



Medicare

快速入門工具包

尊敬的Medicare保險受益人：

Medicare開放註冊期是您為明年做好準備的最佳時機，以確保萬無一失。

- 了解您目前擁有的保險。
 - 收集所有保險卡，確保您了解自己的保險情況。
- 了解明年有哪些變化。
 - 此快速入門工具包裡面附了一個信封，方便您存放收到的重要通知。如果您沒有收到變更通知，請致電您的保險公司詢問索取。
- 了解您的選擇和權利。
 - 您可以前往Medicare網站 (www.medicare.gov) 建立個人帳戶並使用「Plan Finder」（計劃查找器）工具。您的選擇取決於您目前擁有的保險。
- 了解如何採取行動。
 - 我們的州立健康保險福利諮詢 (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) Medicare網頁提供精彩的短影片和資訊來引導您。
- 檢查一下，以確保您沒有支付過高的費用！
 - 2026年，Medicare B部分的費用將進一步上漲。查看一下您是否有資格獲得Medicare繳費補助，這樣便可以在社會安全支票中，取回這筆款項—申請補助非常簡單。

我們希望這個快速入門工具包能協助您順利完成Medicare開放註冊期的各項變更。

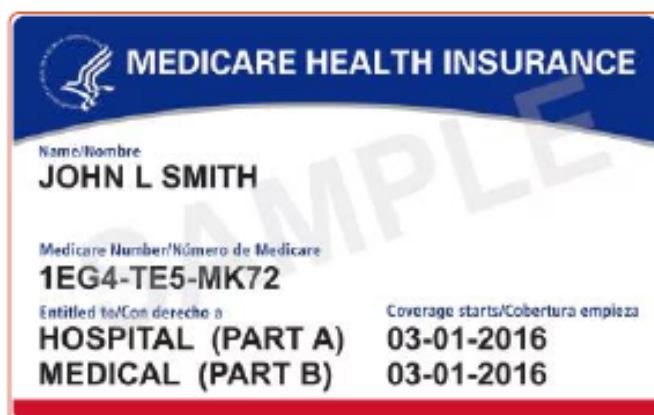


比對你的健康卡和 Medicare卡

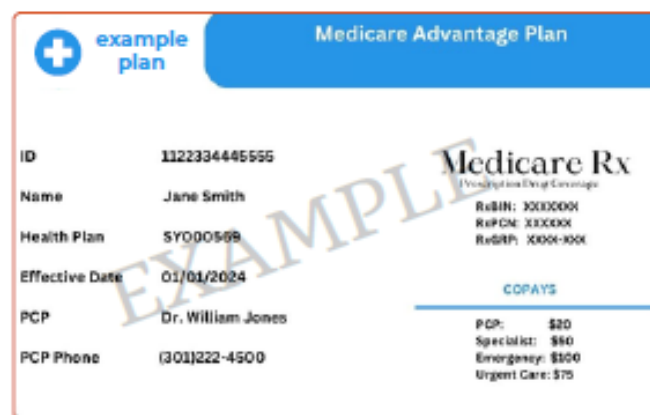
「您有哪些卡片？」



Medicare



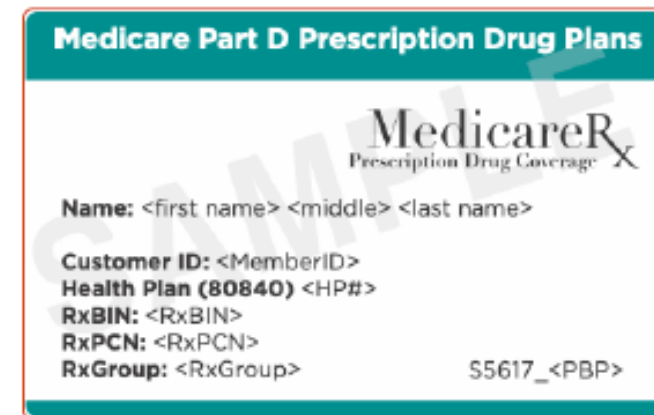
Medicare Advantage



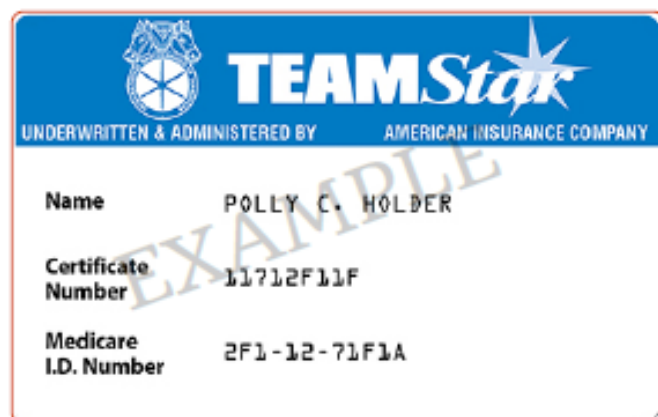
(Medigap) Medicare Supplement



Medicare D部分



雇主計劃



Apple Health



牙科/眼科

如果您有這些卡，
請將它們放在這裡



將您的卡片放在這裡的頁面上

*注意：這些是範例卡片！



列出圖表

您的計劃有

哪些變更？

您的計劃名稱：_____

*稍等！您的計劃是否將在12月31日結束？_____

有任何變化嗎？

將如何變化呢？

如果您選擇「是」，
請轉到頁面6！

醫療服務提供者

☐

是/否

藥物承保範圍

☐

是/否

共付額

☐

是/否

自付額

☐

是/否

保費

☐

是/否

其他：(例如：您失去了承保範圍)

☐

是/否

您是否想要
新的計劃？

☐

是

☐

否

備註：

您是否有任何務必要牢記的重大問題？

：



請記住，

您的選擇

取決於您目前的承保範圍

「您目前的承保範圍為何？」



讓我們了解一下您有哪些承保範圍。



Medicare D部分 + Medigap

Original Medicare (OM) 包括：

- A部分：住院保險
- B部分：醫療保險

*您還擁有Medicare D部分 (處方箋) 藥物計劃和Medigap計劃！

這是我目前的計劃 ☐



Medicare Advantage/ 處方藥計劃

Medicare Advantage (MA) 包括：

- A部分：住院保險
