

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីផែនការ Medigap (Medicare Supplement)

ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងការបោះពុម្ពនេះគឺជាកំណត់ចំពោះក្បួន និងច្បាប់របស់រដ្ឋ Washington ។



ទីប្រឹក្សាអត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងសុខភាពរដ្ឋកម្មវិធី (The Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA)
គឺជាសេវាកម្មឥតគិតថ្លៃ ដោយមិនលំអៀងនៃ៖



តើផែនការ Medigap គឺជាអ្វី?

ផែនការ Medigap (ដែលអាចហៅបានថា Medicare Supplement) ដែលត្រូវបានលក់ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងឯកជន ជួយបំពេញចន្លោះសម្រាប់ការចំណាយផ្ទាល់ខ្លួនដែល Medicare លំដាប់ដើម (Original Medicare) ផ្នែក A (ការធានារ៉ាប់រងមន្ទីរពេទ្យ) និង B (ការធានារ៉ាប់រងវេជ្ជសាស្ត្រ) មិនរ៉ាប់រងចេញថ្លៃ។

ផែនការនីមួយៗមានលិខិតផ្សេងៗគ្នា ដែលទាក់ទងទៅនឹងកម្រិតនៃការរ៉ាប់រងជាក់លាក់។ ជាឧទាហរណ៍ នេះមានន័យថាការធានារ៉ាប់រង/អត្ថប្រយោជន៍សម្រាប់ Medigap ផែនការ A គឺដូចគ្នាទៅនឹងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងទាំងអស់ដែលលក់ផែនការ A (ត្រូវបានគេស្គាល់ផងដែរថាជាផែនការ "ស្តង់ដារ")។ ដូច្នេះក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាដែលលក់ Medigap ផែនការ A នឹងផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ដូចគ្នាទាំងស្រុង។ នេះធ្វើឱ្យវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការប្រៀបធៀបផែនការ Medigap ពីព្រោះភាពខុសគ្នាតែមួយគត់រវាងផែនការ Medigap ដែលមានអក្សរដូចគ្នា នោះគឺតម្លៃបុព្វលាភ។

ពេលណាត្រូវទិញ Medigap

ពេលវេលាដ៏ល្អបំផុតដើម្បីទិញគម្រោង Medigap គឺក្នុងអំឡុងពេលប្រាំមួយខែដំបូង ដោយចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃដែលអ្នកមានអាយុ 65 ឆ្នាំ (ឬចាស់ជាងនេះ) ហើយអ្នកបានចុះឈ្មោះនៅក្នុងផ្នែក Medicare ទាំងពីរផ្នែក A និង B។ ក្នុងអំឡុងពេលប្រាំមួយខែដំបូងនេះ គម្រោងនេះមិនអាចសុំឱ្យអ្នកពិនិត្យសុខភាព ឬបដិសេធការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបានទេ ដោយសារលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់។

ប្រសិនបើអ្នកមិនចុះឈ្មោះក្នុងអំឡុងពេលប្រាំមួយខែដំបូង (ហៅថាការចេញធានា ឬរយៈពេលចុះឈ្មោះបើក Medigap) អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំ Medigap ទៅជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក្រុមហ៊ុនមិនចាំបាច់លក់ឱ្យអ្នកទេ ហើយអាចសួរអ្នកនូវសំណួរទាក់ទងនឹងសុខភាព។

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុក្រោម 65 ឆ្នាំ និងនៅលើ Medicare អ្នកប្រហែលជាមិនអាច ទិញផែនការ Medigap ដែលអ្នកចង់បាន ឬផែនការ Medigap ណាមួយឡើយ រហូតដល់អ្នកមានអាយុ 65 ឆ្នាំ។

ប្រសិនបើអ្នកបន្តធ្វើការបន្ទាប់ពីអ្នកមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ហើយអ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រងដោយគម្រោងសុខភាពនិយោជក អ្នកត្រូវពិនិត្យមើលជាមួយការិយាល័យ SHIBA ក្នុងតំបន់របស់អ្នកអំពីជម្រើសរបស់អ្នក។

ចំណាំ៖ ការផ្លាស់ប្តូរលក្ខខណ្ឌទទួលបានសម្រាប់ផែនការ Medigap ផែនការ C និង F៖ អ្នកដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ឬដំបូង មានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare បន្ទាប់ពី ថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 មិនអាចទិញ Medigap ផែនការ C ឬ F បានទេ។



