Theo Nhóm của Chủ Hãng

Medicare là bên thanh toán đầu tiên. Chương Trình Hưu Trí của quý vị là bên thanh toán thứ hai.

*Nhận thông tin chi tiết về chương trình từ chủ hãng trước đây của quý vị.

Đây là chương trình hiện tại của tôi ☐

Bước Tiếp Theo:

Tìm tài liệu phát tay có mã màu tương ứng để tìm hiểu thêm về các tùy chọn của quý vị!



Medicare Phần D + Medigap

Trong Giai Đoạn Ghi Danh Mở của
Medicare (Ngày 15 tháng 10
đến ngày 7 tháng 12)

Quý vị có hai tùy chọn:

a

- Thay đổi Chương Trình Thuốc Theo Toa Medicare Phần D của quý vị.

b

- Rời khỏi Original Medicare và ghi danh tham gia một chương trình Medicare Advantage tại quận của quý vị.

Có rất nhiều thông tin chi tiết quan trọng!

- Sử dụng công cụ Plan Finder trên trang web của Medicare tại địa chỉ www.medicare.gov.



Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://www.insurance.wa.gov/medicareOEP)



Tại đây, chúng tôi cung cấp
các video trợ giúp!



Medicare Advantage/ Chương Trình Thuốc Theo Toa

Trong Giai Đoạn Ghi Danh Mở của
Medicare (Ngày 15 tháng 10
đến ngày 7 tháng 12)

Quý vị có hai tùy chọn:

a

- Rời khỏi Medicare Advantage và ghi danh tham gia Original Medicare.
 - Lựa chọn một chương trình Medicare Phần D.
 - Ghi danh tham gia một chương trình Medigap.

b

- Chuyển sang một Chương Trình Medicare Advantage khác tại quận của quý vị.

Có rất nhiều thông tin chi tiết quan trọng!

- Sử dụng công cụ Plan Finder trên trang web của Medicare tại địa chỉ www.medicare.gov để so sánh các chương trình!



Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Insurance.wa.gov/medicareOEP



Tại đây, chúng tôi cung cấp
các video trợ giúp!



Medicaid — Apple Health

Trong Giai Đoạn Ghi Danh Mở của
Medicare (Ngày 15 tháng 10
đến ngày 7 tháng 12)

Quý vị có hai tùy chọn:

a

Nếu quý vị tham gia Original Medicare

- Thay đổi Chương Trình Thuốc Theo Toa Medicare Phần D của quý vị.

b

Nếu quý vị tham gia Medicare Advantage/
Chương Trình Thuốc Theo Toa

- Chuyển sang Medicare Advantage/Chương Trình Thuốc Theo Toa khác.

Có rất nhiều thông tin chi tiết quan trọng!

- Sử dụng công cụ Plan Finder trên trang web của Medicare tại địa chỉ www.medicare.gov.



Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Insurance.wa.gov/medicareOEP



Tại đây, chúng tôi cung cấp các video trợ giúp!



Quý vị phải hành động để duy trì
Apple Health!

Lưu ý quan trọng
dành cho quý vị!





Chương Trình Theo Nhóm của Chủ Hãng

Nắm rõ khung thời gian ghi danh mở của chương trình.

Có thể sẽ không phải là
(Ngày 15 tháng 10 đến ngày 7 tháng 12)

Quý vị có lẽ nên tiếp tục tham gia Nhóm của Chủ Hãng

a

Nhóm của quý vị có thể cung cấp nhiều hơn một tùy chọn.

- Hãy xem xét các tùy chọn đó.

b

Quý vị có thể rời nhóm và lựa chọn một chương trình trên thị trường thương mại.



Những điều cần ghi nhớ

- Tốt nhất quý vị nên tiếp tục tham gia nhóm hưu trí của quý vị.
- Nhận hỗ trợ từ chủ hãng, công đoàn hoặc chương trình bảo hiểm sức khỏe để so sánh.



Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Insurance.wa.gov/medicareOEP



Tại đây, chúng tôi cung cấp các video trợ giúp!



Nếu ngừng tham gia chương trình theo nhóm hưu trí, sau này quý vị gần như sẽ không thể quay trở lại. Hãy kiểm tra thông tin trước với chương trình của quý vị!

Lưu ý quan trọng
dành cho quý vị!





Tạo tài khoản Medicare trực tuyến

Tạo

tài khoản!

Tài khoản sẽ lưu
lại thông tin của
quý vị cho sau này!



Cập nhật hàng năm hoặc khi cần thiết

Lưu trữ danh sách thuốc của quý vị

So sánh nhanh các chương trình thuốc

Nhận kết quả cá nhân

Lời Khuyên Từ Chuyên Gia

Quý vị có thể lưu trữ thông tin tài khoản
Medicare trực tuyến của mình tại đây.

