



# Medicare

## 快速启动工具包

---

亲爱的Medicare受益人：

Medicare开放注册期是您为明年做好准备的最佳时机——要确保万无一失。

- 了解您目前持有的保险。
  - 收集所有保险卡，确保了解自己的保险情况。
- 了解明年将发生的变动。
  - 此快速启动工具包内含一个信封，方便您保存收到的重要通知。如果您没有收到变更通知，请致电您的保险公司索取。
- 了解您的选项和权利。
  - 您可以在Medicare网站 ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)) 创建个人账户并使用“Plan Finder” (计划查找工具)。您能选择的选项取决于您目前持有的保险。
- 了解如何采取行动。
  - 全州医疗保险福利援助 (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) Medicare 网站上有许多简洁实用的视频和资料为您提供指导。
- 确认您没有多付钱！
  - 2026年，Medicare B部分的费用将进一步上涨。查看您是否符合条件可申请补助，让Medicare的费用退回您的社保金中——申请非常简单。

我们希望这份快速启动工具包能帮助您顺利完成Medicare开放注册。

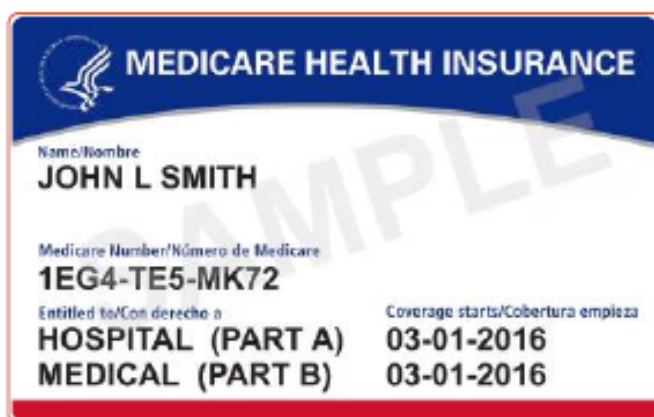


# 核对您的健康卡和 Medicare卡

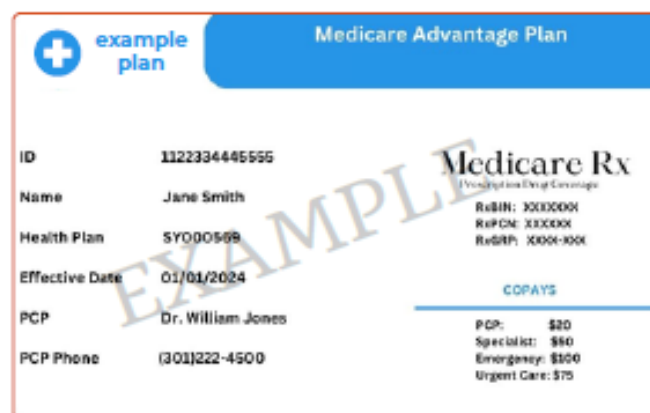
“您有哪些卡？”



