



# Medicare

## កញ្ចប់ឧបករណ៍ចាប់ផ្តើមជាមួយ

ជូនចំពោះអ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Medicare

ការបើកចុះឈ្មោះក្នុង Medicare គឺជាពេលវេលាសម្រាប់អ្នកដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថា អ្នកត្រៀមខ្លួន រួចរាល់សម្រាប់ឆ្នាំក្រោយ — ដោយគ្មានការភ្ញាក់ផ្អើល។

- ដឹងថាតើការធានារ៉ាប់រងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកមានអ្វីខ្លះ។
  - ប្រមូលបណ្ណធានារ៉ាប់រងទាំងអស់របស់អ្នកដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថា អ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកមាន។
- រកមើលអ្វីដែលផ្លាស់ប្តូរសម្រាប់ឆ្នាំក្រោយ។
  - កញ្ចប់ឧបករណ៍ចាប់ផ្តើមនេះរួមមានស្រាមសំបុត្រមួយ ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចរក្សាការជូនដំណឹងសំខាន់ៗដែលអ្នកទទួលបាន។ ប្រសិនបើអ្នកមិនទទួលបានការជូនដំណឹងអំពីការផ្លាស់ប្តូរទេ សូមទូរសព្ទទៅក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក ហើយស្នើសុំវា។
- ស្វែងយល់ពីជម្រើស និងសិទ្ធិរបស់អ្នក។
  - អ្នកអាចប្រើគេហទំព័រ Medicare នៅអាសយដ្ឋាន [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) ដើម្បីបង្កើតគណនីផ្ទាល់ខ្លួន និងប្រើ Plan Finder។ ជម្រើសរបស់អ្នកអាស្រ័យលើការធានារ៉ាប់រងដែលអ្នកមានឥឡូវនេះ។
- ដឹងពីរបៀបចាត់វិធានការ។
  - គេហទំព័រអ្នកប្រឹក្សាអំពីអត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូទាំងរដ្ឋ (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) របស់ Medicare របស់យើងមានវីដេអូខ្លីៗ និងព័ត៌មានដ៏មានប្រយោជន៍ដើម្បីណែនាំអ្នក។
- សូមបញ្ជាក់ថា អ្នកមិនបង់ប្រាក់ច្រើនពេកទេ!
  - Medicare ផ្នែក B នឹងមានតម្លៃថ្លៃជាងមុននៅឆ្នាំ 2026។ សូមមើលថាតើអ្នកមានលក្ខណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីទទួលបានជំនួយក្នុងការបង់ថ្លៃ Medicare ដែរឬទេ ដូច្នេះហើយអ្នកអាចទទួលបានប្រាក់នោះមកវិញនៅក្នុងមូលប្បទានបត្ររបបសន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នក - វាងាយស្រួលក្នុងការដាក់ពាក្យសុំជំនួយ។

យើងសង្ឃឹមថាអ្នករកឃើញថា កញ្ចប់ឧបករណ៍ចាប់ផ្តើមនេះមានប្រយោជន៍នៅពេលដែលអ្នករុករកក្នុងការបើកចុះឈ្មោះរបស់ Medicare។



# ផ្លូវបណ្តាសុខភាព និង Medicare របស់អ្នក

“តើអ្នកមាន  
បណ្តាអ្វីខ្លះ?”



## Medicare

**MEDICARE HEALTH INSURANCE**

Name/Nombre  
**JOHN L SMITH**

Medicare Number/Número de Medicare  
**1EG4-TE5-MK72**

Entitled to/Con derecho a  
**HOSPITAL (PART A)** **03-01-2016**  
**MEDICAL (PART B)** **03-01-2016**

Coverage starts/Cobertura empieza

## Medicare Advantage

**example plan** Medicare Advantage Plan

ID **112233445566**

Name **Jane Smith**

Health Plan **SY000599**

Effective Date **01/01/2024**

PCP **Dr. William Jones**

PCP Phone **(301)222-4500**

**Medicare Rx**  
Prescription Drug Coverage  
RUBIN: XXXXXXXX  
RxPCN: XXXXXXXX  
RxGRP: XXXXXXXX

**COPAYS**

PCP: \$20  
Specialist: \$50  
Emergency: \$100  
Urgent Care: \$75

## (Medigap) Medicare Supplement

**Medicare Supplement ID Card**

American Insurance Company

**John Doe**  
Policy Number: 3890938992  
Medicare Supplement Plan G  
Member Since 05/2005

## Medicare ផ្នែក D

**Medicare Part D Prescription Drug Plans**

**MedicareRx**  
Prescription Drug Coverage

Name: <first name> <middle> <last name>

Customer ID: <MemberID>  
Health Plan (80840) <HP#>  
RxBIN: <RxBIN>  
RxPCN: <RxPCN>  
RxGroup: <RxGroup> S5617\_<PBP>

