Toolkit sa pagsisimula sa
Medicare

Minamahal na Benepisyaryo ng Medicare,

Ang Bukas na Pagpapatala ng Medicare ay ang panahon upang tiyakin mong handa ka na para sa susunod na taon — walang sorpresa.

- Alamin kung anong insurance ang mayroon ka sa ngayon.
  - Kunin ang lahat ng iyong card ng insurance upang tiyaking alam mo kung ano'ng mayroon ka.
- Alamin kung ano'ng magbabago sa susunod na taon.
  - Ang toolkit sa pagsisimula na ito ay mayroong sobre upang maitabi mo ang mahahalagang abisong natatanggap mo. Kung wala kang nakuhang abiso sa mga pagbabago, tawagan ang iyong kumpanya ng insurance at humiling nito.
- Alamin ang iyong mga opsyon at karapatan.
  - Magagamit mo ang website ng Medicare sa www.medicare.gov upang gumawa ng personal na account at gamitin ang tool na Plan Finder. Nakadepende ang iyong mga opsyon sa insurance na mayroon ka ngayon.
- Alamin kung paano kikilos.
  - Mayroong magaganda at maiikling video at impormasyon ang aming mga webpage ng Mga Tagapayo sa Benepisyo sa Insurance sa Kalusugan sa Buong Estado (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) ng Medicare upang gabayan ka.
- Tingnan upang makatiyak na hindi sobra ang ibinabayad mo!
  - Magiging mas mahal ang Medicare Part B sa 2026. Alamin kung kwalipikado kang makahingi ng tulong sa pagbabayad sa Medicare upang makuha mo ang perang iyon pabalik sa iyong tseke mula sa Social Security - madali lang mag-apply para sa suporta.

Umaasa kaming magiging kapaki-pakinabang sa iyo ang toolkit sa pagsisimula habang tinutuklas mo ang Bukas na Pagpapatala ng Medicare.

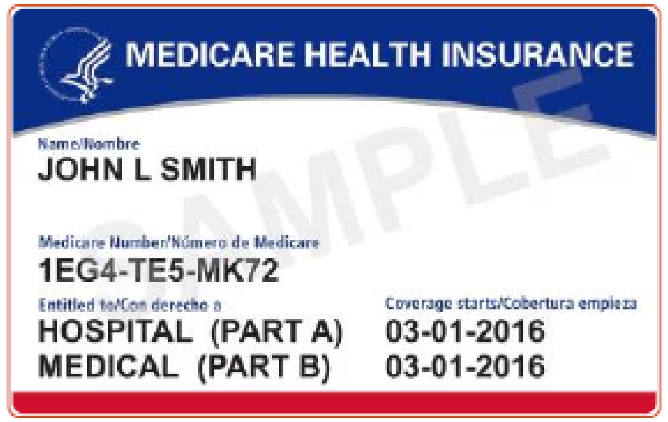
SHIBA
OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE
WASHINGTON STATE

2

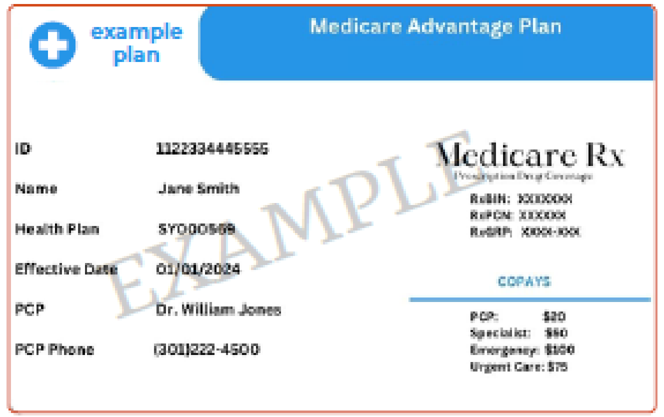
Pagtugmain ang iyong mga card ng kalusugan at card ng Medicare

"Anong mga card ang mayroon ka?"