Đảm bảo an toàn cho trang này!

Tên người dùng:

Mật khẩu:

quý
vị sẽ
thấy

phần
này

quý
vị sẽ

cần
phần
này

Tạo tài khoản

Medicare.gov

Nhập thông tin Medicare của quý vị

SỐ MEDICARE

THÁNG

NĂM

MEDICARE HEALTH INSURANCE

Name/Nombre
JOHN L SMITH

Medicare Number/Numero de Medicare
1EG4-TE5-MK72

Entitled to/Con derecho a
HOPSITAL (PART A)
MEDICAL (PART B)

Coverage starts/Cobertura empieza
03-01-2016
03-01-2016



Lợi ích khi sử dụng

Plan Finder

Giúp quý vị so sánh các chương trình Medicare khác nhau!

“Tôi có thể so sánh các lựa chọn của mình!”



So sánh các tùy chọn chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị:

Các chương trình Medicare Advantage và các chương trình thuốc theo toa Medicare Phần D.



Nhận ước tính chi phí cá nhân

Điền tên các loại thuốc và nhà thuốc ưu tiên của quý vị.



Xem các quyền lợi và thông tin chi tiết trong chương trình

Số tiền quý vị phải trả cho các dịch vụ như nhãn khoa, nha khoa và thính giác.

Mạng lưới nhà cung cấp, quy tắc về giấy cho phép trước, giấy giới thiệu, v.v.



Tìm hiểu thêm

Đọc tài liệu Chứng Từ Bảo Hiểm (Evidence of Coverage).

Lưu ý:

Có mối quan ngại lớn nào quý vị CHẮC CHẮN muốn nhớ không?

Medicare.gov

7

Hãy sẵn sàng Hành động



Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Insurance.wa.gov/medicareOEP



Tại đây, chúng tôi cung cấp
các video trợ giúp!



Chuẩn bị sẵn sàng những thứ sau:

- **Tất cả** thẻ của quý vị—Thẻ bảo hiểm và Medicare.
- Thông tin đăng nhập tài khoản Medicare trực tuyến của quý vị.
- Danh sách các loại thuốc theo toa + thông tin liều lượng.
- **MỌI** thư từ Medicare mà quý vị nhận được.
- Danh sách các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Tên và địa điểm nhà thuốc của quý vị.



Chương Trình Tiết Kiệm Medicare - *Extra Help*

Việc thanh toán hóa đơn hàng tháng có thể không dễ dàng.

Tuy nhiên, nhiều người đang tiết kiệm được tiền — từ \$185/tháng trở lên — vì họ đã tận dụng chương trình trợ giúp người cao tuổi và người khuyết tật của tiểu bang.

- Theo Chương Trình Tiết Kiệm Medicare, \$185 phí bảo hiểm Medicare Phần B sẽ được giữ lại trong séc An Sinh Xã Hội của quý vị mỗi tháng. Ngoài ra còn có các chương trình thanh toán khoản khấu trừ, khoản đồng bảo hiểm và khoản đồng trả Medicare.
- *Extra Help* dành cho Medicare Phần D - quyền lợi thuốc theo toa. Quý vị sẽ thanh toán ít hơn cho mỗi toa thuốc mình nhận. Hỗ trợ này áp dụng nếu quý vị tham gia một chương trình Medicare Advantage hoặc Original Medicare.

Bắt đầu ngay

- Quý vị có thể hoàn thành quá trình đăng ký trực tuyến trong khoảng 15 phút. Nếu quý vị không biết cách sử dụng máy tính hoặc muốn hiểu rõ hơn về quy trình, một tình nguyện viên SHIBA tại địa phương có thể trợ giúp quý vị.
- Để nhận được đơn đăng ký qua đường bưu điện, quý vị có thể gọi cho Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-562-3022, số máy lẻ 16129.

Sau đây là tóm tắt về hướng dẫn dành cho những người có thu nhập hàng tháng hạn chế.



Có bao nhiêu người?	Thu nhập hàng tháng là bao nhiêu?
Một người	\$1,820
Cặp đôi đã kết hôn	\$2,453

- Quý vị đủ điều kiện dựa trên thu nhập - tài sản hoặc nguồn hỗ trợ của quý vị sẽ không được tính.
- Không áp dụng 'thu hồi tài sản' như một số chương trình Medicaid.
- Quý vị có thể đăng ký bất cứ lúc nào trong năm - không chỉ trong giai đoạn Ghi Danh Mở.

Lưu ý quan trọng
dành cho quý vị!

