



Medicare

スタート支援ツールキット

Medicare受益者の皆様、

Medicareオープンエンロールメントは、来年への備えを万全にするためのものであり、以下のことは必須事項になります。

- 現在加入している保険の把握。
 - ご自身の保険証から、自分が何に加入しているかを確認してください。
- 来年に向けて何が変更されるかを確認。
 - このスタート支援ツールキットには封筒が入っており、受け取った重要な通知を保管しておくことができます。変更通知を受け取っていない場合は、保険会社に電話して請求してください。
- ご自身のオプションと資格を確認。
 - Medicareのウェブサイト（www.medicare.gov）で個人アカウントを作成し、プランファインダーツールを利用することができます。オプションは、現在加入している保険によって異なります。
- 実施方法を確認。
 - 高齢者向けの健康保険給付支援（SHIBA）Medicareのウェブページには、参考となる素晴らしいショート動画や情報が掲載されています。
- 払い過ぎていないかをご確認ください！
 - 2026年にはMedicareパートBはさらに高額になります。Medicareの支払い支援の資格があるかどうかを確認することで、その金額がソーシャルセキュリティの小切手に戻る可能性があります。サポートの申請は簡単です。

スタート支援ツールキットが、Medicareオープンエンロールメントの手続きを行う際にお役に立てれば幸いです。



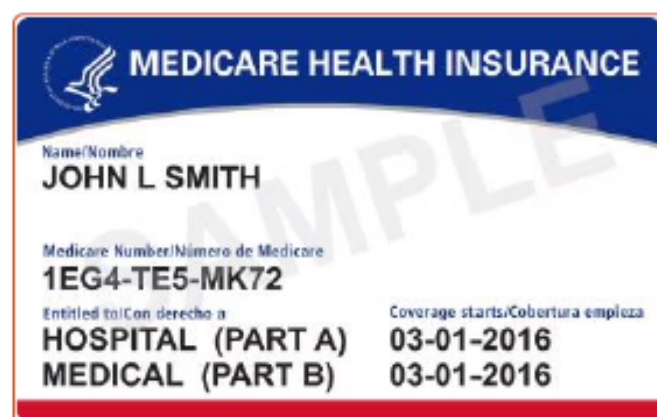
健康保険のカードと

Medicareカードを照合しましょう

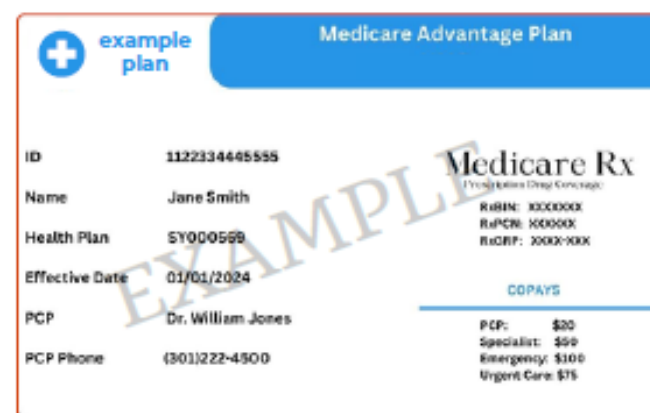
「どのカードを持っていますか？」



Medicare



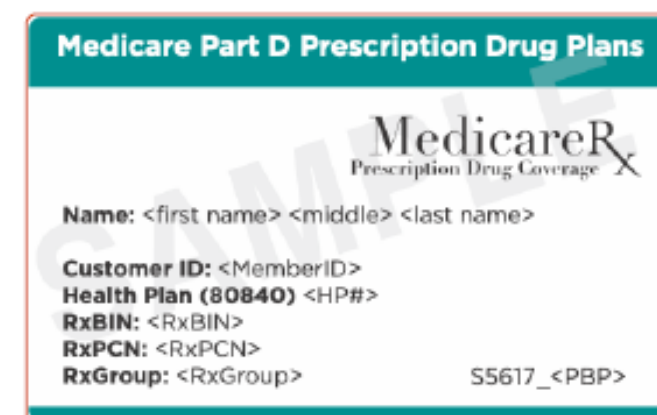
Medicare Advantage



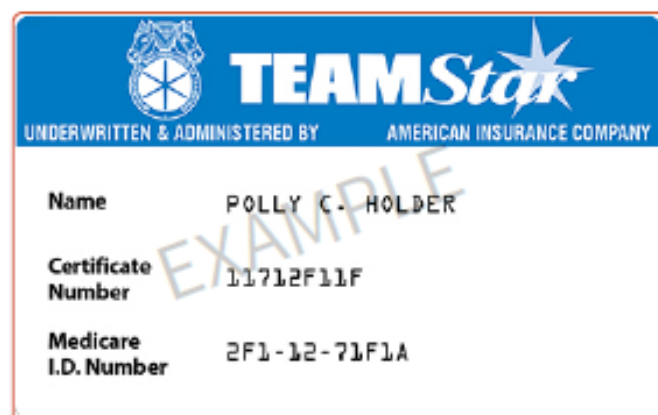
(Medigap)
Medicare Supplement



Medicare パートD



エンプロイヤー・プラン



Apple Health



歯科／眼科

もしお持ちなら、
ここに置いてください



カードをマットの上に置いてください

*注：これらはカード例です！



図にしましょう

プランの何が変わる

されますか？

あなたのプラン名： _____

*注意！プランの終了期日は12月31日ですか？ _____

変更が
ありますか？

どのように変更されますか？

「はい」を選択した場合は、配布資料6に進んでください！

プロバイダー

☐ はい／
いいえ

医薬品補償

☐ はい／
いいえ

自己負担金

☐ はい／
いいえ

免責金額

☐ はい／
いいえ

保険料

☐ はい／
いいえ

その他：（保険が切れたなど）

☐ はい／
いいえ

新しいプランに変更
したいですか？

☐ はい
☐ いいえ

注：

必ず覚えておきたい大きな関心事はありますか？

：



現在の補償内容に応じた

オプション の把握

「現在の補償内容は
何ですか？」



