



# Medicare

## 시작 안내서

---

Medicare수혜자 여러분께

Medicare공개 등록은 예상치 못한 일이 없도록 내년을 확실히 대비할 수 있는 기간입니다

- 현재 어떤 보험에 가입되어 있는지 확인하세요.
  - 모든 보험 카드를 모아 어떤 보험에 가입되어 있는지 확인하세요.
- 내년에 어떤 변화가 있는지 알아보세요.
  - 이 시작 안내서에는 수령한 중요한 통지서를 보관할 수 있는 봉투가 포함되어 있습니다. 변경 사항에 대한 통지서를 받지 못했다면 보험사에 연락하여 요청하세요.
- 선택 사항과 권리를 알아보세요.
  - [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)의 Medicare웹사이트에서 개인 계정을 만들고 플랜 찾기(Plan Finder) 도구를 사용할 수 있습니다. 현재 가입하신 보험에 따라 선택 사항이 달라집니다.
- 어떤 조치를 취해야 하는지 알아보세요.
  - 주 전역 건강 보험 혜택 고문(Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) Medicare웹페이지에는 유용한 짧은 동영상과 안내 정보가 있습니다.
- 보험료가 너무 많이 나가지 않도록 확인하세요!
  - Medicare파트 B는 2026년에 비용이 더 인상될 예정입니다. 사회보장 수표로 환급받을 수 있도록 Medicare비용 지원 자격이 있는지 확인해 보세요. 지원 신청은 간단합니다.

Medicare공개 등록 절차를 진행하는 동안 이 시작 안내서가 도움이 되기를 바랍니다.

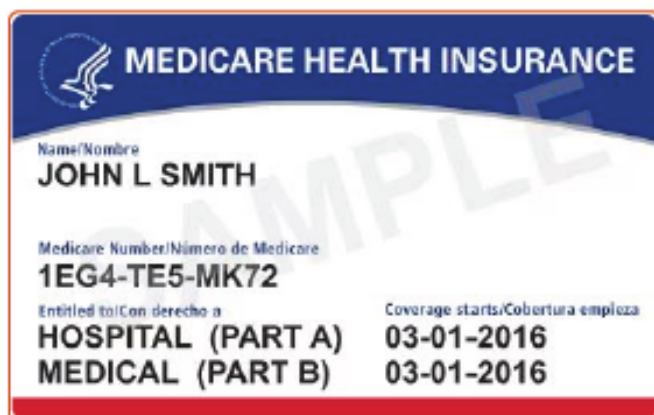


# 건강 및 Medicare카드가 일치하는지 확인하기

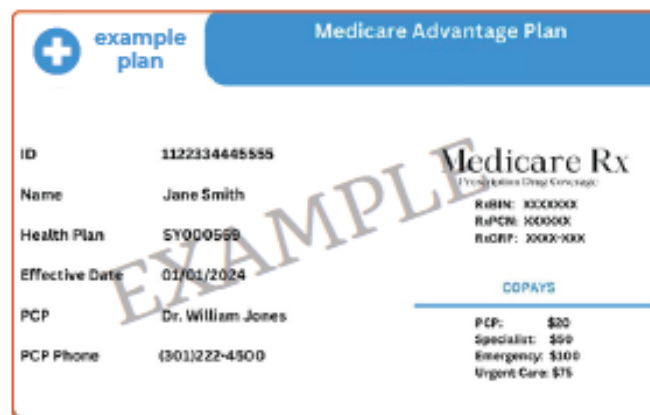
"어떤 카드를 가지  
고 계십니까?"