Medicare

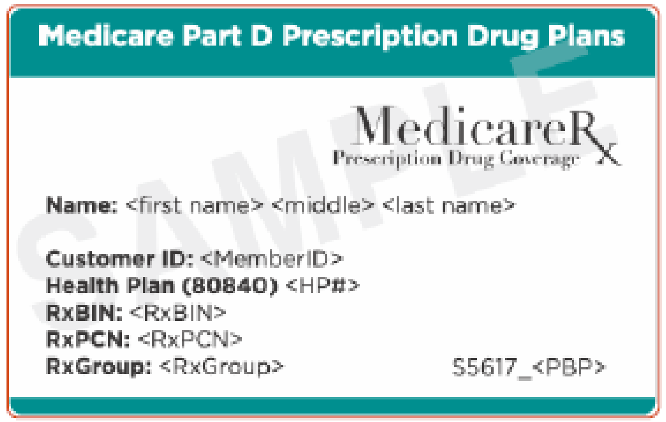


Medicare Advantage

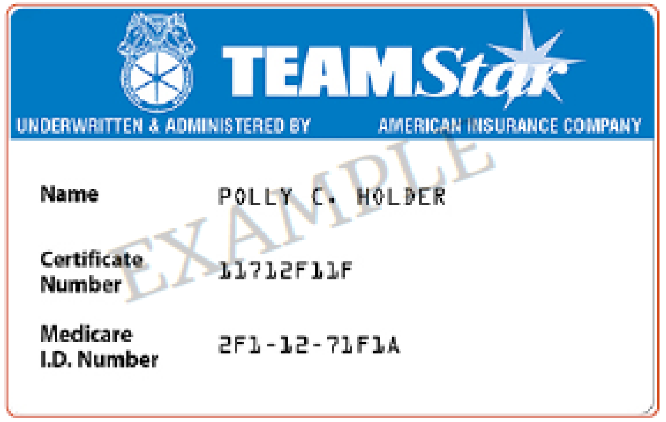


(Medigap) Medicare Supplement

Bahagi D ng Medicare



Plano ng Employer



Apple Health

Para sa Ngipin/Paningin

Kung mayroon ka ng mga ito, ilagay ang mga ito dito

Ilagay dito ang iyong mga card sa mat

**tandaan: mga halimbawang card ang mga ito!*

OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE
SHIBA

Tukuyin kung

Ano ang Magbabago

sa iyong plano?

Pangalan ng iyong plano: ________________________________

*sandali! **Magwawakas ba ang iyong plano sa ika-31 ng Disyembre?**

Kung Oo ang pinili mo, pumunta sa handout 6!

	Babaguhin ba ito?	Paano ito babaguhin?
Mga Provider	☐ O/H	
Saklaw ng gamot	☐ O/H	
Copay	☐ O/H	
Nababawas	☐ O/H	
Mga Premium	☐ O/H	
Iba pa: (ibig sabihin: nawalan ka ng saklaw) ____________	☐ O/H	

Gusto mo ba ng bagong plano?

☐ Oo

☐ Hindi

Mga tala:

Mayroon bang anumang malalaking alalahanin na gusto mong TIYAKING matatandaan?

-
-
- .

SHIBA OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE

4

Ang Pag-unawa

sa Iyong Mga Opsyon

ay nakadepende sa iyong kasalukuyang saklaw

“Ano ang iyong kasalukuyang saklaw?”

Alamin natin kung nasaan ka.

4.1 *Medicare Part D + Medigap*

Kasama sa Original Medicare (OM) ang:

- Part A - *insurance sa ospital*
- Part B - *medikal na insurance*

*Mayroon ka ring plano ng gamot ng Medicare Part D (Rx) at Medigap plan!

☐ *Ito ang aking kasalukuyang plano*

4.2 *Medicare Advantage/ Plano ng Inireresetang Gamot*

Kasama sa Medicare Advantage (MA) ang:

- Part A - *insurance sa ospital*
- Part B - *medikal na insurance*
- Part D - *saklaw ng inireresetang gamot*

*Ang ilang plano ng MA ay posibleng may kasamang mga benepisyo para sa ngipin, paningin, at pandinig.

☐ *Ito ang aking kasalukuyang plano*

4.3 *Medicaid — Apple Health*

Unang magbabayad ang Medicare. Pangalawang magbabayad ang iyong Apple Health (ProviderOne).

*Posibleng mayroon kang espesyal na plano ng Medicare Advantage para sa mga dual-eligible na tao.

☐ *Ito ang aking kasalukuyang plano*

4.4 *Plano ng Grupo ng Employer*

Unang magbabayad ang Medicare. Pangalawang magbabayad ang iyong Plano ng Retirado.

*Kunin ang mga detalye ng plano sa iyong dating employer.