## គម្រោងរបស់និយោជក

**TEAMStar**  
UNDERWRITTEN & ADMINISTERED BY AMERICAN INSURANCE COMPANY

Name **POLLY C. HOLDER**

Certificate Number **11712F11F**

Medicare I.D. Number **2F1-12-71F1A**

## Apple Health

State of Washington  
**Services Card**

**MARTHA WASHINGTON**  
**123456789WA**  
Date Issued: 4/25

**Provider**

## សុខភាពធ្មេញ/សុខភាពភ្នែក

ប្រសិនបើអ្នកមានបណ្តាទាំង  
នេះ សូមដាក់ពួកវានៅទីនេះ

ដាក់បណ្តារបស់អ្នកនៅទីនេះនៅលើកម្រាល  
\*ចំណាំ៖ ទាំងនេះគឺជាបណ្តាឧទាហរណ៍!



តារាងចេញ

# តើមានអ្វីផ្លាស់ប្តូរនៅ

ក្នុងគម្រោងរបស់អ្នក?

ឈ្មោះគម្រោងរបស់អ្នក៖ \_\_\_\_\_

\*រង់ចាំសិន! តើគម្រោងរបស់អ្នកបញ្ចប់នៅក្នុងថ្ងៃទី 31 ខែធ្នូមែនទេ? .....

តើមានការផ្លាស់ប្តូរដែរឬទេ?

តើវាផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងដូចម្តេច?

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើស បាន/ចាស សូមបន្តទៅ សំណើឯកសារទី 6! តើមានការផ្លាស់ប្តូរដែរឬទេ?

អ្នកផ្តល់សេវា

☐

បាន/ចាស

ការរ៉ាប់រងលើឱសថ

☐

បាន/ចាស

ការបង់ប្រាក់រួម

☐

បាន/ចាស

ប្រាក់បង់មុន

☐

បាន/ចាស

ថ្លៃធានារ៉ាប់រង

☐

បាន/ចាស

ផ្សេងទៀត៖ (ឧ៖ អ្នកបានបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រង)

☐

បាន/ចាស

តើអ្នកចង់បាន គម្រោងថ្មីដែរឬទេ?

☐

បានឬ ចាស

☐

ទេ

កំណត់ចំណាំ៖

តើមានកង្វល់ចម្បងណាមួយដែលអ្នកចង់ប្រាកដថា ត្រូវចងចាំដែរឬទេ?

...



ការយល់ដឹងអំពី

# ជម្រើសរបស់អ្នក

អាស្រ័យលើការធានារ៉ាប់រងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក

"តើការធានារ៉ាប់រងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកគឺជាអ្វីដែរ?"



## តស៊ូរកមើលថាតើអ្នកនៅកន្លែងណា។



### Medicare ផ្នែក D + Medigap

Original Medicare (OM) រួមមាន៖

- ផ្នែក A - ការធានារ៉ាប់រងលើមន្ទីរពេទ្យ
- ផ្នែក B - ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ

\*អ្នកក៏មានគម្រោងឱសថ Medicare ផ្នែក D (Rx) និងគម្រោង Medigap ផងដែរ!

នេះជាគម្រោង  
បច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំ

☐

### Medicare Advantage/ គម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា

Medicare Advantage (MA) រួមមាន៖

- ផ្នែក A - ការធានារ៉ាប់រងលើមន្ទីរពេទ្យ
- ផ្នែក B - ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ
- ផ្នែក D - ការធានារ៉ាប់រងលើឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា

\*គម្រោង MA មួយចំនួនអាចរួមបញ្ចូលសុខភាពឆ្មេញ ភ្នែក និងអត្ថប្រយោជន៍នៃការស្តាប់។

នេះជាគម្រោង  
បច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំ

☐

### Medicaid — Apple Health

Medicare បង់ប្រាក់មុន។ Apple Health (ProviderOne) របស់អ្នកបង់ប្រាក់ទីពីរ។

\*អ្នកអាចមានគម្រោង Medicare Advantage ពិសេសសម្រាប់មនុស្សដែលមានសិទ្ធិទទួលបានទ្រព្យ។

