Medicare
ጀምፕስታርት መሳርሒ

ዝኸበርኩም ተጠቀምቲ Medicare፣

Medicare ክፉት ምዝገባ ንናይ ዝመጽእ ዓመት ድልዋት ምዃንኩም ንምርግጋጽ — ዘገርም ነገር የለን።

- እንታይ ዓይነት ውሕስነት ከም ዘልኩም ፍለጡ።
  - ኩሉ ናይ መድሕን ካርድታትኩም ኣኪብኩም እንታይ ከምዘለኩም ንምፍላጥ ኣረጋግጹ።
- ኣብ ዝመጽእ ዓመት እንታይ ከም ዝቕየር ፍለጡ።
  - እዚ ናይ ጀምፕስታርት መሳርሒ ሓደ መዐሸጊ የጠቓልል፣ እዚ ድማ ነቲ ዝረኸብኩዎም ኣገደስቲ ምልክታት ክትሕዙ ይሕግዘኩም። ናይ ለውጢ ምልክታ እንተዘይረኺብኩም፣ ንናይ መድሕን ትካልኩም ደዊልኩም ሕተቱ።
- ኣማራጺታትኩምን መሰላትኩምን ፍለጡ።
  - ኣብ www.medicare.gov እትርከብ ናይ Medicare መርበብ ሓበሬታ ተጠቒምኩም ውልቃዊ መለያ ክትፈጥሩን ናይ Plan Finder መሳርሒ ክትጥቀሙን ትኽእሉ ኢኹም። እቲ ምርጫታትኩም ኣብቲ ሕጂ ዘለኩም ውሕስነት እዩ ዝምርኮስ።
- ብኸመይ ስጉምቲ ኽም እትወስዱ ፍለጡ።
  - ኣብ መላእ ግዝኣት ዝርከቡ ኣማኸርቲ ረብሓታት መድሕን ጥዕና (Statewide Health Insurance Benefits Advisors፣ SHIBA) Medicare መርበብ ሓበሬታታትና ንዓኹም ንምምራሕ ብጣዕሚ ጽቡቓትን ሓጸርቲ ቪድዮታትን ሓበሬታን ኣለዉ።
- ብዙሕ ከም ዘይትኸፍሉ ንምርግጋጽ መርምሩ!
  - Medicare ክፍሊ B ኣብ 2026 ዝያዳ ዋጋ ክኸፍል እዩ። ናይ Medicare ክፍሊት ንምኽፋል ሓገዝ ክትረክቡ ትበቕዑ እንተኾይንኩም እሞ ነቲ ገንዘብ ኣብ ናይ ማሕበራዊ ውሕስነት ቼክ ክትምልሱ ትኽእሉ - ሓገዝ ንምርካብ ቀሊል እዩ።

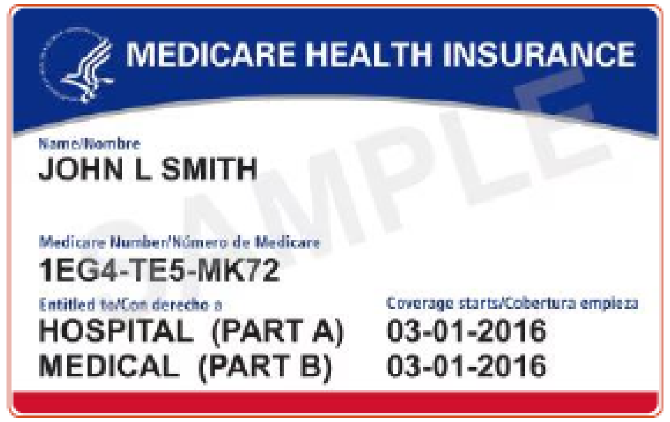
እዚ ናይ ጀምፕ ስታርት መሳርሒታት ኣብ ናይ Medicare ክፉት ምዝገባ ክትጥቀሙ ከለኹም ሓጋዚ ከምዝኾነ ተስፋ ንገብር።

ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
SHIBA WASHINGTON ግዝኣት

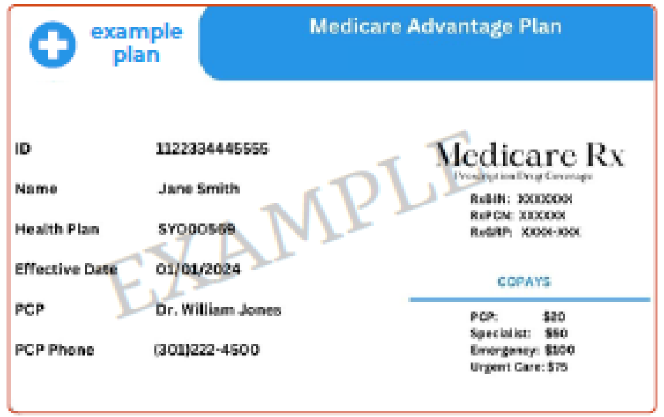
ምስ ጥዕናኹም ተመሳሰል &
ናይ Medicare ካርድታት

"ኣየኖት ካርድታት ኣለዉኹም?"

Medicare

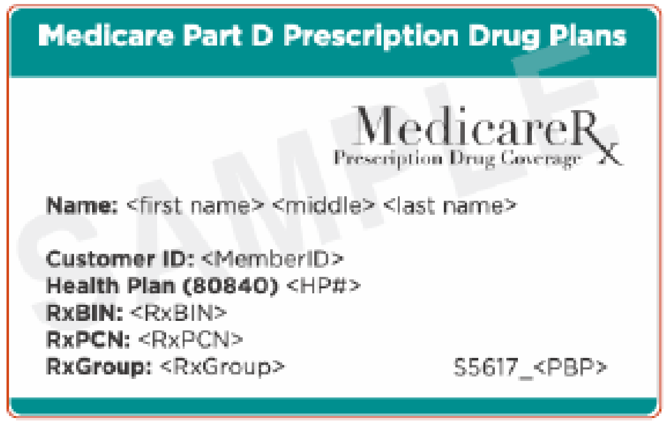


Medicare Advantage

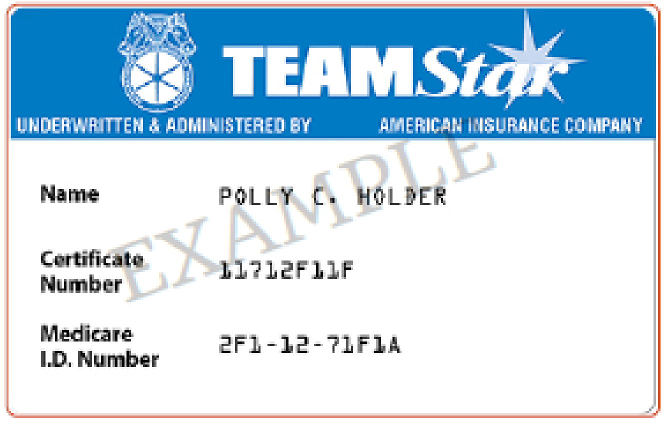


(Medigap) Medicare Supplement

Medicare ክፋል D



ናይ ኣስራሒ ትልሚ



Apple Health

ሕክምና ስኒ/ኣዒንቲ

እዚ እንተልዩኩም፣
ኣብዚ ኣንብቡዎ

ካርዳትኩም ኣብዚ ኣብ'ቲ መትሓዚ ግበሩ

*ኣስተውዕሉ:- እዚኦም ኣብነት ካርዲታት እዮም!

SHIBA ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር WASHINGTON

ሰሌዳ

ኣብ መደብኩም

እንታይ ይቕየር ኣሎ?

ስም መደኩም፡- ______________________________

*ተጸበዩ! እቲ መደኩም ብ 31 ታሕሳስ ድዩ ዝውዳእ?

እወ እንተደኣ መሪኩም ናብ ሰነድ 6 ኪዱ!

	ይልወጥዶ ኣሎ?	ብኸመይ እዩ ዝቕየር ዘሎ?
ወሃብቲ	☐ እ/ኣ	
ሽፋን መድሃኒት	☐ እ/ኣ	
ሓባራዊ ክፍሊት	☐ እ/ኣ	
ክውሰን ዝኽእል	☐ እ/ኣ	
ክቡር ዋጋ	☐ እ/ኣ	
ካልእ፡- (ማለት፦ ሽፋን ጠፈኡኩም) ______________	☐ እ/ኣ	

ሓድሽ መደብ ትደልዩ ዲኹም?