どの内容に当てはまるか把握しましょう。



MedicareパートD + Medigap

Original Medicare (OM) には以下が含まれます。

- パートA - 病院保険
- パートB - 医療保険

*MedicareパートD（処方）薬プランとMedigapプランもあります！

これが現在の
プランです

☐

Medicareアドバンテージ/ 処方薬プラン

Medicare Advantage (MA) は以下を含みます。

- パートA - 病院保険
- パートB - 医療保険
- パートD - 処方薬補償

*MAプランには、歯科、眼科、および聴力の 給付を含むものもあります。

これが現在の
プランです

☐

Medicaid — Apple Health

初めにMedicareがお支払いします。次にApple Health (ProviderOne) がお支払いします。

*二重加入資格者の場合、特別なMedicare Advantageを受けられることがあります。

これが現在の
プランです

☐

エンプロイヤーグループプラン

初めにMedicareがお支払いします。次に、リタイアリープランがお支払いします。

*以前の雇用主からプランの詳細を入手してください。

これが現在の
プランです

☐

次のステップ：

色分けされた資料をご覧ください、
オプションの詳細をご確認ください！



MedicareパートD + Medigap

Medicareオープンエンrollment期間
(10月15日～12月7日)

2つのオプションがあります。

a

- MedicareパートD処方薬プランに変更します。

b

- オリジナルのMedicareを脱退して、お住まいの郡のMedicareアドバンテージプランに加入します。

重要な詳細情報がたくさんあります！

- Medicareのウェブサイト (www.medicare.gov) でプランファインダーツールを使ってみましょう。



次のステップは？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



役立つ動画が視聴できます！



Medicare Advantage／ 処方薬プラン

Medicareオープンエンrollment期間
(10月15日～12月7日)

2つのオプションがあります。

a

- Medicare Advantageを脱退して、Original Medicareに加入します。
 - MedicareパートDプランを選択します。
 - Medigapプランに入会します。

b

- お住まいの郡で別のMedicare Advantageプランに切り替えます。

重要な詳細情報がたくさんあります！

- Medicareのウェブサイト (www.medicare.gov) でプランファインダーツールを使ってプランを比較してみましょう！



次のステップは？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



役立つ動画が視聴できます！



Medicaid — Apple Health

Medicareオープンエンrollment期間
(10月15日～12月7日)