នេះជាគម្រោង  
បច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំ

☐

### គម្រោងក្រុមនិយោជក

Medicare បង់ប្រាក់មុន។ គម្រោងចូលនិវត្តន៍របស់អ្នកបង់ប្រាក់ទីពីរ។

\*ទទួលបានព័ត៌មានលម្អិតអំពីគម្រោងពីអតីតនិយោជករបស់អ្នក។

នេះជាគម្រោង  
បច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំ

☐

### ជំហានបន្ទាប់៖

សូមស្វែងរកសំណៅចែកជូនដែលមានលេខកូដពណ៌ដែលត្រូវគ្នាដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជម្រើសរបស់អ្នក!



## Medicare ផ្នែក D + Medigap

ក្នុងកំឡុងពេលបើកចុះឈ្មោះចូល Medicare  
(ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា - ថ្ងៃទី 7 ខែធ្នូ)

### អ្នកមានជម្រើសចំនួនពីរ៖

**a**

- ផ្លាស់ប្តូរគម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា Medicare ផ្នែក D របស់អ្នក។

**b**

- ចាកចេញពី Original Medicare ហើយចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោង Medicare Advantage នៅក្នុងខោនធី របស់អ្នក។

### មានព័ត៌មានលម្អិតសំខាន់ៗជាច្រើន!

- ប្រើ Plan Finder នៅលើគេហទំព័រ Medicare តាមរយៈ:  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) ។



តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត?

**Insurance.wa.gov/medicareOEP**



យើងមានវីដេអូនៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ!



## Medicare Advantage/ គម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា

ក្នុងកំឡុងពេលបើកចុះឈ្មោះចូល Medicare  
(ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា - ថ្ងៃទី 7 ខែធ្នូ)

### អ្នកមានជម្រើសចំនួនពីរ៖

a

- ចាកចេញពី Medicare Advantage ហើយចុះឈ្មោះក្នុង Original Medicare។
  - ជ្រើសរើសគម្រោង Medicare ផ្នែក D។
  - ចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោង Medigap។

b

- ប្តូរទៅគម្រោង Medicare Advantage ផ្សេងទៀតនៅក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

### មានព័ត៌មានលម្អិតសំខាន់ៗជាច្រើន!

- ប្រើ Plan Finder នៅលើគេហទំព័រ Medicare តាមរយៈ:  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) ដើម្បីប្រៀបធៀបគម្រោង!



តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត?

**[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)**



យើងមានវីដេអូនៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ!





## Medicaid — Apple Health

ក្នុងកំឡុងពេលបើកចុះឈ្មោះចូល Medicare  
(ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា - ថ្ងៃទី 7 ខែធ្នូ)

### អ្នកមានជម្រើសចំនួនពីរ៖

**a**

ប្រសិនបើអ្នកមាន Original  
Medicare

- ផ្លាស់ប្តូរគម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា Medicare ផ្នែក D របស់អ្នក។

**b**

ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោង  
Medicare Advantage/  
គម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា

- ប្តូរទៅគម្រោង Medicare Advantage/គម្រោងឱសថមានវេជ្ជបញ្ជាមួយផ្សេងទៀត។

### មានព័ត៌មានលម្អិតសំខាន់ៗជាច្រើន!

- ប្រើ Plan Finder នៅលើគេហទំព័រ Medicare តាមរយៈ [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)។



តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត?

## Insurance.wa.gov/medicareOEP



យើងមានវីដេអូនៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ!



អ្នកត្រូវតែធ្វើសកម្មភាពដើម្បីរក្សា  
Apple Health!

កំណត់ចំណាំ  
សំខាន់សម្រាប់អ្នក!