☐ እወ

☐ ኣይኮንን

ኣስተብህሎታት፡-

ብርግጽ ክትዝክሩዎ እትደልዮዎ ገለ ዓቢይ ጭንቀት ኣሎዶ?

:
.

ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
SHIBA WASHINGTON ግዝኣት

4 ምርድዳእ

ምርጫታትኩም

ኣብ'ቲ ናይ ሕጂ ውሕስነትኩም ይምርኮስ

"ኣብዚ እዋን'ዚ ዘለኩም ሽፋን እንታይ ይመስል?"

ኣበይ ከም ዘለኸኹም ንርአ።

4.1 Medicare ክፍሊ D + Medigap

እቲ Original Medicare (OM) ከምዚ ዝስዕብ የጠቓልል፦

- ክፋል A - ናይ ሆስፒታል ውሕስነት
- ክፋል B - ናይ ሕክምና ውሕስነት

*Medicare ክፋል D (Rx) ናይ መድሃኒት ውጥን ከምኡ'ውን ናይ Medigap ውጥን ኣለኩም!

እዚ ናይ ሕጂ መደበይ እዩ ☐

4.2 Medicare Advantage / ናይ መድሃኒት መደብ

ናይ Medicare Advantage (MA) ዝትሓዙ፦

- ክፋል A - ናይ ሆስፒታል ውሕስነት
- ክፋል B - ናይ ሕክምና ውሕስነት
- ክፍሊ D - ናይ ትእዛዝ መድሃኒት ሽፋን

* ገለ ናይ MA ውጥናት ናይ ስኒ፣ ናይ ዓይኒ፣ ናይ ምስማዕ ረብሓታት ድማ ኣሎ።

እዚ ናይ ሕጂ መደበይ እዩ ☐

4.3 Medicaid — Apple Health

Medicare ፈለማ እዩ ዝኸፍል። Apple Health (ProviderOne) ካልኣይ ይኸፈል።

* ነቶም ክልተ ግዜ ብቑዓት ዝኾኑ ሰባት ፍሉይ ናይ Medicare Advantage ውጥን ክህልወኩም ይኽእል እዩ።

እዚ ናይ ሕጂ መደበይ እዩ ☐

4.4 መደብ ጉጅለ ወሃብቲ ስራሕ

Medicare ፈለማ እዩ ዝኸፍል። ናይ ጡረታ መደብኩም ይኸፈልካልኣይ።

*ዝርዝራት ናይቲ መደብ ካብ ናይ ቀደም ኣስራሒኹም ሕተቱ።

እዚ ናይ ሕጂ መደበይ እዩ ☐

ቀጻሊ ስጉምቲ፦

ብዛዕባ እቲ ኽትገብሩዎ እትኽእልዎ ምርጫታት ብዝያዳ ኽትፈልጡ እንተ ደሊኹም፣ ነቲ ምስዚ ዝሳነ ሕብሪ ዘለዎ ወረቐት ጠውቑ።

ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር SHIBA WASHINGTON ግዝኣት

4.1

Medicare ክፍሊ D + Medigap

ኣብ እዋን ክፍቲ ምዝገባ Medicare
(ጥቅምቲ 15 - ታሕሳስ 7)

ክልተ ኣማራጺታት ኣለዉኹም:-

ሀ

- ነቲ ናይ Medicare ክፍሊ D ናይ መድሃኒት ውጥንኹም ቀይሩ።

ለ

- ነቲ ናይ Original Medicare ሓዲግኩም ኣብቲ ናይ ከባቢኹም Medicare Advantage መደብ ተመዝገቡ

ብዙሓት ኣገደስቲ ዝርዝራት ኣለዉ!

- ኣብ ናይ Medicare መርበብ-ሓበሬታ www.medicare.govእትርከቡ ናይ Plan Finder መሳርሒ ተጠቐሙ።

ቀጺሉ እንታይ እዩ?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ኣብዚ ንምሕጋዝ ቪድዮታት ኣለና!