## Medicare



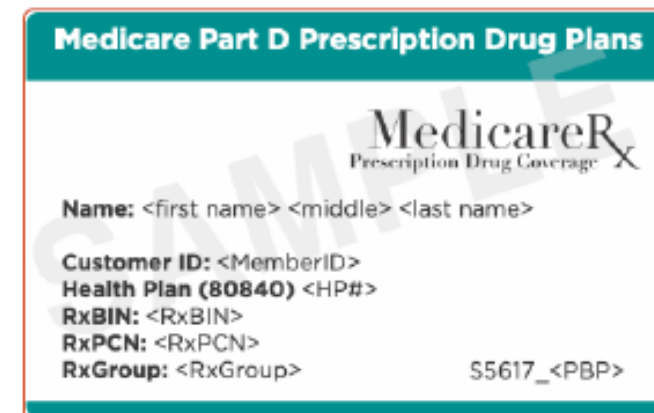
## Medicare Advantage



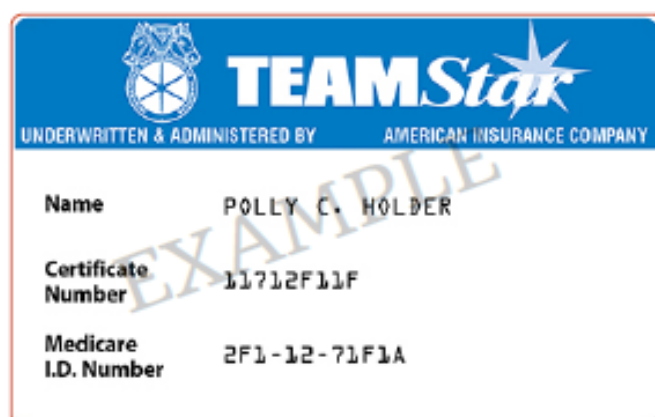
## (Medigap) Medicare Supplement



## Medicare D部分



## 雇员计划



## Apple Health



## 牙科/眼科

请将您拥有的这  
些卡放在此处



将您的卡片放在这里的页面上  
\*注意：这些是示例卡片！



标记图表

# 您的计划有

哪些变化?

您的计划名称: \_\_\_\_\_

\*稍等! 您的计划是否将在12月31日结束? .....>

您的计划是  
否有变动?

变动内容是什么?

如果您选择“是”，请  
参考资料6!

医疗服务提供者

☐

是/否

药物承保范围

☐

是/否

共付额

☐

是/否

免赔额

☐

是/否

保费

☐

是/否

其他: (例如: 您失去了保险)

☐

是/否

您是否需要  
新的计划?

☐

是

☐

否

备注:

您是否有任何需要牢记的重大事项?

...



了解

# 您能选择的选项

取决于您目前的承保范围

“您目前的承保范围是哪些？”



让我们了解一下您的承保范围。



## Medicare D部分 + Medigap

Original Medicare (OM) 包括：

- A部分：住院保险
- B部分：医疗保险

\*您还拥有Medicare D部分（处方药）药物计划和Medigap计划！

这是我目前的计划 ☐



## Medicare Advantage/ 处方药计划

Medicare Advantage (MA) 包括：

- A部分：住院保险
- B部分：医疗保险
- D部分：处方药承保

\*一些MA计划可能包括牙科、眼科和听力方面的优惠。

这是我目前的计划 ☐



## Medicaid — Apple Health

Medicare首先支付。Apple Health (ProviderOne) 作为第二支付方。

\*您可能持有针对双重符合资格人群的Medicare Advantage计划。

这是我目前的计划 ☐



## 雇主团体保险计划

Medicare首先支付。退休人员保险计划作为第二支付方。

\*请向前雇主了解计划详情。

这是我目前的计划 ☐

### 下一步：

请查找与您情况对应的颜色编码资料页，了解您能选择的选项！



## Medicare D部分 + Medigap

在Medicare开放注册期间  
(10月15日至12月7日)

### 您有两种选项：

**a**

- 更改您的Medicare D部分处方药计划。

**b**

- 退出Original Medicare并加入您所在县的Medicare Advantage计划。

### 有很多重要细节！

- 使用Medicare网站 ( [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) ) 上的“Plan Finder”。



下一步是什么？

**[Insurance.wa.gov/medicareOEP](http://Insurance.wa.gov/medicareOEP)**



我们有视频可以提供帮助！



保险专员  
办公室  
WASHINGTON 州



## Medicare Advantage/ 处方药计划

在Medicare开放注册期间  
(10月15日至12月7日)

### 您有两种选项：

**a**

- 退出Medicare Advantage并加入Original Medicare。
  - 选择Medicare D部分计划。
  - 加入Medigap计划。

**b**

- 切换到您所在县的其他Medicare Advantage计划。

### 有很多重要细节！

- 使用Medicare网站 ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)) 上的“Plan Finder” 比较各个计划！



下一步是什么？

**[Insurance.wa.gov/medicareOEP](http://Insurance.wa.gov/medicareOEP)**



我们有视频可以提供帮助！



## Medicaid — Apple Health

在Medicare开放注册期间  
(10月15日至12月7日)

### 您有两种选项：

a

如果您拥有Original Medicare

- 更改您的Medicare D部分处方药计划。

b

如果您拥有Medicare Advantage/处方药计划

- 切换到其他Medicare Advantage/处方药计划。

### 有很多重要细节！

- 使用Medicare网站 ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)) 上的“Plan Finder”。