អ្វីដែលគម្រោង Medigap រ៉ាប់រងទៅលើ

អត្ថប្រយោជន៍មូលដ្ឋានដែល Medigaps ទាំងអស់ត្រូវតែផ្តល់៖

- ការធានារ៉ាប់រងផ្នែក Medicare ផ្នែក A និងការធានារ៉ាប់រងផ្នែក B ឬការបង់ប្រាក់រួម
- ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកថែទាំមន្ទីរពេទ្យ ឬ ការបង់ប្រាក់រួមគ្នាក្រោមផ្នែក A
- ការថែទាំបង្ការ Medicare ផ្នែក B ផែនការធានារួមគ្នា
- ឈាមប៊ីពិនដំបូងនៅក្រោមផ្នែក A និង B

អត្ថប្រយោជន៍បន្ថែមដែល Medigaps មួយចំនួនគ្របដណ្តប់៖

- ផែនការធានារួមគ្នាផ្នែកថែទាំដែលមានជំនាញផ្នែកថែទាំ
- Medicare ផ្នែក A និង B ដែលអាចកាត់កងបាន
- ផ្នែក B ការគិតប្រាក់លើស
- ការរ៉ាប់រងពេលមានអាក្រក់ក្នុងការធ្វើដំណើរក្រៅប្រទេស (រហូតដល់ដែនកំណត់ផែនការ)
- ដែនកំណត់ប្រចាំឆ្នាំការចំណាយផ្ទាល់ខ្លួន

ចំណាំ៖ អ្នកអាចឃើញអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រណាមួយនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកដែលទទួលយក Medicare ហើយអ្នកមិនត្រូវការការបញ្ជូនសម្រាប់ការថែទាំពិសេសនោះទេ។

អ្វីដែលផែនការ Medigap មិនរ៉ាប់រង

ឱសថតាមវេជ្ជបញ្ជា

ខណៈពេលដែលវេជ្ជបញ្ជាមួយចំនួនត្រូវបានរ៉ាប់រងក្រោម Medicare ផ្នែក A ខណៈពេលដែលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬនៅក្រោម Medicare ផ្នែក B ដូចជាការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរលាកសួត albuterol សម្រាប់ nebulizer ថ្នាំបំបាត់កម្ទេចចំនួនជាដើម។ Medicare និង Original Medigaps មិនរ៉ាប់រងលើថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាភាគច្រើន។ ពួកគេត្រូវបានរ៉ាប់រងក្រោម Medicare ផ្នែក D។ នេះមានន័យថា នៅពេលដែលអ្នកចូលរួម Original Medicare និងទទួលបាន Medigap នោះ អ្នកក៏នឹងចង់ទិញផែនការថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាដាច់ដោយឡែក (Medicare ផ្នែក D) ផងដែរ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនទទួលបានគម្រោងថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា ហើយសម្រេចចិត្តរង់ចាំ អ្នកនឹងត្រូវបង់ពិន័យ ដែលមានន័យថាអ្នកនឹងបង់ថ្លៃបុព្វលាភប្រចាំខែខ្ពស់សម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងឱសថរបស់អ្នក។



សេវាកម្ម និងវត្ថុផ្សេងទៀត Medigap មិនគ្របដណ្តប់ទេ

- ការរក្សាការកែសម្រួល
- ការថែទាំឆ្មេញ (ភាគច្រើន) ដែលទាក់ទងនឹងការថែទាំឆ្មេញជាប្រចាំ ដូចជាការសម្អាតឆ្មេញ ការប៉ះ ដាក់ឆ្មេញជាដើម។
- ក្រោសឆ្មេញពាក់
- ការពិនិត្យភ្នែកទាក់ទងនឹងការចេញវេជ្ជបញ្ជាវ៉ែនតា
- ឧបករណ៍ជំនួយការស្តាប់ និងការប្រឡងដែលសមនឹងពួកគេ។
- ការថែទាំរយៈពេលវែង (ការថែទាំក្នុងមណ្ឌលថែទាំ)
- សេវាថែទាំឯកជន ដោយគិតលានុប្បដ្ឋាក
- សេវាថែទាំជើងជាប្រចាំ

