Medicare
ማስጀመርያ ቱልኪት

ውድ Medicare ተጠቃሚ፣

የMedicare ክፍት ምዝገባ ለቀጣዩ ዓመት ሙሉ በሙሉ ዝግጁ መሆንዎን ለማረጋገጥ እድልዎ ነው - ምንም አዲስ ነገር የለውም።

- አሁን ያለዎትን መድን/ኢንሹራንስ ይወቁ።
  - ምን እንዳለዎት ለማረጋገጥ ሁሉንም የመድን ካርዶችዎን አንድ ላይ ይሰብስቡ።
- ቀጣይ ዓመት ላይ ምን መቀየር እንደሚችል ይወቁ።
  - ይህ የመጀመሪያ መሣሪያ ስብስብ የተቀበሉትን ወሳኝ/አስፈላጊ ማስታወቂያዎችን ለማስቀመጥ የሚያስችል ኤንቨሎፕ ያካትታል። የቅያሪ ማሳወቂያ ካልደረስዎት፣ የመድን ድርጅትዎ ጋር በመደወል ይጠይቁ።
- የእርስዎን አማራጮችን እና መብቶችን ያግኙ።
  - የግል አካውንት ለመፍጠር እና የPlan Finder መሣሪያ ለመጠቀም የMedicare ድረ-ገጽ www.medicare.gov ን መጠቀም ይችላሉ። አማራጮችዎ አሁን ያልዎት መድን ላይ የተመሠረተ ነው።
- እርምጃ እንዴት መውሰድ እንዳለብዎት ይወቁ።
  - የግዛት አቀፍ የጤና መድህን ጥቅሞች አማካሪዎች Medicare (Statewide Health Insurance Benefits Advisors Medicare, SHIBA) ድረ ገጾቻችን እንዴ መመሪያ እንዲጠቀሙ ሊያግዝዎት የሚችሉ ጥሩ፣ አጭር ቪዲዮዎች እና መረጃዎችን አካተዋል።
- ብዙ እየከፈሉ እንዳልሆነ ለማረጋገጥ ይመልከቱ!
  - Medicare ክፍል B ከ 2026 የበለጠ ሊያስከፍልዎት ይችላል። ለMedicare ለመክፈል እርዳታ ለማግኘት ብቁ መሆንዎን ይመልከቱ- ይህም በሶሻል ስኩሪቲ ክፍያዎ ወቅት መልሰው ማግኘት ይችላሉ- የድጋፍ ማመልከቻ ሂደቱ ቀላል ነው።

በMedicare ክፍት ምዝገባ በሚያስሱበት ጊዜ ጃምፕስታርት ቱልኪት ጠቃሚ ሆኖ እንደሚያገኙት ተስፋ እናደርጋለን።

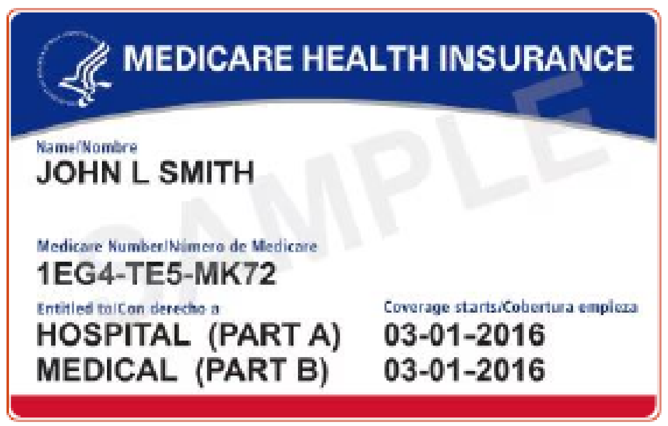
SHIBA የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