## គម្រោងក្រុមនិយោជក

យល់ដឹងពីរយៈពេលបើកចុះឈ្មោះរបស់គម្រោងរបស់អ្នក។

វាអាចមិនមែនជា

(ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា - ថ្ងៃទី 7 ធ្នូនោះទេ)

### អ្នកប្រហែលជាគួរបន្តនៅក្នុងគម្រោង Employer Group របស់អ្នក

a

ក្រុមរបស់អ្នកអាចផ្តល់ជម្រើសជាច្រើន។

- សូមពិនិត្យមើលជម្រើសទាំងនោះ។

b

អ្នកអាចចាកចេញពីក្រុមរបស់អ្នក ហើយជ្រើសរើសគម្រោងនៅទីផ្សារ។



#### ព័ត៌មានដែលត្រូវចងចាំ

- អ្នកប្រហែលជាគួរបន្តនៅក្រុមអ្នកចូលនិវត្តរបស់អ្នក។
- ទទួលបានជំនួយពីនិយោជក សហជីព ឬគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីប្រៀបធៀប។



តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត?

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



យើងមានវីដេអូនៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ!



ប្រសិនបើអ្នកចាកចេញពីគម្រោងក្រុមអ្នកចូលនិវត្តរបស់អ្នក អ្នកប្រហែលជាមិនអាចចុះឈ្មោះចូលនៅពេលក្រោយបានទេ។ ពិនិត្យជាមួយគម្រោងរបស់អ្នកជាមុនសិន!

កំណត់ចំណាំសំខាន់សម្រាប់អ្នក!



ការិយាល័យ  
គណៈកម្មការ  
ធានារ៉ាប់រង





បង្កើតគណនី

# Medicare

អនឡាញ

បង្កើតគណនីមួយ!

វារក្សាទុកព័ត៌មាន  
របស់អ្នកនៅពេល  
ក្រោយ!



ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរៀងរាល់ឆ្នាំ ឬតាមតម្រូវការ

រក្សាទុកបញ្ជីឱសថរបស់អ្នក

ប្រៀបធៀបគម្រោងឱសថយ៉ាងរហ័ស

ទទួលបានលទ្ធផលផ្ទាល់ខ្លួន

គន្លឹះជំនួយ

អ្នកនឹង  
ឃើញ  
នេះ

បង្កើតគណនីមួយ!

បញ្ចូលព័ត៌មាន Medicare របស់អ្នក

លេខ Medicare

ថ្ងៃ / ឆ្នាំ

**MEDICARE HEALTH INSURANCE**

Name/Nombre  
**JOHN L SMITH**

Medicare Number/Numero de Medicare  
**1EG4-TE5-MK72**

Entitled to/Con derecho a  
**HOSPITAL (PART A)**  
**MEDICAL (PART B)**

Coverage starts/Cobertura empieza  
**03-01-2016**  
**03-01-2016**

អ្នកនឹង  
ត្រូវការ  
នេះ

អ្នកអាចរក្សាទុកព័ត៌មានគណនី Medicare  
អនឡាញរបស់អ្នកនៅទីនេះ។

សូមជួយចុចលើទំព័រនេះ!

ឈ្មោះអ្នកប្រើ៖

ពាក្យសម្ងាត់៖



អត្ថប្រយោជន៍ពីការប្រើប្រាស់

# Plan Finder

ជួយអ្នកប្រៀបធៀបគម្រោង Medicare ផ្សេងៗគ្នា!

“ខ្ញុំអាចប្រៀបធៀបជម្រើស  
របស់ខ្ញុំបាន!”



## ប្រៀបធៀបជម្រើសគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក៖

គម្រោង Medicare Advantage និងគម្រោងឱសថ  
មានវេជ្ជបញ្ជា Medicare ផ្នែក D។



## ស្វែងរកការប៉ាន់ស្មានតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួន

បញ្ចូលឱសថ និងឱសថស្ថានដែលអ្នក  
ពេញចិត្តរបស់អ្នក។



## សូមមើលអត្ថប្រយោជន៍គម្រោង និងព័ត៌មានលម្អិត

តើអ្នកបង់ថ្លៃប៉ុន្មានសម្រាប់សេវាកម្មនិង  
ទំនិញ ដូចជាគំហើញ ឆ្មេញ និងការស្តាប់។

បណ្តាញអ្នកផ្តល់សេវា ច្បាប់អំពីការ  
អនុញ្ញាតជាមុន ការបញ្ជូនបន្ត និងព័ត៌មាន  
ជាច្រើនទៀត។



## ស្វែងយល់បន្ថែម

អានឯកសារភស្តុតាងនៃការធានារ៉ាប់រង  
(Evidence of Coverage)។

### កំណត់ចំណាំ៖

តើមានកង្វល់ចម្បងណាមួយដែល  
អ្នកចង់ប្រាកដថា ត្រូវចងចាំដែរឬទេ?

