

關於 Medigap (Medicare Supplement) 計劃需要瞭解的關鍵資訊

本出版物所含資訊僅適用於 Washington 州的法規和法律。



全州醫療保險福利顧問 (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) 計劃是一項免費、公正的服務，由以下機構提供：



什麼是 Medigap 計劃？

Medigap 計劃（也稱 Medicare Supplement（Medicare 補充計劃））由私營保險公司出售，用於填補 Original Medicare（原始 Medicare）Part A（A 部分）（住院保險）和 Part B（B 部分）（醫療保險）未承保的自付費用缺口。

每種計劃對應一個特定字母，代表不同的保障等級。例如，所有銷售 Medigap Plan A（計劃 A）（也稱為「標準化」計劃）的保險公司，其 Plan A 的承保範圍/福利完全相同。因此，任何保險公司提供的 Medigap Plan A 都包含完全相同的福利。因此，比較 Medigap 計劃變得更加簡單，因為相同字母標識的 Medigap 計劃之間僅有保費差異，保障內容完全一致。

Medigap 的最佳購買時機

購買 Medigap 的最佳時機是從您年滿 65 歲（或以上）之日起的前六個月，且您已同時參保 Medicare Part A 和 Part B。在這六個月期間，保險公司不得要求您進行健康篩查，也不能因既有病症而拒絕承保。

如果您未在前六個月（即保證承保期或 Medigap 開放投保期）內參保，您仍可申請 Medigap 計劃，但保險公司有權拒絕承保，並要求您回答健康篩查問題。

若您未滿 65 歲但已參保 Medicare，可能無法購買心儀的 Medigap 計劃（或任何 Medigap 計劃），直至年滿 65 歲。

若年滿 65 歲後繼續工作並享有雇主健康保險，請務必諮詢當地 SHIBA 辦公室瞭解您的 Medigap 投保選項。

注意：Medigap Plan C（計劃 C）和 Plan F（計劃 F）的參保資格變更：2020 年 1 月 1 日之後年滿 65 歲或首次獲得 Medicare 資格的人士，將無法購買 Medigap Plan C 或 Plan F。



Medigap 計劃承保範圍

所有 Medigap 計劃必須承保的基本福利：

- Medicare Part A 共同保險和 Part B 共同保險或共付額
- Part A 承保範圍內的臨終關懷共同保險或共付額
- Medicare 預防性醫療 Part B 共同保險
- Medicare Part A 和 Part B 承保範圍內的前三品脫（1.42 升）輸血費用

部分 Medigap 承保的額外福利：

- 專業護理機構照護的共同保險
- Medicare Part A 和 Part B 免賠額
- Part B 超額費用
- 境外旅行緊急醫療承保（不超過計劃限額）
- 年度自付費用限額

注意：您可自由選擇美國境內任何接受 Medicare 的醫療服務提供者就診，且專科診療無需轉診。

Medigap 計劃不承保的範圍

處方藥

儘管住院期間的某些處方藥由 Medicare Part A 承保，或在特定情況下由 Medicare Part B 承保（例如肺炎疫苗、霧化器用沙丁胺醇、部分抗癌藥物等），但 Original Medicare 和 Medigap 並不承保大多數處方藥。這些藥物由 Medicare Part D（D 部分）承保。這意味著當您首次加入 Original Medicare 並購買 Medigap 時，還需另行投保獨立的處方藥計劃（Medicare Part D）。

若您未及時投保處方藥計劃而選擇延遲參保，則需繳納罰金，這將導致您的藥物保險月保費提高。



Medigap 不予承保的其他服務和項目

- 醫美手術
- 與常規牙科護理，如洗牙、補牙、牙冠修復等相關的牙科照護（大多數專案）。
- 假牙
- 與配鏡相關的眼科檢查
- 助聽器及其驗配檢查
- 長期照護（療養院照護）
- 私人照護服務
- 常規足部照護

注意：請注意，若某項服務不在 Medicare 承保範圍內，則 Medigap 計劃同樣不會予以承保 - 境外旅行緊急醫療除外。

Medigap 計劃相關費用

Medigap 保險公司須向 Washington State Office of the Insurance Commissioner 提交計劃條款及保費標準，經批准後方可在本州銷售。月保費因計劃類型而異，通常每年調整一次。但各計劃可能在年內不同時間調整保費。如需瞭解詳情，請參閱我們按季度更新的 Medigap 計劃圖表。該圖表列明獲准在本州進行銷售的保險公司及其提供的計劃與對應保費。我們始終建議向 Medigap 公司查詢最新可購計劃及保費標準。