የጤና እና

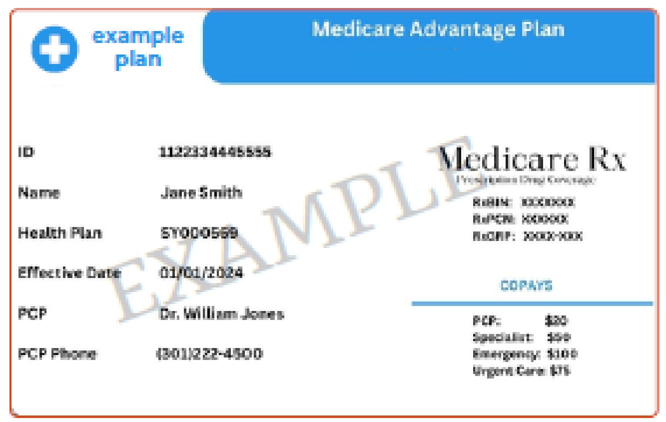
የMedicare ካርዶችዎን ያዘምዱ

“የትኛውን ካርድ ነው ያለዎት?”

Medicare

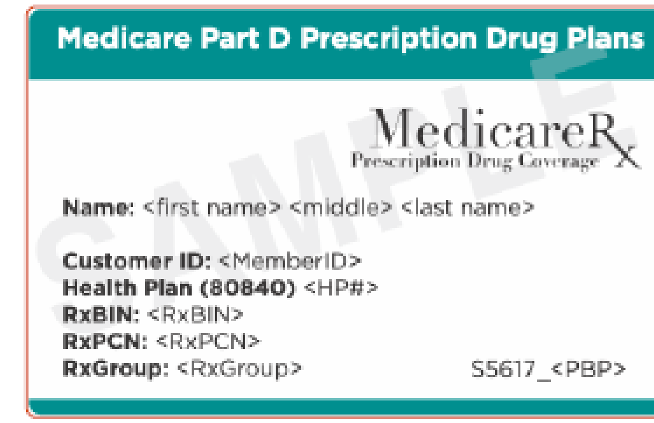


Medicare Advantage

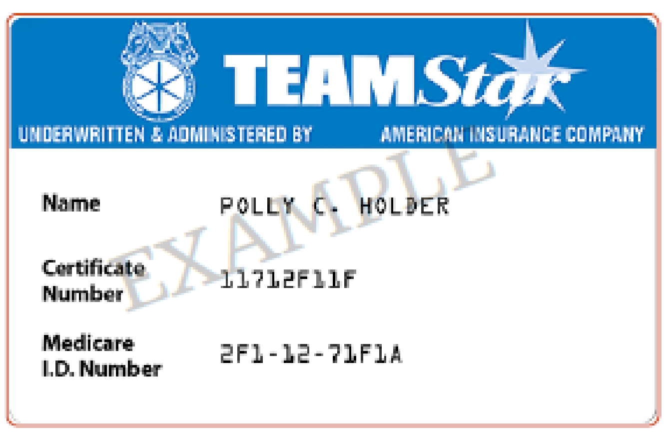


(Medigap) Medicare Supplement

Medicare ክፍል D



የአሰሪ እቅድ



Apple Health

የጥርስ/የዓይን

እነዚህን ካለዎት፣
እዚህ ያስቀምጡ

ካርዶችዎን እዚህ ምንጣፍ/ማት ላይ ያስቀምጡ

*ማስታወሻ፦ እነዚህ ምሳሌ ካርዶች ብቻ ናቸው!

SHIBA የመድን ኮሚሽኔር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

3

ከሰንጠረዡ ይውጡ

ከእቅድዎ ወስጥ ምን

መቀየር ይፈልጋሉ?

የዕቅድዎ ስም፦ ______________________________

*ይጠብቁ! እቅድዎ ታህሳስ 31 ላይ ነው የሚያበቃው?

አዎ የሚለውን ከመረጡ፣ ወደ መመሪያ 6 ይሂዱ!