SHIBA
ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
WASHINGTON ግዝኣት

4.2

Medicare Advantage / ናይ መድሃኒት መደብ

ኣብ እዋን ክፍቲ ምዝገባ Medicare
(ጥቅምቲ 15 - ታሕሳስ 7)

ክልተ ኣማራጺታት ኣለዉኹም:-

ሀ

- ናይ Medicare Advantage ገዲፍኩም ኣብ ናይ Original Medicare ተመዝገቡ።
  - ናይ Medicare ክፍሊ D ውጥን ምረጹ።
  - ኣብ ናይ Medigap መደብ ተመዝገቡ።

ለ

- ኣብ ከባቢኹም ናብ ካልእ Medicare Advantage መደብ ቀይሩ።

ብዙሓት ኣገደስቲ ዝርዝራት ኣለዉ!

- ነቲ ኣብ ናይ Medicare መርበብ ሓበሬታ www.medicare.gov ዝርከብ ናይ Plan Finder መሳርሒ ተጠቒምኩም ውጥናት ኣወዳድሩ!

ቀጺሉ እንታይ እዩ?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ኣብዚ ንምሕጋዝ ቪድዮታት ኣለና!

ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
SHIBA WASHINGTON ግዝኣት

4.3

Medicaid — Apple Health

ኣብ እዋን ክፍቲ ምዝገባ Medicare
(ጥቅምቲ 15 - ታሕሳስ 7)

ክልተ ኣማራጺታት ኣለዉኹም:-

ሀ

ናይ Original Medicare እንተ ኣሎኩም

- ነቲ ናይ Medicare ክፍሊ D ናይ መድሃኒት ውጥንኩም ቀይሩ።

ለ

ናይ Medicare Advantage/ናይ መድሃኒት መደብ ምስ ዝህልወኩም

- ናብ ካልእ ናይ Medicare Advantage/ ናይ መድሃኒት ውጥን ምልዋጥ።

ብዙሓት ኣገደስቲ ዝርዝራት ኣለዉ!

- ኣብ ናይ Medicare መርበብ-ሓበሬታ www.medicare.govእትርከቡ ናይ Plan Finder መሳርሒ ተጠቐሙ።

ቀጺሉ እንታይ እዩ?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ኣብዚ ንምሕጋዝ ቪድዮታት ኣለና!

Apple Health ንምዕቃብ ስጉምቲ ክትወስዱ ኣለኩም!

ኣገዳሲ መልእኽቲ ንዓኻትኹም!

SHIBA
ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
WASHINGTON ግዝኣት

መደብ ጉጅለ ወሃብቲ ስራሕ

4.4

እቲ መደብካ ናይ ምዝገባ መስኮት ከም ዘሎ ፍለጡ።

ዘይክኸውን ይኽእል እዩ
(ጥቅምት 15 - ታሕሳስ 7)

ምናልባት ምስ ናይ ኣስራሒ ጉጅለኹም ክትጸንሑ ኣለኩም

ሀ

ጉጅለኹም ካብ ሓደ ንላዕሊ ኣማራጺታት ክህቡ ይኽእሉ እዮም።

- ነቲ ኣማራጺታት መርምሩ።

ለ

ካብ ጉጅለኹም ወጺእኩም ናይ ንግዲ ዕዳጋ መደብ ክትመርጹ ትኽእሉ ኢኹም።

ኣብ ኣእምሮኹም ክትሕዙዎ ዘሎኩም ነገራት

- ምስቶም ናይ ጡረታ ጉጅለኹም ክትጸንሑ ዝሓሸ ይኸውን።
- ክትነጻጸሩ ከሎኹም ካብ ወሃብ ስራሕኩም፣ ካብ ማሕበርኩም ወይ ካብ ውሕስነት ጥዕናኹም ሓገዝ ርኸቡ።

ቀጺሉ እንታይ እዩ?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ኣብዚ ንምሕጋዝ ቪድዮታት ኣለና!

ናይ ጡረታ ጉጅለ መደብኩም እንተድኣ ኣቋሪጽኩሞም፣ ድሕሪ ግዜ ክትምለሱ ኣይትኽእሉን ኢኹም። ፈለማ ነቲ መደብካ መርምሩዎ!