☐ *Ito ang aking kasalukuyang plano*

Susunod na Hakbang:

Hanapin ang kaukulang color-coded na handout upang matuto pa tungkol sa iyong mga opsyon!

SHIBA OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE

4.1

Medicare Part D + Medigap

Sa Panahon ng Bukas na Pagpapatala ng Medicare *(Okt. 15 - Dis 7)*

Mayroon kang dalawang opsyon:

a

- Palitan ang iyong Plano ng Inireresetang Gamot ng Medicare Part D.

b

- Umalis sa Original Medicare at magpatala sa isang plano ng Medicare Advantage sa iyong county.

May maraming mahahalagang detalye!

- Gamitin ang tool na Plan Finder sa website ng Medicare sa www.medicare.gov.

Ano'ng susunod?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

Mayroon kaming mga video dito upang tumulong!

OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE

SHIBA

4.2

Medicare Advantage/Plano ng Inireresetang Gamot

Sa Panahon ng Bukas na Pagpapatala ng Medicare *(Okt. 15 - Dis 7)*

Mayroon kang dalawang opsyon:

a

- Umalis sa Medicare Advantage at magpatala sa Original Medicare.
  - Pumili ng plano ng Medicare Part D.
  - Magpatala sa isang plano ng Medigap.

b

- Lumipat sa ibang Plano ng Medicare Advantage sa iyong county.

May maraming mahahalagang detalye!

- Gamitin ang tool na Plan Finder sa website ng Medicare sa www.medicare.gov para maghambing mga mga plano!

Ano'ng susunod?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

Mayroon kaming mga video dito upang tumulong!

SHIBA

OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE

4.3

Medicaid — Apple Health

Sa Panahon ng Bukas na Pagpapatala ng Medicare *(Okt. 15 - Dis 7)*

Mayroon kang dalawang opsyon:

a

Kung mayroon kang Original Medicare

- Palitan ang iyong Plano ng Inireresetang Gamot ng Medicare Part D.

b

Kung mayroon kang Medicare Advantage/Plano ng Inireresetang Gamot

- Lumipat sa isa pang Medicare Advantage/Plano ng Inireresetang Gamot.

May maraming mahahalagang detalye!

- Gamitin ang tool na Plan Finder sa website ng Medicare sa www.medicare.gov.

Ano'ng susunod?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

Mayroon kaming mga video dito upang tumulong!

Kailangan mong kumilos upang mapanatili ang Apple Health!

Mahalagang paalala para sa iyo!

OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE

SHIBA

4.4

Plano ng Grupo ng Employer

Alamin ang panahon ng bukas na pagpapatala ng iyong plano.

Hindi ito puwedeng maging *(Okt. 15 - Dis 7)*

Posibleng dapat kang manatili sa iyong Grupo ng Employer

a

Posibleng mag-alok ang iyong grupo nang higit sa isang opsyon.

- Tingnan ang mga opsyon.

b

Puwede kang umalis sa iyong grupo at pumili ng plano ng komersyal na market.

Mga bagay na dapat tandaan

- Posibleng pinakamainam na manatili sa iyong grupo ng retirado.
- Humingi ng tulong sa iyong employer, unyon o planong pangkalusugan upang makapaghambing.

Ano'ng susunod?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

Mayroon kaming mga video dito upang tumulong!

Kung iiwan mo ang iyong plano ng grupo ng retirado, malamang na hindi ka na makakabalik sa ibang pagkakataon. Magtanong muna sa iyong plano!

Mahalagang paalala para sa iyo!

SHIBA
OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE
WASHINGTON STATE

5

Gumawa ng Medicare online account

Gumawa ng account

Sine-save nito ang iyong impormasyon sa ibang pagkakataon!

Gumawa ng mga update sa bawat taon o ayon sa kinakailangan

Itabi ang iyong listahan ng gamot

Mabilis na maghambing ng mga plano ng gamot

Makakuha ng mga naka-personalize na resulta

makikita mo ito

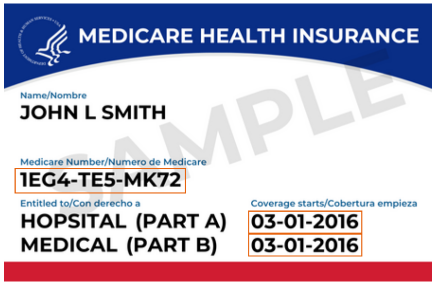
Gumawa ng account

Medicare.gov

Ilagay ang iyong impormasyon ng Medicare

NUMERO SA MEDICARE

BUWAN / TAON



kakailangan ganin mo **ito**

Tip ng Propesyonal

Puwede mong i-store dito ang impormasyon ng Medicare online account mo.