	እየተቀየረ ነው?	እንዴት ሊቀየር ይችላል?
አቅራቢዎች	☐ አዎ/አይ	
የመድኃኒት ሽፋን	☐ አዎ/አይ	
Copay	☐ አዎ/አይ	
ተቀናሽ	☐ አዎ/አይ	
ፕርምየምስ	☐ አዎ/አይ	
ሌላ፦ (ማለትም፦ የመድን ሽፋን ካላገኙ) ____________	☐ አዎ/አይ	

አዲስ ዕቅድ ይፈልጋሉ?

☐ አዎ

☐ አይ

ማሳሰቢያ፦

ለማስታወስ እርግጠኛ መሆን የምትፈልጋቸው ትላልቅ ጉዳዮች አሉ?

-
-

SHIBA የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

4

አማራጮችዎን

መረዳት የሚቻለው አሁን ባለው የመድን ሽፋንዎ ላይ በመመስረት ነው።

"አሁን ያለዎት የመድን ሽፋን ምንድን ነው?"

አሁን የት እንዳሉ እንወቅ።

4.1 የMedicare ክፍል D + Medigap

Original Medicare (OM) የሚያካትተው:-

- ክፍል A - የሆስፒታል መድን
- ክፍል B - የሕክምና መድን

*በተጨማሪም የMedicare ክፍል D (Rx) የመድኃኒት እቅድ እና የMedigap እቅድ አለዎት!

የአሁኑ እቅዴ ይህ ነው ☐

4.2 Medicare Advantage/ የሐኪም ማዘዣ መድኃኒት እቅድ

Medicare Advantage (MA) የሚያካትተው:-

- ክፍል A - የሆስፒታል መድን
- ክፍል B - የሕክምና መድን
- ክፍል D - የመድኃኒት ክፍያ ሽፋን

*አንዳንድ የ MA እቅዶች የጥርስ፣ የዓይን እና የመስማት የመድን ሽፋኖችን ሊያካትቱ ይችላሉ።

የአሁኑ እቅዴ ይህ ነው ☐

4.3 *Medicaid — Apple Health*

Medicare መጀመሪያ ይከፍላል። Apple Health (ProviderOne) ሁለተኛ ይከፍላል።

*እርስዎ ለ"ድርብ-ብቁ" ግለሰቦች የተዘጋጀ የተለየ Medicare Advantage እቅድ ሊኖርዎት ይችላል።

የአሁኑ እቅዴ ይህ ነው ☐

4.4 የአሰሪ ቡድን ዕቅድ

Medicare መጀመሪያ ይከፍላል። የእርስዎ የጥሮታ ዘመን ሁለተኛላይ ይከፍላል።

*የእቅድ ዝርዝሮችን ከቀድሞው አሠሪዎ ያግኙ።

የአሁኑ እቅዴ ይህ ነው ☐

ቀጣይ እርምጃ:-

ስለ አማራጮችዎ የበለጠ ለማወቅ የሚዘመደውን በቀለም ኮድ የተሰየመውን ማቅረቢያ ይፈልጉ!

SHIBA የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

4.1

የMedicare ክፍል D
+ Medigap

የMedicare ክፍት ምዝገባ ጊዜ
(ጥቅምት 15 – ታህሳስ 7)

ሁለት አማራጮች አለዎት፡-

a

- የMedicare ክፍል D በሐኪም የታዘዜ መድኃኒት ዕቅድዎን ይቀይሩ።

b

- የOriginal Medicare በመተው በካውንቲዎ ውስጥ የሚገኝ የMedicare Advantage ዕቅድ ውስጥ ይመዝገቡ።

ብዙ ወሳኝ/አስፈላጊ የሆኑ ዝርዝሮች አሉ!

- በMedicare ድረ ገጽ www.medicare.govላይ ያለውን የPlan Finder መሣሪያ ይጠቀሙ።

ቀጣዩ ምንድን ነው?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ሊረዳዎት የሚችሉ ቪዲዮዎች እዚህ ይገኛሉ!