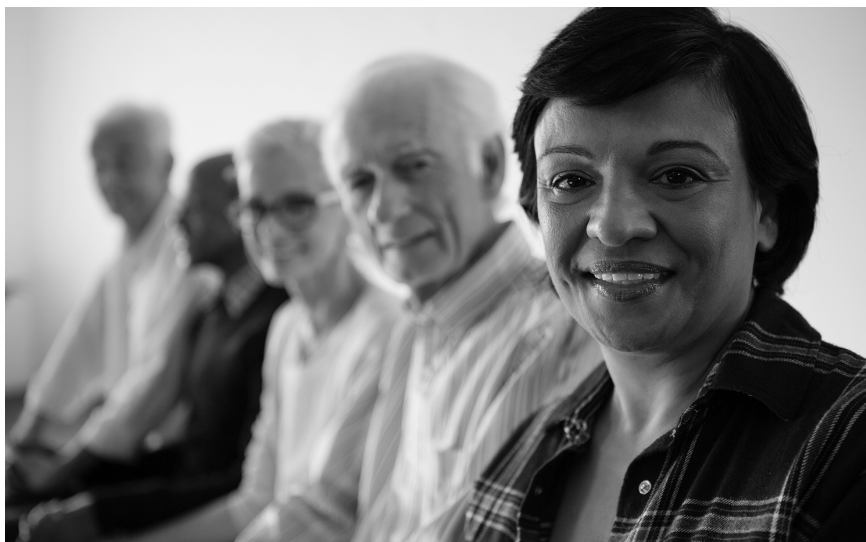
ចំណាំ៖ ត្រូវដឹងថា ប្រសិនបើ Medicare មិនរ៉ាប់រងលើអ្វីមួយ នោះផែនការ Medigap នឹងមិនរ៉ាប់រងវាទេ - លើកលែងតែសម្រាប់បញ្ហាបន្ទាន់នៃការធ្វើដំណើរក្រៅប្រទេស។

ការចំណាយទាក់ទងនឹងផែនការ Medigap

ក្រុមហ៊ុន Medigap ត្រូវតែដាក់ផែនការ និងការចំណាយបុព្វលាភរបស់ពួកគេជាមួយការិយាល័យរបស់រដ្ឋ Washington State Office of the Insurance Commissioner សម្រាប់ការអនុម័ត មុនពេលពួកគេអាចលក់នៅក្នុងរដ្ឋរបស់យើង។ បុព្វលាភប្រចាំខែប្រែប្រួលតាមគម្រោង ហើយបុព្វលាភតែងតែផ្លាស់ប្តូរម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ផែនការអាចផ្លាស់ប្តូរតម្លៃបុព្វលាភនៅពេលផ្សេងៗគ្នានៃឆ្នាំ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមមើលតារាងផែនការ Medigap របស់យើងដែលត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពលើមូលដ្ឋានប្រចាំត្រីមាស។ វារាយបញ្ជីក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដែលត្រូវបានអនុម័តឱ្យលក់នៅក្នុងរដ្ឋរបស់យើង ជាមួយនឹងផែនការ និងបុព្វលាភរបស់ពួកគេ។ យើងតែងតែណែនាំឱ្យពិនិត្យមើលជាមួយក្រុមហ៊ុន Medigap សម្រាប់គម្រោងចុងក្រោយបំផុត និងតម្លៃបុព្វលាភ។

ដើម្បីបន្ថែមចុះឈ្មោះក្នុង Medigap អ្នកត្រូវតែបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រង Medigap និង បុព្វលាភ ផ្នែក B ប្រចាំខែរបស់អ្នក លុះត្រាតែអ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធីសន្សំសំចៃនៃ Medicare (Medicare Savings Program, MSP)។ ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅក្នុង MSP វាបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រងបុព្វលាភផ្នែក B សម្រាប់អ្នក។

មានតែ Medigap ផែនការ K និង L ប៉ុណ្ណោះដែលមានដែនកំណត់ការចំណាយផ្ទាល់ខ្លួន។



Medigaps និងលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់

ប្រសិនបើអ្នកមានស្ថានភាពដែលមានស្រាប់ (បញ្ហាសុខភាពដែលអ្នកមានក្នុងរយៈពេលបីខែមុនកាលបរិច្ឆេទមានប្រសិទ្ធភាពនៃផែនការ Medigap ថ្មីរបស់អ្នក) ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង Medigap អាចដកអត្ថប្រយោជន៍សម្រាប់លក្ខខណ្ឌនោះរហូតដល់ 3 ខែ បន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទមានប្រសិទ្ធភាពនៃផែនការ Medigap របស់អ្នក (ត្រូវបានគេស្គាល់ផងដែរថាជារយៈពេលរង់ចាំ)។ ប្រសិនបើអ្នកកំពុងផ្លាស់ប្តូរគម្រោង Medigap របស់អ្នក ឬការធានារ៉ាប់រងដ៏ទូលំទូលាយផ្សេងទៀតដែលចូលជាធរមានយ៉ាងតិចបីខែ អ្នកមិនត្រូវរង់ចាំសម្រាប់លក្ខខណ្ឌដែលមានពីមុនទេ។