- B部分：醫療保險
- D部分：處方藥承保範圍

*部分MA計劃可能包括牙科、眼科和聽力方面的福利。

這是我目前的計劃 ☐



Medicaid — Apple Health

Medicare會優先支付。你的Apple Health (ProviderOne) 再隨後支付。

*您可能有符合雙重資格人士承保的特殊Medicare Advantage計劃。

這是我目前的計劃 ☐



雇主團體計劃

Medicare會優先支付。您的退休人士計畫再隨後支付。

*請從您的前雇主取得計劃詳細資訊。

這是我目前的計劃 ☐

下一步：

請找到相應的顏色編碼頁面來進一步了解您的選項！



Medicare D部分 + Medigap

在Medicare開放註冊期間
(10月15日至12月7日)

您有兩個選擇：

a

- 變更您的Medicare D部分處方藥計劃。

b

- 退出Original Medicare並加入您所在縣的Medicare Advantage計劃。

另外還有很多重要的細節！

- 前往Medicare網站 www.medicare.gov使用「Plan Finder」。



下一步是什麼？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



我們這裡有影片可以提供協助！



Medicare Advantage/ 處方藥計劃

在Medicare開放註冊期間
(10月15日至12月7日)

您有兩個選擇：

a

- 退出Medicare Advantage，再註冊加入Original Medicare。
 - 選擇Medicare D部分計劃。
 - 註冊加入Medigap計劃。

b

- 切換到您所在縣的其他Medicare Advantage計劃。

另外還有很多重要的細節！

- 前往Medicare網站 www.medicare.gov 使用「Plan Finder」來比較各項計劃！



下一步是什麼？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



我們這裡有影片可以提供協助！



Medicaid — Apple Health

在Medicare開放註冊期間
(10月15日至12月7日)

您有兩個選擇：

a

如果您擁有Original Medicare

- 變更您的Medicare D部分處方藥計劃。

b

如果您擁有Medicare Advantage/處方藥計劃

- 切換到其他Medicare Advantage/處方藥計劃。

另外還有很多重要的細節！

- 前往Medicare網站 www.medicare.gov使用「Plan Finder」。



下一步是什麼？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



我們這裡有影片可以提供協助！

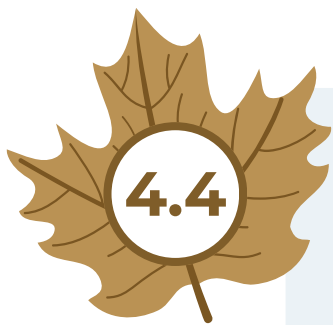


您必須採取行動才能繼續享有Apple Health！

重要提示！



保險專員
辦公室
SHIBA WASHINGTON



雇主團體計劃

了解您計劃的開放註冊期。

可能不是
(10月15日至12月7日)