若需繼續參保 Medigap，必須按時繳納 Medigap 月保費及 Part B 保費，除非您已加入 Medicare 儲蓄計劃（Medicare Savings Program, MSP）。若參加了 MSP 計劃，該計劃將為您支付 Part B 保費。

僅 Medigap Plan K（計劃 K）和 Plan L（計劃 L）設有自付費用上限。



Medigap 與既有病症

若您患有既有病症（即在新 Medigap 計劃生效日前三個月內已存在的健康問題），Medigap 保險公司可對該病症的理賠設置最長三個月的免責期（亦稱等待期）。若您正在更換已生效至少三個月的 Medigap 計劃或其他更全面的保險，則所有既有病症不設等待期。

Medigap 與健康篩查

如果您並非在年滿 65 歲（或以上）當日起的前六個月內申請，且已同時參保 Part A 和 Part B，保險公司可視情況要求您填寫書面健康篩查表（詳細資訊請參閱第 7 頁起的「轉換 Medigap 計劃」圖表）。若保險公司未要求健康篩查，則不會詢問任何健康相關問題。

若不確定是否需要接受健康篩查，請致電我們的保險消費者熱線 1-800-562-6900。

轉換至其他 Medigap 計劃

若您已參保 Medigap Plan B 至 Plan N（計劃 N）中的任一計劃，可隨時轉換至另一個 Medigap Plan B 至 Plan N 計劃。若已參保 Medigap Plan A，則僅可轉換至其他 Medigap Plan A 計劃。上述情況下均無需通過書面健康篩查。決定轉換 Medigap 計劃時，須先終止原 Medigap 計劃。更多 Medigap 計劃轉換細則，請參閱第 7 頁起的「轉換 Medigap 計劃」圖表。

若從其他類型醫療保險轉換至 Medigap 計劃，相關規則可能不同，保險公司或要求通過書面健康篩查。若不確定是否需要書面健康篩查，請致電我們的保險消費者熱線：1-800-562-6900。



Medigap 計劃與「候鳥族」

若您兩地居住且第二居所位於其他州，法定主要居住地僅能登記於一州。即以選民登記和駕照簽發所在州為準。

Medigap 計劃由私營保險公司經營，並受其銷售所在州監管。參保 Medigap 計劃可就診於全美任何接受 Medicare 的醫生。

注意：請注意，**Medicare Select (Medicare 優選)** 計劃通常不可跨州使用。該類型 Medigap 計劃將保承保圍限制在特定的醫生和醫院網路內。

購買計劃前的注意事項

- 若您有既有病症，部分計劃可能要求您經歷等待期（在計劃開始後最多 90 天），期滿後方可承保。
- 若已參保 Medicare 優勢 (Medicare Advantage, MA) 計劃，雖可申請 Medigap 保單，但須在 Medigap 生效前退出 MA 計劃。
- 除向 Medicare 繳納 Part B 月保費外，還需向私營保險公司支付 Medigap 計劃月保費。
- 一份 Medigap 計劃僅限單人參保。若夫妻雙方均需 Medigap 保障，須分別購買獨立保單。
- 在 Washington 州，您可從本州持牌保險公司任選 Medigap 計劃。如需詳細資訊，請查閱「已獲批准的 Medicare Supplement 計劃」圖表。（注：Medicare Select 計劃可能要求您使用特定的醫院、醫生或其他醫療服務提供者才能獲得全額承保。）
- Medigap 計劃無年度開放投保期，參保後可隨時申請購買或轉換計劃。
- 只要按時繳納保費，即可終身維持 Medigap 計劃效力。



Medigap 計劃參保指南

Medicare Supplement (Medigap) 計劃不設年度開放投保期。已參保 Medigap 計劃者，可隨時申請購買或轉換計劃。

1. 確定所需保障權益。
2. 選擇符合需求的標準化 Medigap 計劃。
3. 查詢本州銷售 Medigap 的保險公司（參見 SHIBA 的 Medigap 計劃圖表）。
4. 聯繫意向保險公司核實保費並比價。
5. 確定購買意向後，可直接致電保險公司或透過持牌保險代理人或經紀人購買。



保險公司僅可銷售標準化 Medigap 計劃。這些計劃且須遵守聯邦及州法律。此外，Medigap 保單首頁須明確標注「Medicare Supplement (Medigap)」字樣。

注意：如果您目前未參保 Medigap 但有購買意向，保險公司可能要求通過書面健康篩查問卷（具體規則各異）。不確定是否需要接受健康篩查？請致電我們的保險消費者專線：1-800-562-6900。