Panatilihing ligtas ang page na ito!

Username:

Password:

SHIBA
OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE
WASHINGTON STATE

6

Mga benepisyo ng paggamit ng

Plan Finder

Tumutulong sa iyong maghambing ng iba't ibang plano ng Medicare!

"Maaari kong paghambingin ang mga pagpipilian ko!"

Paghambingin ang iyong mga opsyon sa planong pangkalusugan:

Mga plano ng Medicare Advantage at mga plano sa inireresetang gamot ng Medicare Part D.

Makakuha ng mga naka-personalize na pagtatantiya sa gastos

Ilagay ang iyong mga gamot at gustong parmasya.

Tingnan ang mga benepisyo at detalye ng plano

Magkano ang babayaran mo para sa mga bagay tulad ng para sa paningin, ngipin, at pandinig.

Mga network ng provider, panuntunan tungkol sa mga paunang pahintulot, referral at higit pa.

Matuto pa

Basahin ang dokumentong Ebidensya ng Pagsaklaw (Evidence of Coverage)

Mga tala:

Mayroon bang anumang malalaking alalahanin na gusto mong TIYAKING matatandaan?

Medicare.gov

SHIBA

OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE
WASHINGTON STATE

7

Maghandang **Gumawa ng aksyon**

Ano'ng susunod?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

Mayroon kaming mga video dito upang tumulong

Ihanda ang mga bagay na ito:

- ***Lahat*** ng iyong card—mga card ng Insurance at Medicare.
- Ang iyong impormasyon sa pag-login sa online Medicare account.
- Isang listahan ng iyong mga inireresetang gamot + impormasyon ng dosis mo.
- ***ANUMANG*** sulat ng Medicare na natanggap mo.
- Isang listahan ng iyong mga provider ng pangangalagang pangkalusugan.
- Pangalan at lokasyon ng iyong parmasya.

SHIBA
OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE
WASHINGTON STATE

Savings Program ng Medicare - Extra Help

Posibleng mahirap magbayad ng mga bill kada buwan.

Gayunpaman, maraming tao ang nakakatipid ng pera —$185/buwan o higit pa — dahil sinulit nila ang isang programa ng estado na tumutulong sa mga nakakatanda at taong may mga kapansanan.

- Sa ilalim ng Savings Program ng Medicare, ang $185 na premium sa Medicare Part B ay mananatili sa iyong tseke mula sa Social Security kada buwan. Mayroon ding mga program na nagbabayad sa mga deductible, coinsurance, at copay ng Medicare.

- Ang *Extra Help* ay para sa Medicare Part D - ang benepisyong inireresetang gamot. Mas maliit ang babayaran mo para sa bawat resetang iinom mo. Gagana ito kung mayroon kang plano ng Medicare Advantage o Original Medicare.

Magsimula ngayon

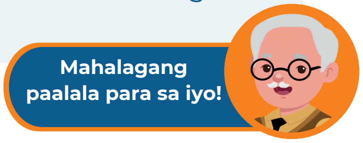
- Maaari mong makumpleto ang aplikasyon online sa loob ng humigit-kumulang 15 minuto. Kung hindi mo alam kung paano gumamit ng computer o gusto mong mas maunawaan ang proseso, matutulungan ka ng isang lokal na boluntaryo sa SHIBA.

- Upang hilinging magpadala sa iyo ng aplikasyon, maaari kang tumawag sa Awtoridad sa Pangangalagang Pangkalusugan sa 1-800-562-3022, extension 16129.

Narito ang pasilip sa mga alituntunin para sa mga taong may limitadong buwanang kita.

Ilang tao?	Magkano ang buwanang kita?
Isang tao	$1,820
Kasal na magkapareha	$2,453

- Magiging kwalipikado ka batay sa kita -hindi binibilang ang iyong mga asset o mapagkukunan.
- Walang 'pag-recover ng estate' tulad ng ilang programa ng Medicaid.
- Maaari kang mag-apply anumang oras sa loob ng taon - hindi lang sa Bukas na Pagpapatala.



SHIBA OPISINA ng KOMISYONER PARA SA INSURANCE WASHINGTON STATE