下一步是什么？

**Insurance.wa.gov/medicareOEP**



我们有视频可以提供帮助！



您必须采取行动才能保留  
Apple Health！

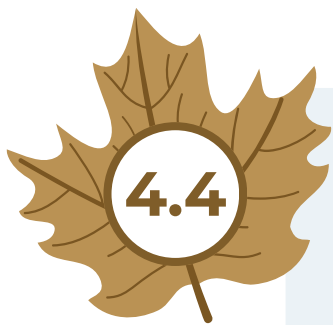
重要提示！



保险专员  
办公室

WASHINGTON 州





## 雇主团体保险计划

了解您计划的开放注册期。

可能不是  
(10月15日至12月7日)

### 您或许应该继续使用您的雇主团体保险计划。

a

您的团体计划可能提供多种选项。

- 查看这些选项。

b

您可以退出您的团体计划，改为商业市场计划。



#### 注意事项

- 最好继续使用您的退休人员保险计划。
- 向您的雇主、工会或健康计划寻求帮助，进行比较。



下一步是什么？

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



我们有视频可以提供帮助！



一旦你退出退休人员保险计划，通常无法再重新加入。请务必先确认！

重要提示！



保险专员  
办公室

WASHINGTON 州





创建

# Medicare在线 账户

创建账户!

它会保存您的  
信息以供  
日后使用!



每年或根据需要进行更新

保存药物清单

快速比较药物计划

获取个性化结果

专业提示

您会  
看到  
这个

创建账户

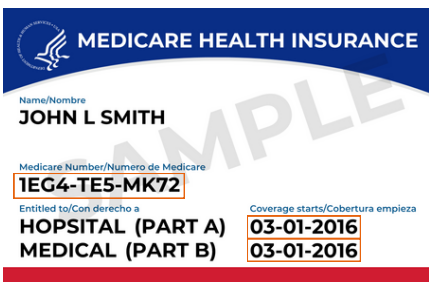
输入您的Medicare信息

Medicare号码

月

年

Medicare.gov



您可以在此处存储您的Medicare在线  
帐户信息。

请妥善保管这一页!

用户名:

密码:

您需  
要  
这个



使用

# Plan Finder

帮助您比较不同的Medicare计划!

“我可以比较我的选择!”



## 比较您的健康计划选项:

Medicare Advantage计划和Medicare D部分处方药计划。

## 获取个性化费用估算

输入您的药物和首选药房。

## 查看计划福利和详情

您在眼科、牙科和听力等方面支付多少费用。

医疗服务提供者网络，关于事先授权、转诊等的规定。

## 了解更多

阅读承保范围证明 (Evidence of Coverage) 文件。

### 备注:

您是否有任何需要牢记的重大事项?

**Medicare.gov**

7

# 准备 采取行动



下一步是什么？

[Insurance.wa.gov/medicareOEP](https://Insurance.wa.gov/medicareOEP)



我们有视频可以提供帮助！

i

请准备好以下材料：

- 您的所有卡——保险卡和Medicare卡。
- 您的在线Medicare账户登录信息。
- 您的处方药清单和剂量信息。
- 您收到的任何Medicare邮件。
- 您的医疗保健提供者清单。
- 您的药房名称和位置。



保险专员  
办公室  
WASHINGTON 州



# Medicare储蓄计划： *Extra Help*

每月支付账单可能负担很重。

然而，许多人通过州政府为老年人和残疾人提供的计划，每月节省185美元以上。

- 根据Medicare储蓄计划，每月185美元的Medicare B部分保费将保留在您的社保金中。还有一些计划可以支付Medicare的免赔额、共保额和共付额。
- Extra Help适用于Medicare D部分——处方药优惠。每笔处方费用都会大幅降低。适用于Medicare Advantage计划或Original Medicare。

## 立即开始

- 您可以在大约15分钟内在线完成申请。如果您不懂如何使用电脑，或者想更深入地了解流程，当地的SHIBA志愿者可以为您提供帮助。
- 如需邮寄申请表，您可以致电1-800-562-3022转16129，联系医疗保健管理局。

以下是针对月收入有限的人士的指南。



您家有多少人？	月收入有多少？
单身人士	\$1,820
已婚夫妇	\$2,453

- 您的资格取决于收入，资产或资源不计算在内。
- 不像某些Medicaid项目，我们不会进行“遗产追偿”。
- 您可以在一年中的任何时间申请，不限于开放注册期间。

重要提示！



保险专员  
办公室

WASHINGTON 州