轉換 Medigap 計劃

Washington 州未強制要求保險公司向 65 歲以下 Medicare 參保人提供 Medigap 計劃，但您可直接諮詢保險公司是否願意向您銷售 Medigap 計劃。

購買 Medigap 計劃需同時參保 Medicare Part A 和 Part B。

注意：2020 年起 Medigap Plan C 和 Plan F 的參保資格變更

2020 年 1 月 1 日及之後年滿 65 歲或首次獲得 Medicare 資格的人士，不能購買 Medigap Plan C 或 Plan F。

法規依據：2015 年《Medicare 准入與兒童健康保險計劃 (Children's Health Insurance Program, CHIP) 再授權法案》(Medicare Access and Children's Health Insurance Program Reauthorization Act, MACRA)

以下情形可免除書面健康篩查：	您有權購買：	您可以/必須申請 Medigap 保單的時間範圍：	Washington 州法律：
1. 若您年滿 65 歲，且處於 Part B 生效後的前 6 個月內。（Medicare 稱之為 Medigap 開放投保期。） 您可能因既有病症面臨 90 天等待期	任何經 Office of the Insurance Commissioner (OIC) 批准，由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap 計劃。	在您的 Part B 生效日起的前 6 個月內申請。	《Washington 州修訂法典》 (Revised Code of Washington, RCW) 48.66.025 《Washington 州行政法典》 (Washington Administrative Code, WAC) 284-66-067 WAC 284-66-068 (leg.wa.gov)

以下情形可免除書面健康篩查：	您有權購買：	您可以/必須申請 Medigap 保單的時間範圍：	Washington 州法律：
<p>2.若您目前已參保 Medicare Advantage (MA) 計劃 (如健康維護組織 (Health Maintenance Organization, HMO)、優選醫療機構組織 (Preferred Provider Organization, PPO) 或老年人綜合照護計劃 (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE))，且您的計劃即將退出 Medicare、停止在您所在地區提供服務，或您搬遷至該計劃的服務區域之外。</p> <p>不設既有病症等待期</p>	<p>2020 年 1 月 1 日之前獲得 Medicare 參保資格者，可投保 OIC 批准的 Medigap Plan A 至 Plan F (含高免賠額 Plan F)、Plan K 或 Plan L。</p> <p>2020 年 1 月 1 日之後獲得 Medicare 參保資格者，可投保 Medigap Plan A、B、D、G (含高免賠額 Plan G)、Plan K 或 Plan L。</p>	<p>最早可於原保險終止前 60 個日曆日申請，最遲不得晚於終止後 63 個日曆日。您的 Medigap 計劃須待原 MA 計劃終止後方可生效。</p> <p>若考慮投保 Plan A，請參閱情景 7 說明。</p>	<p>RCW.48.66.055 (3)(b)(i) RCW 48.66.055 (4)(a)(i) WAC 284-66-067(5)(g) WAC 284-66-068(3) (leg.wa.gov)</p>
<p>3. 您目前已同時參保 Original Medicare 和雇主團體健康計劃 (含退休計劃、統一綜合預算協調法案 (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA) 或工會保險)，且該計劃作為 Medicare 的次級賠付方即將終止保障。</p> <p>不設既有病症等待期</p>	<p>2020 年 1 月 1 日之前獲得 Medicare 參保資格者，可投保經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap Plan A-G (含高免賠額 Plan G)、Plan K 或 Plan L。</p> <p>如果您已參保 COBRA，既可以立即購買 Medigap，也可以等到 COBRA 保障終止後再購買。</p> <p>2020 年 1 月 1 日之後獲得 Medicare 參保資格者，可投保 Medigap Plan A、B、D、G (含高免賠額 Plan G)、Plan K 或 Plan L。</p>	<p>不遲於以下 3 個日期中最晚日期之後的 63 個日曆日：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 保險終止日期 2) 您收到保險終止通知的日期 3) 索賠日期 <p>若考慮投保 Plan A，請參閱情景 7 說明。</p>	<p>RCW 48.66.055 (3)(a) RCW 48.66.055 (4)(a)(i) (leg.wa.gov)</p>