Medicare.gov

# ត្រៀមខ្លួនដើម្បី ចាត់វិធានការ



តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត?

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



យើងមានវីដេអូនៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ!



**សូមរៀបចំឯកសារទាំងនេះឱ្យរួចរាល់៖**

- បណ្ណរបស់អ្នកទាំងអស់—បណ្ណធានារ៉ាប់រង និងបណ្ណ Medicare។
- ព័ត៌មានអំពីការទូកចូលគណនី Medicare អនឡាញរបស់អ្នក។
- បញ្ជីរាយឈ្មោះឱសថ Rx របស់អ្នក + ព័ត៌មានអំពីកម្រិតដូសឱសថរបស់អ្នក។
- លិខិតពី Medicare ដែល អ្នកទទួលបាន។
- បញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។
- ឈ្មោះនិងទីតាំងឱសថស្ថានរបស់អ្នក។



# កម្មវិធីសន្សំប្រាក់របស់ Medicare – Extra Help

ការបង់វិក្កយបត្រជារៀងរាល់ខែអាចមានការលំបាក។

ប៉ុន្តែ មនុស្សជាច្រើនសន្សំប្រាក់បាន — \$185/ខែ ឬច្រើនជាងនេះ — ដោយសារតែពួកគេបានយកអត្ថប្រយោជន៍ពីកម្មវិធីរដ្ឋដែលជួយមនុស្សចាស់ និងជនពិការ។

- ក្រោមកម្មវិធីសន្សំប្រាក់របស់ Medicare ថ្លៃធានារ៉ាប់រង Medicare ផ្នែក B ចំនួន \$185 ស្ថិតនៅក្នុងមូលប្បទានបត្ររបស់សន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នកជារៀងរាល់ខែ។ ក៏មានកម្មវិធីដែលបង់ប្រាក់ជាមុនរបស់ Medicare ការធានារ៉ាប់រងរួម និងការបង់ប្រាក់រួមផងដែរ។
- កម្មវិធី Extra Help គឺសម្រាប់ Medicare ផ្នែក D - អត្ថប្រយោជន៍នៃឱសថមានវេជ្ជបញ្ជា។ អ្នកចំណាយតិចជាងសម្រាប់រាល់ឱសថមានវេជ្ជបញ្ជាដែលអ្នកត្រូវការ។ កម្មវិធីនេះមានប្រសិទ្ធភាព ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោង Medicare Advantage ឬ Original Medicare។

## ចាប់ផ្តើមឥឡូវនេះ

- អ្នកអាចបំពេញពាក្យសុំតាមអនឡាញក្នុងរយៈពេលប្រហែល 15 នាទី។ ប្រសិនបើអ្នកមិនដឹងពីរបៀបប្រើកុំព្យូទ័រ ឬអ្នកចង់យល់កាន់តែច្បាស់អំពីដំណើរការ អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត SHIBA ប្រចាំតំបន់អាចជួយអ្នកបាន។
- ដើម្បីទទួលបានពាក្យស្នើសុំធ្វើទៅអ្នក អ្នកអាចទូរសព្ទទៅអាជ្ញាធរថែទាំសុខភាពតាមលេខ 1-800-562-3022 ចុចលេខបន្ថែម 16129។

នេះជាការណែនាំសម្រាប់អ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែមានកម្រិត។



តើមានមនុស្សប៉ុន្មាននាក់?	តើប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែមានប៉ុន្មាន?
អ្នកនៅឯរ	\$1,820
គូស្វាមីភរិយា	\$2,453

- អ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដោយផ្អែកលើប្រាក់ចំណូល - ទ្រព្យសម្បត្តិ ឬធនធានរបស់អ្នកមិនរាប់បញ្ចូលទេ។
- មិនមាន 'ការទទួលបានទ្រព្យសម្បត្តិ' ដូចកម្មវិធី Medicaid មួយចំនួនទេ។
- អ្នកអាចដាក់ពាក្យបានគ្រប់ពេលក្នុងអំឡុងពេល - មិនត្រឹមតែក្នុងអំឡុងពេលចុះឈ្មោះបើកចំហប៉ុណ្ណោះទេ។

កំណត់ចំណាំសំខាន់  
សម្រាប់អ្នក!



ការិយាល័យ  
គណៈកម្មការ  
ធានារ៉ាប់រង  
SHIBA WASHINGTON