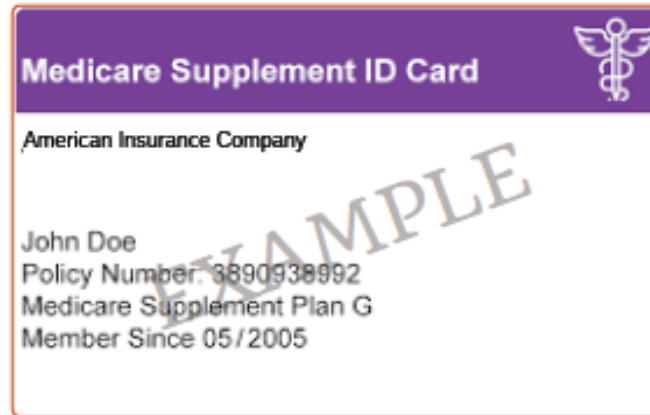
## Medicare



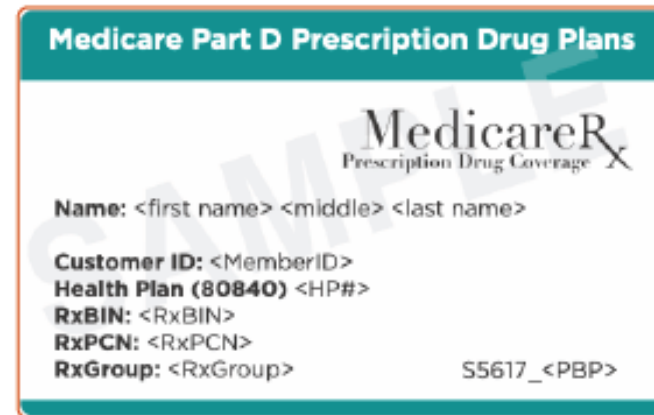
## Medicare Advantage



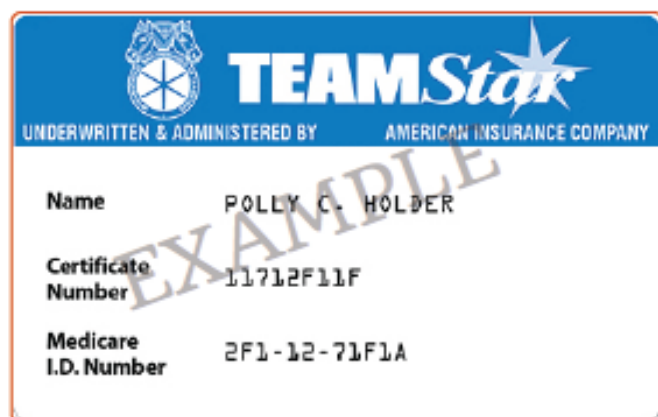
## (Medigap) Medicare Supplement



## Medicare 파트D



## 고용주 플랜



## Apple Health



## 치과/안과

보유하고 있다면  
여기에 놓으세요



카드를 매트 위에 놓으세요  
\*참고: 예시 카드입니다!



차트 보기

# 플랜에서

무엇이 변경되나요?

플랜 이름: \_\_\_\_\_

\*잠깐만요! 플랜이 12월 31일에 종료되나요? \_\_\_\_\_

변경되나요?

어떻게 변경되나요?

"예"를 선택하셨다면 유  
인물 6으로 이동하세요!

의료 제공자

☐ 예/  
아니요

의약품 보장

☐ 예/  
아니요

본인부담금

☐ 예/  
아니요

공제액

☐ 예/  
아니요

보험료

☐ 예/  
아니요

기타: (예: 보장 상실)

☐ 예/  
아니요

새로운 플랜을  
원하시나요?

☐ 예

☐ 아니요

참고:

반드시 기억해야 할 중요한 우려 사항이 있나요?

⋮



선택 사항

# 이해하기

현재 보장 범위에 따라 다릅니다

"현재 보장 범위는  
무엇인가요?"



현재 상황을 파악해 보겠습니다.



## Medicare파트 D + Medigap

Original Medicare(Original Medicare, OM)에는 다음 사항이 포함됩니다.

- 파트 A - 병원 보험
- 파트 B - 의료 보험

\*Medicare파트 D(처방약(Recipe, Rx)) 약물 플랜과 메디갭 플랜도 있습니다!

현재 가입 중인  
플랜입니다

☐


## Medicare Advantage/ 처방약 플랜

Medicare어드밴티지(Medicare Advantage, MA)에는 다음 사항이 포함됩니다.

- 파트 A - 병원 보험
- 파트 B - 의료 보험
- 파트 D - 처방약 보장

\*일부 MA 플랜에는 치과, 안과, 및 청력 관련 혜택이 포함될 수 있습니다.