SHIBA
የመድን
ኮሚሽነር
ጽ/ቤት
WASHINGTON ግዛት

Medicare Advantage/የሐኪም ማዘዣ መድኃኒት እቅድ

4.2

የMedicare ክፍት ምዝገባ ጊዜ
(ጥቅምት 15 – ታህሳስ 7)

ሁለት አማራጮች አለዎት:-

a

- Medicare Advantage ይውጡ እና ከOriginal Medicare ውስጥ ይመዝገቡ።
  - Medicare ክፍል D እቅድን ይምረጡ።
  - Medigap እቅድ ውስጥ ይመዝገቡ።

b

- በካውንቲዎ ውስጥ ወደ ሚገኝ ሌላ የMedicare Advantage እቅድ ይቀይሩ።

ብዙ ወሳኝ/አስፈላጊ የሆኑ ዝርዝሮች አሉ!

- እቅድዎን ለማወዳደር በሜዲኬር ድረ ገጽ www.medicare.gov ላይ ያለውን የPlan Finder መሣሪያ ይጠቀሙ።

ቀጣዩ ምንድን ነው?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ሊረዳዎት የሚችሉ ቪዲዮዎች እዚህ ይገኛሉ!

SHIBA የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

4.3

Medicaid — Apple Health

የMedicare ክፍት ምዝገባ ጊዜ
(ጥቅምት 15 – ታህሳስ 7)

ሁለት አማራጮች አለዎት፡-

a

Original Medicare ካለዎት

- የMedicare ክፍል D በሐኪም የታዘዜ መድኃኒት ዕቅድዎን ይቀይሩ።

b

የMedicare Advantage/የሐኪም ማዘዣ መድኃኒት እቅድ ካለዎት

- ወደ ሌላ Medicare Advantage/የሐኪም ማዘዣ መድኃኒት እቅድ ይቀይሩ።

ብዙ ወሳኝ/አስፈላጊ የሆኑ ዝርዝሮች አሉ!

- በMedicare ድረ ገጽ www.medicare.govላይ ያለውን የPlan Finder መሣሪያ ይጠቀሙ።

ቀጣዩ ምንድን ነው?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ሊረዳዎት የሚችሉ ቪዲዮዎች እዚህ ይገኛሉ!

የApple Health መጠቀምን ለመቀጠል እርምጃ መውሰድ አለብዎት!

የእርስዎ ወሳኝ ማስታወሻ!

SHIBA
የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት
WASHINGTON ግዛት

4.4

የአሰሪ ቡድን ዕቅድ

የዕቅድዎ ክፍት የመመዝገቢያ መስኮት መሆኑን ይወቁ።

ከ (ጥቅምት 15 – ታህሳስ 7)
ላይሆን ይችላል

ምናልባትም ከአሠሪ ቡድንዎ ጋር መቆየት አለብዎት

a

ቡድንዎ ከአንድ በላይ አማራጮችን ሊያቀርቡ ይችላሉ።

- አማራጮችን ይመልከቱ።

b

ቡድንዎን በመልቀቅ የንግድ ገበያ እቅድ መምረጥ ይችላሉ።

መገንዘብ ያለባችሁ ነገሮች

- ከጡረተኞች ቡድንዎ ጋር መቆየት የተሻለ ሊሆን ይችላል።
- ከአሠሪዎ፣ ከኅብረትዎ ወይም ከጤና እቅድዎ እርዳታ ያግኙ።

ቀጣዩ ምንድን ነው?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ሊረዳዎት የሚችሉ ቪዲዮዎች እዚህ ይገኛሉ!

የጡረተኛ ቡድን ዕቅድዎን ከለቀቁ በኋላ ላይ ተመልሰው መቀላቀል አይችሉም።
መጀመሪያ እቅድዎን ይመልከቱ!

የእርስዎ ወሳኝ ማስታወሻ!