您或許應該繼續使用您的雇主團體計畫。

a

您的團體計劃可能會提供多種選擇。

- 查看這些選擇。

b

您可以退出您的團體計劃，選擇其他保險業者提供的計劃。



注意事項

- 最好繼續使用您的退休人員團體計劃。
- 向您的雇主、工會或健康計劃尋求協助，進行比較。



下一步是什麼？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



我們這裡有影片可以提供協助！



如果您退出您的退休人員團體計劃，
很有可能以後無法再重新加入。請先
確認您的計劃！

重要提示！



保險專員
辦公室



建立

Medicare線上 帳戶

建立帳戶！

它會保存您的
資訊以供
日後使用！



每年或視需要進行更新

儲存您的藥物清單

快速比較藥物計劃

獲得個人化結果

專業提示

您可以將您的Medicare線上帳戶資訊
存放在這裡。

請妥善保管此頁面！

使用者名稱：

密碼：

您會
看到
這個

您會
需要
這個

建立帳戶

輸入您的Medicare資訊

Medicare號碼

月 / 年

Medicare.gov

MEDICARE HEALTH INSURANCE

Name/Nombre
JOHN L SMITH

Medicare Number/Numero de Medicare
1EG4-TE5-MK72

Entitled to/Con derecho a
HOSPITAL (PART A)
MEDICAL (PART B)

Coverage starts/Cobertura empieza
03-01-2016
03-01-2016



使用

「Plan Finder」的好處

幫助您比較不同的Medicare計劃！



比較您的健康計劃選項：

Medicare Advantage計劃和Medicare D
部分處方藥計劃。



取得個人化費用估算

輸入您服用的藥物和首選藥局。



查看計劃福利和詳情

您在眼科、牙科和聽力等方面支
付的費用。

醫療服務提供者網路，以及事先
授權、轉診等相關規定。



了解更多

關於「承保範圍證明文件」
(Evidence of Coverage)。

「我可以比較
我的選擇！」



備註：

您是否有任何務必要牢記的
重大問題？

Medicare.gov

7

準備 採取行動



下一步是什麼？

Insurance.wa.gov/medicareOEP



我們這裡有影片可以提供協助！



請準備好以下材料：

- 您的所有卡片——保險卡和Medicare卡。
- 您的Medicare線上帳戶登入資訊。
- 您的處方簽藥物清單和劑量資訊。
- 您收到的任何Medicare郵件。
- 您的醫療保健提供者清單。
- 您的藥局名稱和位置。



Medicare儲蓄計劃： *Extra Help*

每月都要支付多張帳單可能會難以負擔。

然而，許多人因為利用了一項能幫助年長者和身心障礙人士的州計劃，節省了開支——每月可節省\$185或更多。

- 根據Medicare儲蓄計劃，每月\$185的Medicare B部分保費將存放在您的社會安全支票中。還有一些計劃可以支付Medicare的自付額、共同保險和共付額。
- 此外Medicare D部分也提供了Extra Help——處方藥福利。您服用的每一份處方藥費用都將會大大降低。如果您擁有Medicare Advantage計劃或Original Medicare，則可獲得此項福利。

立即開始

- 您只要花大約15分鐘即可完成線上申請。如果您不懂如何使用電腦，或想更深入了解流程，當地的SHIBA志工可以為您提供協助。
- 如需郵寄申請表，您可以致電1-800-562-3022，轉16129，聯絡醫療保健管理局 (Health Care Authority)。

以下是針對月收入有限人士提供的指南。



人數？	月收入多少？
單身人士	\$1,820
已婚夫妻	\$2,453

- 您的資格取決於收入—您的資產或資源不計算在內。
- 不像某些Medicaid計劃，此項計畫不會進行「遺產追回」。
- 您可以在一年中的任何時間提出申請，而不限於僅能在開放註冊期間申請。

重要提示！



SHIBA

**保險專員
辦公室**
WASHINGTON州