현재 가입 중인  
플랜입니다

☐


## Medicaid — Apple Health

Medicare먼저 비용을 지불합니다. Apple Health (ProviderOne)가 두 번째로 비용을 지불합니다.

\*이중 자격자를 위한 특별 Medicare Advantage 플랜이 있을 수 있습니다.

현재 가입 중인  
플랜입니다

☐


## 고용주 단체 플랜

Medicare먼저 비용을 지불합니다. 퇴직자 플랜이 두 번째로 비용을 지불합니다.

\*이전 고용주에게 플랜 세부 정보를 요청하세요.

현재 가입 중인  
플랜입니다

☐

## 다음 단계:

해당 색상으로 구분된 유인물을 확인하여 선택 사항에 대해 자세히 알아보세요!



보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주



## Medicare파트 D + 메디캡

메디케어 공개 등록 기간  
(10월 15일~12월 7일) 동안

**두 가지 선택 사항이 있습니다.**

**a**

- Medicare파트 D 처방약 플랜을 변경하세요.

**b**

- 오리지널 Medicare를 탈퇴하고 거주 카운티의 메디케어 어드밴티지 플랜에 등록하세요.

**중요한 세부 정보가 많이 있습니다!**

- 메디케어 웹사이트 [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) 에서 플랜 찾기 도구를 사용하세요.



다음 단계는 무엇인가요?

**[Insurance.wa.gov/medicareOEP](http://Insurance.wa.gov/medicareOEP)**



도움이 될 만한 동영상도 있습니다!



## Medicare어드밴티지/ 처방약 플랜

메디케어 공개 등록 기간  
(10월 15일~12월 7일) 동안

**두 가지 선택 사항이 있습니다.**

**a**

- Medicare어드밴티지를 탈퇴하고 오리지널 메디케어에 등록하세요.
  - Medicare파트 D 플랜을 선택하세요.
  - 메디갭 플랜에 등록하세요.

**b**

- 해당 카운티의 다른 Medicare 어드밴티지 플랜으로 변경하세요.

**중요한 세부 정보가 많이 있습니다!**

- Medicare웹사이트 [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) 에서 플랜 찾기 도구를 사용하여 플랜을 비교하세요.



다음 단계는 무엇인가요?

**[Insurance.wa.gov/medicareOEP](http://Insurance.wa.gov/medicareOEP)**



도움이 될 만한 동영상도 있습니다!



## 메디케이드 - Apple Health

Medicare공개 등록 기간  
(10월 15일~12월 7일) 동안

### 두 가지 선택 사항이 있습니다.

**a**

오리지널 Medicare에 등록한 경우

- Medicare파트 D 처방약 플랜을 변경하세요.

**b**

Medicare어드밴티지/처방약 플랜에 등록한 경우

- 다른 Medicare어드밴티지/처방약 플랜으로 변경하세요.

### 중요한 세부 정보가 많이 있습니다!

- Medicare웹사이트 [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) 에서 플랜 찾기 도구를 사용하세요.



다음 단계는 무엇인가요?

## Insurance.wa.gov/medicareOEP



도움이 될 만한 동영상도 있습니다!



Apple Health를 유지하려면 조치를 취해야 합니다!

중요 참고 사항!



보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주



## 고용주 단체 플랜

플랜의 공백 등록 기간을 확인하세요.

(10월 15일~12월 7일)

이 아닐 수 있습니다.

### 고용주 단체에 가입한 상태를 유지해야 합니다

a

단체에서 하나를 초과하는 선택 사항을 제공할 수 있습니다.

- 선택 사항을 확인하세요.

b

단체를 탈퇴하고 일반 시장 플랜을 선택할 수 있습니다.



#### 유의 사항

- 퇴직자 단체에 계속 가입하는 것이 가장 좋을 수 있습니다.
- 고용주, 노조 또는 건강 보험사의 도움을 받아 비교해 보세요.



다음 단계는 무엇인가요?

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



도움이 될 만한 동영상도 있습니다!



퇴직자 단체 플랜을 해지하면 나중에 다시 가입할 수 없을 가능성이 높습니다. 먼저 플랜을 확인하세요!

중요 참고 사항!