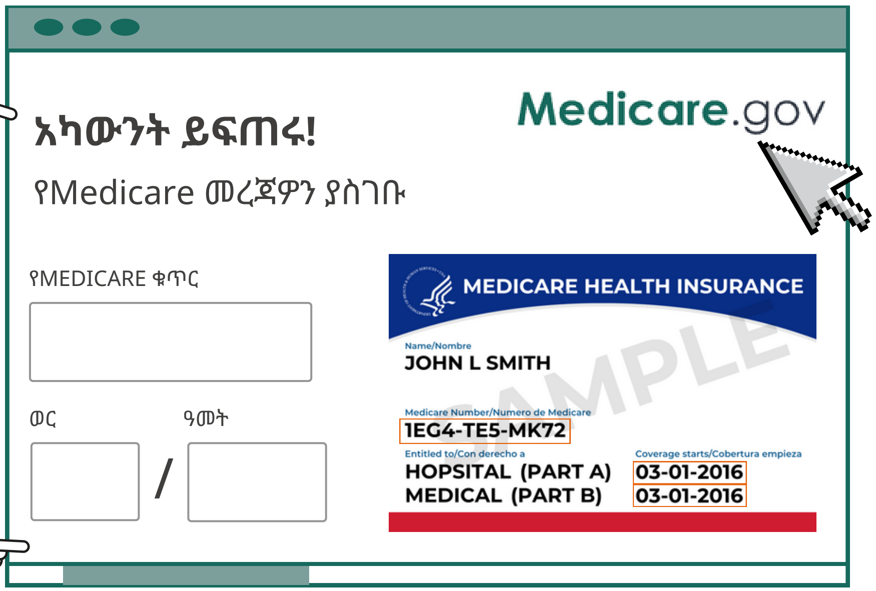
5 የመስመር ላይ Medicare
አካውንት ይፍጠሩ

አካውንት ይፍጠሩ!
መረጃዎን ለወደ ፊት በጥንቃቄ እንድትዙ ያግዝዎታል!

በየዓመቱ ወይም እንዴ አስፈላጊነቱ ያዘምኑ | **የመድኃኒትዎን ዝርዝር ያስቀምጡ**

የመድኃኒት እቅድዎን በፍጥነት ያወዳድሩ | **ግላዊ ውጤት ያግኙ**

ይህን ሊያዩ ይችላሉ



ይህን ሊፈልጉ ይችላሉ

ጠቃሚ ምክር

የMedicare የየመስመር ላይ አካውንት መረጃዎን እዚህ ማስቀመጥ ይችላሉ።

ይህንን ገጽ በጥንቃቄ ይያዙ!

የተጠቃሚ ስም:-

የይለፍ ቃል:-

Plan Finder

መጠቀም የሚያስገኘው ጥቅማ ጥቅም

የተለያዩ የMedicare እቅዶችን እንዲያወዳድሩ ይረዳዎታል!

“ምርጫዎቼን ማወዳደር ይችላለሁ!”

የጤና እቅድ ምርጫዎትን ያወዳድሩ፡-

የMedicare Advantage እና የMedicare ክፍል D በሐኪም የታዘዜ መድኃኒት እቅዶች

ግላዊ የሆነ የክፍያ ተመን ያግኙ

የሚጠቀሙትን መድሃኒቶች እና የመረጡትን ፋርማሲ/መድኃኒት ቤት ያስገቡ።

የእቅዱን ጥቅማ ጥቅሞች እና ዝርዝሮችን ይመልከቱ

ለዓይን፣ ለጥርስ እና ለጆሮ ሕክምና ምን ያህል ይከፍላሉ?

የአቅራቢዎች አውታረመረብ፣ የቅድመ ፈቃድ ደንቦች፣ ሪፈራል እና ሌሎችም።

ተጨማሪ ይወቁ

የመድን ሽፋን (Evidence of Coverage) ማስረጃ ሰነዱን ያንብቡ።

ማሳሰቢያ፡-
ለማስታወስ እርግጠኛ መሆን የምትፈልጋቸው ትላልቅ ጉዳዮች አሉ?

Medicare.gov

SHIBA
የመድን
ኮሚሽነር
ጽ/ቤት
WASHINGTON ግዛት

እርምጃ ለመውሰድ ይዘጋጁ

7

ቀጣዩ ምንድን ነው?