SHIBA ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር WASHINGTON ግዝኣት

5

ኣብ መርበብ ኢንተርነት ናይ Medicare ሕሳብ ፍጠሩ

ኣካውንት ምፍጣር!
ንዳሓር ዝኸውን ሓበሬታ ይዕቅብ!

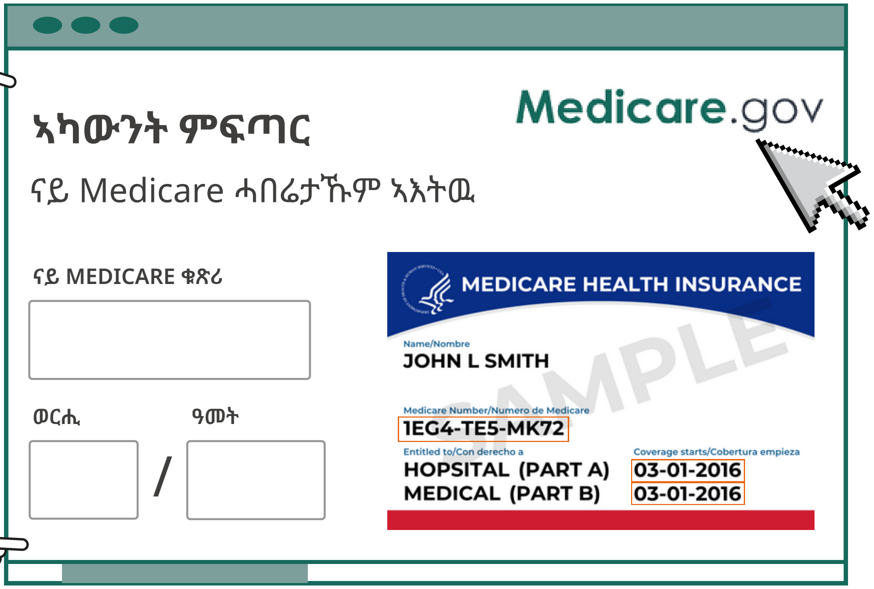
በብዓመቱ ወይ ከከም ኣድላይነቱ ምምሕያሽ ግበር

ዝርዝር መድሓኒትኩም ኣቐምጡ

ናይ መድሃኒት መደባት ቀልጢፍኩም ኣወዳድሩ

ግላዊ ውጽኢት ምርካብ

ነዚ ክትርእዩ ኢኹም



እዚ የድልየኩም እዩ

ምኽሪ ፕሮ

ኣብዚ ናይ Medicare ናይ ኢንተርነት መፍለዪ ሓበሬታ ክትእክቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ነዛ ገጽ ብደሓን ሓልውዋ።

ስም ተጠቃሚ:-

መሕለፊ ቓል:-

SHIBA ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር WASHINGTON ግዝኣት

6

ናይ

Plan Finder

ምጥቃም ረብሓታት

ዝተፈላለዩ ናይ Medicare መደባት ከተወዳድሩ ይሕግዘኩም!

"ምርጫታተይ ከነጻጽሮ እኽእል እየ!"

ናይ ጥዕና ውሕስነትኩም ኣማራጺታት ኣወዳድሩ፦

ናይ Medicare Advantage ውጥናት &
Medicare ክፍሊ D ናይ መድሃኒት ውጥናት።

ውልቃዊ ገምጋም ወጻኢታት ይግበረልኩም

መድሃኒታትካን ዝመርጽካዮ ፋርማሲታትን ኣእትዉ።

ናይ ውጥን ረብሓታትን ዝርዝራትን ተመልከቱ

ኣብ ከም ናይ ዓይኒ፣ ናይ ስኒን ናይ
ምስማዕን ነገራት ክንደይ ትኸፍሉዎም።

መርበባት ወሃብቲ ኣገልግሎት፣ ሕግታት
ብዛዕባ ኣቐዲምኩም ፍቓድ ምሃብ፣
ኣማሓላለፍትን ካልእን።

ንተወሳኺ ፍለጥ

መርትዖ ናይ ሽፋን
(Evidence of Coverage)
ሰነድ ኣንብቡ።

ኣስተብህሎታት፦
ብርግጽ ክትዝክሩዎ እትደልዩዎ
ገለ ዓቢይ ጭንቀት ኣሎዶ?