2つのオプションがあります。

a

Original Medicareの場合

- MedicareパートD処方薬プランに変更します。

b

Medicare Advantage/
処方薬プランの場合

- 別のMedicare Advantage/
処方薬プランに切り替えま
す。

重要な詳細情報がたくさんあります！

- Medicareのウェブサイト (www.medicare.gov) で
プランファインダーツールを使ってみましょう。



次のステップは？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



役立つ動画が視聴できます！



Apple Healthを維持するには
アクションが必要です！

注意点！





エンプロイヤーグループプラン

ご自身のプランのオープンエンrollmentウィンドウをご確認ください。

こちらの期間は（10月15日～12月7日）
ではない可能性があります

エンプロイヤーグループからの変更はお勧めしておりません

a

複数のオプションが提供されます。

- オプションを確認してください。

b

加入中のグループを脱退して、コマーシャルマ
ーケットプランも選択できます。



留意点

- リタイアリーグループからの変更を行わないのがベストである可能性もあります。
- 雇用主、組合、医療保険制度から協力を得て比較してみましょう。



次のステップは？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



役立つ動画が視聴できます！



リタイアリーグループプランを一度脱退すると、
多くの場合再加入はできません。最初にご自身の
プランをご確認ください！

注意点！





Medicareオンライン のアカウント作成

アカウントを作成しましょう！
今後のために
情報が保存さ
れます！



毎年または必要に応じて更新

お薬リストの保存

お薬プランを素早く比較

ご自身に合わせた結果の確認

プロのヒント

こちら
をご覧ください

こちら
が必要
となり
ます

Medicareのオンラインアカウント情報
をこちらに記入して保管できます。

このページを大切に保管してください！

ユーザー名：

パスワード：



プランファインダー

を活用するメリット

さまざまなMedicareプランを比較するのに役立ちます！

「自分で選択肢
を比較できる！」



ヘルスプランオプションを比較：

Medicare AdvantageプランとMedicare
パートD処方薬プラン。

個別の見積りを確認

お薬とご希望の薬局を入力してく
ださい。

プランのメリットと詳細の確認

眼科、歯科、聴力に関するサー
ビスに支払う金額。

プロバイダーのネットワーク、
事前承認に関する規則、紹介
など。

詳細

保険契約書をお読みく
ださい。

注：

必ず覚えておきたい大きな関
心事はありますか？

Medicare.gov

7

アクションを行う 準備をしましょう



次のステップは？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



役立つ動画が視聴できます！



準備するもの：

- すべて のカード - 保険証とMedicareカード。
- オンラインのMedicareアカウントのログイン情報。
- 処方薬のリスト + 服用情報。
- Medicareから受け取った郵便物があれば、すべて。
- 医療プロバイダーのリスト。
- 薬局名と所在地。



Medicareセービングプログラム - 追加支援

毎月の請求書の支払いは大変です。

しかし、高齢者や障害者を支援する州のプログラムを利用することで、多くの人が月\$185以上を節約をしています。

- Medicareセービングプログラムでは、\$185のMedicareパートBの保険料が、毎月ソーシャルセキュリティ小切手に残ります。また、Medicareの免責金額、共同負担金、自己負担金を支払うプログラムもあります。
- 追加支援は、MedicareパートD処方薬給付のためのものとなります。処方箋を受け取るたびに支払う金額はずっと少なくなります。こちらは、Medicare AdvantageまたはOriginal Medicareに加入している場合に有効です。

今すぐ始めましょう

- オンラインで15分ほどで申し込みが完了します。コンピュータの使い方がわからない場合や、手続きについてもっとよく理解したい場合は、地元の高齢者向けの健康保険給付支援（SHIBA）ボランティアがお手伝いします。
- 申請書の郵送を希望される場合は、保健医療局（1-800-562-3022、内線16129）にお電話ください。

こちらは月収が限られている人のためのガイドラインです。



何人ですか？	月収はいくらですか？
独身	\$1,820
夫婦	\$2,453

- 資格は収入に基づき、資産や財産は考慮されません。
- 一部のMedicaidプログラムのような「遺産回収」はありません。
- オープンエンロールメントの時期だけでなく、1年中いつでも申し込むことができます。

注意！