보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주





# Medicare 온라인 계정 만들기

계정을 만드세요!

나중에 사용할 수  
있도록 귀하의 정  
보가 저장됩니다!



매년 또는 필요에 따라 업데이트하세요

약물 목록을 저장하세요

약물 플랜을 빠르게 비교하세요

맞춤형 결과를 받으세요

전문가

이것을  
확인할 수  
있습니다

이것이  
필요합  
니다

**계정 만들기**  
메디케어 정보를 입력하세요

메디케어 번호

월  년

**Medicare.gov**

**MEDICARE HEALTH INSURANCE**

Name/Nombre  
**JOHN L SMITH**

Medicare Number/Numero de Medicare  
**1EG4-TE5-MK72**

Entitled to/Con derecho a  
**HOPSITAL (PART A)**

Coverage starts/Cobertura empieza  
**03-01-2016**

**MEDICAL (PART B)**

**03-01-2016**

Medicare온라인 계정 정보를 여기에  
저장할 수 있습니다.

이 페이지를 안전하게 보관하세요!

사용자 이름:

비밀번호:



# 플랜 찾기

사용의 이점

다양한 Medicare 플랜을 비교하는 데 도움이 됩니다!



## 건강 플랜 선택 사항 비교:

메디케어 어드밴티지 플랜 및 Medicare파트 D 처방약 플랜.



## 맞춤형 비용 견적 받기

약과 선호하는 약국을 입력하세요.



## 플랜 혜택 및 세부 정보 보기

안과, 치과, 청력에 대한 지불 금액.

의료 서비스 제공자 네트워크, 사전 승인, 의뢰 등에 대한 규칙.



## 자세히 알아보기

Evidence of Coverage

"내 선택 사항을 비교할 수 있습니다!"



### 참고:

반드시 기억해야 할 중요한 우려 사항이 있나요?

Medicare.gov



보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주

7

# 행동을 취할 준비하기



다음 단계는 무엇인가요?

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



도움이 될 만한 동영상이 있습니다!



다음 사항을 준비하세요.

- 모든 카드 - 보험 및 Medicare카드.
- 온라인 Medicare계정 로그인 정보.
- Rx 목록 + 복용량 정보.
- 수령한 Medicare우편물.
- 의료 서비스 제공자 목록.
- 약국 이름 및 위치.

SHIBA

보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주



# Medicare절감 프로그램 – Extra Help

매달 청구서를 납부하는 것은 어려울 수 있습니다.

하지만 많은 사람들이 노인과 장애인을 지원하는 주정부 프로그램을 활용하여 매달 \$185 이상의 비용을 절약하고 있습니다.

- Medicare절감 프로그램에 따라 \$185의 Medicare파트 B 보험료는 매달 사회보장 수표에 포함됩니다. Medicare공제액, 공동보험료 및 본인 부담금을 지불하는 프로그램도 있습니다.
- 추가 지원은 처방약 혜택인 Medicare파트 D를 위한 것입니다. 처방약을 복용할 때마다 훨씬 적은 비용을 지불하게 됩니다. Medicare어드밴티지 플랜이나 오리지널 Medicare플랜에 가입한 경우 적용됩니다.

## 지금 시작하세요

- 온라인으로 약 15분 안에 신청서를 작성하실 수 있습니다. 컴퓨터 사용법을 모르거나 프로세스를 더 잘 이해하고 싶다면 현지 SHIBA 자원봉사자가 도와드릴 수 있습니다.
- 신청서를 우편으로 받으려면 건강관리청에 1-800-562-3022번, 내선번호 16129번으로 전화하세요.

월 소득이 제한적인 사람들을 위한 지침을 살펴보겠습니다.



몇 명인가요?	매달 수입은 얼마인가요?
각 개인	\$1,820
결혼한 커플	\$2,453

- 소득을 기준으로 자격을 판단하며, 자산이나 자원은 고려하지 않습니다.
- 일부 메디케이드 프로그램과 같은 '자산 회수'는 없습니다.
- 공개 등록 기간뿐만 아니라 일 년 중 언제든지 신청할 수 있습니다.

중요 참고 사항!



보험감독관  
사무소

WASHINGTON 주