Medicare.gov

ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር
SHIBA
WASHINGTON ግዝኣት

7

ንተግባር
ተዳሎ

ቀጺሉ እንታይ እዩ?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ኣብዚ ንምሕጋዝ ቪድዮታት ኣለና!

እዚ ነገራት ኣዳልዩ ኣሎ:-

- **ኩሎም** ካርድታትኩም—ካርድታት መድሕንን Medicare።
- ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይ Medicare መፍለዪ ሓበሬታኹም።
- ዝርዝር ናይ Rx መድሃኒታትኩም + ናይ መጠን ሓበሬታኹም።
- **ዝኾነ ናይ** Medicare ደብዳበ ዝረኸብኩዎም።
- ዝርዝር ናይቶም ወሃብቲ ክንክን ጥዕናኹም።
- ናይ ፋርማሲ ስምኩን ቦታኹን።

SHIBA ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር WASHINGTON ግዝኣት

መደብ ቁጠባ Medicare - Extra Help

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ሕሳብ ምኽፋል ከቢድ ክኸውን ይኽእል እዩ።

ይኹን እምበር ብዙሓት ሰባት ነቲ ንሽማግለታትን ኣካለ ስንኩላትን ዝሕግዝ ናይ መንግስቲ መደብ ስለ ዝጥቀሙ — $185/ወርሒ ወይ ልዕሊኡ ገንዘብ የቐምጡ ኣለዉ።

- ብመሰረት ናይ Medicare ቁጠባ መደብ፣ እቲ $185 ናይ Medicare ክፍሊ B ክቡር ዋጋ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ኣብ ናይ ማሕበራዊ ውሕስነት ቼክኩም ይጸንሕ። ናይ Medicare መድሕን ክፍሊት፣ ናይ ሓባራዊ መድሕን ክፍሊት ከምኡ'ውን ናይ ሓባራዊ ክፍሊት ዝከፍሉ መደባት እውን ኣለዉ።

- Extra Help Medicare ክፍሊ D - ናይ መድሃኒት ረብሓ እዩ። ንነፍሲ ወከፍ እትወስዶ መድሃኒት ብዙሕ ትቕንሱ። ናይ Medicare Advantage ወይ ናይ Original Medicare ውጥን ምስ ዝህልወኩም ይሰርሕ።

ሕጂ ጀምሩ

- ኣብ መስመር ኣብ ውሽጢ 15 ደቓይቕ ነቲ መመልከቲ ክትመልእዎ ትኽእሉ ኢኹም። ኮምፕዩተር ከመይ ጌርኩም ከም ትጥቀሙ ዘይትፈልጡ እንተኾይንኩም ወይ ነቲ መስርሕ ብዝሓሸ ክትርድኦ እንተደሊኹም ሓደ ናይ ከባቢ ናይ SHIBA ወለንተኛ ክሕግዘኩም ይኽእል እዩ።

- እቲ ሕቶ ብፖስታ ንኽመጸኩም ብስልኪ ናብ በዓል መዚ ክንክን ጥዕና ናብ 1-800-562-3022፣ 16129 ክትድውሉ ትኽእሉ ኢኹም።

ውሑድ ወርሓዊ ኣታዊ ንዘለዎም ሰባት ዝምልከት መምርሒ እነሆ።

ክንደይ ሰባት?	ክንደይ ወርሓዊ እቶት ኣለኩም?
ንበይኑ ሰብ	$1,820
ሰብ ሓዳር	$2,453

- ኣብ ኣታዊ ተመርኲስኩም ኢኹም ትበቅዑ፣ ንብረትኩም ወይ ሃብትኹም ኣይቁጸርን እዩ።
- ከም ገለ ናይ Medicaid መደባት 'ናይ ንብረት ምምላስ' የለን።
- ኣብ ውሽጢ ዓመት ኣብ ዝኾነ እዋን ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም - ኣብ እዋን ክፉት ምዝገባ ጥራይ ኣይኮነን።

ኣገዳሲ መልእኽቲ ንዓኻትኹም!

SHIBA ቤት ጽሕፈት ውሕስነት ኮሚሽነር WASHINGTON ግዝኣት