以下情形可免除書面健康篩查：	您有權購買：	您可以/必須申請 Medigap 保單的時間範圍：	Washington 州法律：
<p>4. 您目前已同時參保 Original Medicare 和 Medicare SELECT 計劃但搬離了 SELECT 的服務區域，請致電 Medicare SELECT 計劃保險公司，以瞭解關於您後續選項的更多資訊。</p> <p>不設既有病症等待期</p>	<p>經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州或您即將遷居州銷售的 Medigap Plan B-N（含高免賠額計劃）。</p>	<p>最早可於原 Medicare SELECT 保險終止前 60 個日曆日申請，但不得晚於保險終止後 63 個日曆日。</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(c)(i)(D)(ii) RCW 48.66.055(4)(a)(i) RCW 48.66.045 (leg.wa.gov)</p>
<p>5. 如果您在年滿 65 歲首次符合 Medicare Part A 資格時加入了 MA 計劃（如 HMO 或 PPO）或 PACE 計劃，並在加入後的第一年內決定轉投 Original Medicare，則您享有「試用權」。</p> <p>不設既有病症等待期</p>	<p>任何經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap 計劃。</p>	<p>最早可於原保險終止前 60 個日曆日申請，最遲不得晚於終止後 63 個日曆日。</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(f) RCW 48.66.055(4)(a)(iii) (leg.wa.gov)</p>
<p>6. 若您首次放棄 Medigap 轉而加入 MA 計劃（含 PACE 或 Medicare Select），且在加入未滿一年內希望轉回原計劃，則您享有「試用權」。</p> <p>不設既有病症等待期</p>	<p>您加入 MA 計劃之前參保的 Medigap，或經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap Plan B-G（含高免賠額 Plan G）、Plan K 或 Plan L。</p>	<p>最早可於原保險終止前 60 個日曆日申請，但不得晚於保險終止後 63 個日曆日。</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(e)(i) RCW 48.66-055(4)(a)(ii) (leg.wa.gov)</p>
<p>7. 您目前已參保 Medigap Plan A。</p> <p>若您此前已享受 90 天的承保期，則不設既有病症等待期</p>	<p>任何經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的其他 Medigap Plan A。</p>	<p>隨時。</p>	<p>RCW 48.66.130 (leg.wa.gov)</p>
<p>8. 您目前已參保除 Plan A 之外的 Medigap 計劃（包括高免賠額 Plan F 和 Plan G）。</p> <p>若您此前已享受 90 天的承保期，則不設等待期</p>	<p>任何經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的其他 Medigap Plan B-N。</p>	<p>隨時。</p>	<p>RCW 48.66.045, WAC 284-66-064(4)(a) (leg.wa.gov)</p>

以下情形可免除書面健康篩查：	您有權購買：	您可以/必須申請 Medigap 保單的時間範圍：	Washington 州法律：
9. 您希望用 Medigap 替代更全面的健康保險計劃（如退休人員或雇主計劃或 COBRA）。 若您此前已享受 90 天的承保期，則不設等待期	任何經 OIC 批准、在 Washington 州銷售的 Medigap Plan B-N（ 但不包括 HCA Blue Cross Premiera (Health Care Authority (HCA) 藍十字 Premiera) 計劃。	隨時。	RCW 48.66.045, 48.66.55, WAC 284-66-064(4)(a), WAC 182.13.040 (leg.wa.gov)
10. 若您的 Medigap 保險公司破產導致保障終止，或非因您個人過錯導致 Medigap 計劃保障終止。 不設既有病症等待期	任何經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap Plan B-N（含高免賠額 Plans F 和 Plans G）。	最遲不超過保險終止之日起 63 個日曆日。	RCW 48.66.055 (3)(d)(i)(A) and (B) (leg.wa.gov)
11. 如果保險公司未遵守規定或對您進行誤導，您可以終止 Medigap 計劃。 不設既有病症等待期	任何經 OIC 批准、由任何保險公司在 Washington 州銷售的 Medigap Plan B-N。	最遲不超過保險終止之日起 63 個日曆日。	RCW 48.66.055(3)(d)(ii) and (iii) (leg.wa.gov)

其他 Medigap 資源

Washington 州健康保險池 (Washington State Health Insurance Pool, WSHIP) 向因健康原因被 Medigap 拒絕承保，且居住地區的 MA 計劃選擇有限的 Medicare 參保人銷售 Medicare Basic (Medicare 基礎) 計劃。如需詳細資訊，請訪問 wship.org/coverage/who-is-eligible/ 或致電 WSHIP：1-888-277-9135。

關於 Medigap (Medicare Supplement) 計劃需要瞭解的關鍵資訊

備註

關於 Medigap (Medicare Supplement) 計劃需要瞭解的關鍵資訊

備註

關於 Medigap (Medicare Supplement) 計劃需要瞭解的關鍵資訊

備註

需要更多說明來瞭解 Medicare 的運作方式?

請致電 Statewide Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA)
計劃熱線, 獲取免費、公正且保密的幫助, 號碼為:

1-800-562-6900

www.insurance.wa.gov/shiba