Insurance.wa.gov/medicareOEP

ሊረዳዎት የሚችሉ ቪዲዮዎች እዚህ ይገኛሉ!

እነዚህን ነገሮች ያዘጋጁ፦

- **ሁሉንም** ካርድዎትን- የመድን እና የMedicare ካርዶችዎን።
- የመስመር ላይ የMedicare አካውንት መግቢያ መረጃ።
- የእርስዎን Rx መድኃኒቶች ዝርዝር + የዶዝዎን መረጃ።
- ከMedicare የደረሳችሁን **ማንኛውንም** መልዕክት።
- የእርስዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ዝርዝር።
- የእርስዎ መድኃኒት ቤት እና አድራሻ።

SHIBA የመድን ኮሚሽነር ጽ/ቤት WASHINGTON ግዛት

የMedicare የቁጠባ ፕሮግራም- Extra Help

በየወሩ ክፍያ መክፈል ከባድ ሊሆን ይችላል።

ይሁን እንጂ ብዙ ሰዎች —$185/በወር ወይም ከዚያ በላይ ገንዘብ እየቆጠቡ ይገኛሉ — ምክንያቱም የአረጋውያንን እና የአካል ጉዳተኞችን የሚረዳ የመንግሥት ፕሮግራም ተጠቃሚ ስለሆኑ ነው።

- በMedicare የቁጠባ ፕሮግራም ሥር የ $185 ዶላር Medicare ክፍል B ፕሪሚየም በየወሩ በሶሻል ሴኩሪት ክፍያዎ ውስጥ ይቆያል። እንዲሁም የMedicare ተቀናሾችን፣ የጋራ መድን እና የጋራ ክፍያዎችን የሚከፍሉ ፕሮግራሞችም አሉ።

- Extra Help የMedicare ክፍል D ሲሆን በሐኪም የታዘዘ መድኃኒት ጥቅማ ጥቅም ማግኘት ነው። ለሚወስዱት እያንዳንዱ መድኃኒት በጣም ያነሰ ይከፍላሉ። ይህ የሚሠራው የMedicare Advantage እቅድ ወይም Original Medicare ካለዎት ነው።

አሁኑኑ ይጀምሩ

- ማመልከቻውን በኦንላይን በ 15 ደቂቃ ማጠናቀቅ ይችላሉ። ኮምፒውተር እንዴት መጠቀም እንደሚቻል የማያውቁ ከሆነ ወይም ሂደቱን በተሻለ ለመረዳት ከፈለጉ በአከባቢዎ የሚገኙ SHIBA በጎ ፈቃደኛ ሠራተኛ ሊረዳዎ ይችላል።

- እባክዎ የማመልከቻ ቅጽ እንዲላክልዎት፣ ለጤና እንክብካቤ ባለሥልጣን ወደ 1-800-562-3022፣ ለጊዜ ማራዘሚያ 16129 ቁጥር ይደውሉ።

ውስን ወርኀዊ ገቢ ላላቸው ሰዎች መመሪያዎችን ይዚህ ይመልከቱ።

ስንት ሰው?	ወርኃዊ ገቢ ስንት ነው?
ያላገባ	$1,820
የተጋቡ ጥንዶች	$2,453

- የብቃት መስፈርትዎ በገቢዎ ላይ የተመሰረተ ነው — ንብረትዎ ወይም ሀብትዎ አይቆጠሩም።
- እንደ አንዳንድ የMedicaid ፕሮግራሞች ያለ 'የንብረት መተመን' አይኖርም።
- በክፍት ምዝገባ ወቅት ብቻ ሳይሆን፣ በዓመቱ ማንኛውም ጊዜ መመዝገብ ይቻላል።

የእርስዎ ወሳኝ ማስታወሻ!

የመድን ኮሚሽኤር ጽ/ቤት
SHIBA
WASHINGTON ግዛት