Medigaps និងការពិនិត្យសុខភាព

ប្រសិនបើអ្នកមិនដាក់ពាក្យក្នុងអំឡុងពេលប្រាំមួយខែដំបូង ដោយចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃដែលអ្នកមានអាយុ 65 ឆ្នាំ (ឬចាស់ជាងនេះ) ហើយអ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុងផ្នែក Medicare ទាំងពីរផ្នែក A និង B អាស្រ័យលើស្ថានភាព អ្នកធានាអាចតម្រូវឱ្យអ្នកពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ (សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលតារាង "ការផ្លាស់ប្តូរផែនការ Medigap" (Switching Medigap plans) ដែលចាប់ផ្តើមនៅទំព័រ 7)។ ប្រសិនបើអ្នកធានារ៉ាប់រងមិនទាមទារការពិនិត្យសុខភាពទេ ពួកគេនឹងមិនសួរអ្នកនូវសំណួរសុខភាពណាមួយឡើយ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដថាអ្នកនឹងត្រូវធ្វើការពិនិត្យសុខភាពទេ សូមទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញទំនាក់ទំនងអតិថិជនធានារ៉ាប់រងរបស់យើងតាមរយៈលេខ 1-800-562-6900។

ប្តូរទៅគម្រោង Medigap ផ្សេង

ប្រសិនបើអ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុង Medigap ផែនការ B ដល់ N រួចហើយ អ្នកអាចប្តូរទៅពេលណាក៏បានទៅ Medigap ផែនការ B ផ្សេងទៀតតាមរយៈ N។ ប្រសិនបើអ្នកមាន Medigap ផែនការ A អ្នកអាចប្តូរទៅ Medigap ផែនការ A ផ្សេងទៀតបាន។ ក្នុងស្ថានភាពទាំងពីរនេះ អ្នកមិនចាំបាច់ឆ្លងកាត់ការពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេ។ ប្រសិនបើអ្នកសម្រេចចិត្តប្តូរទៅគម្រោង Medigap ផ្សេង អ្នកត្រូវតែលុបចោលគម្រោង Medigap ចាស់របស់អ្នក។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការផ្លាស់ប្តូរផែនការ Medigap សូមមើលប្តូរផែនការ Medigap តារាងរបស់យើងដែលចាប់ផ្តើមនៅទំព័រ 7។

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងប្តូរពីគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពប្រភេទផ្សេងទៀតទៅជាផែនការ Medigap នោះច្បាប់អាចប្រែប្រួល ហើយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាចតម្រូវឱ្យអ្នកឆ្លងកាត់ការពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដថាអ្នកត្រូវធ្វើការពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងអតិថិជនធានារ៉ាប់រងរបស់យើងតាមរយៈលេខ 1-800-562-6900។



ផែនការ Medigap និង snowbirds

ប្រសិនបើអ្នកបែងចែកពេលវេលារវាងរដូវកាលរស់នៅក្នុងរដ្ឋមួយ និង រដ្ឋមួយទៀត អ្នកអាចមានលំនៅឋានចម្បង តែមួយគត់នៅក្នុងរដ្ឋមួយ។ នោះគឺជាផែនការដែលអ្នកបានចុះឈ្មោះបោះឆ្នោត ហើយអ្នកមានប័ណ្ណបើកបររបស់អ្នក។

ផែនការ Medigap ត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងឯកជន និងគ្រប់គ្រងដោយរដ្ឋនីមួយៗដែលពួកគេត្រូវបានលក់។ ជាមួយនឹងគម្រោង Medigap អ្នកអាចទៅរកវេជ្ជបណ្ឌិតណាដែលទទួលយក Medicare គ្រប់ទីកន្លែងក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក។

ចំណាំ៖ ត្រូវដឹងថា ជាទូទៅអ្នកមិនអាចប្រើប្រាស់គម្រោង ជម្រើសនៃ Medicare (Medicare Select) នៅក្នុងរដ្ឋផ្សេងទៀតបានទេ។ ប្រភេទនៃផែនការ Medigap នេះកំណត់ការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកចំពោះបណ្តាញវេជ្ជបណ្ឌិត និងមន្ទីរពេទ្យជាក់លាក់។

អ្វីដែលត្រូវពិចារណាមុនពេលអ្នកទិញផែនការ

- ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់ ផែនការមួយចំនួនអាចតម្រូវឱ្យអ្នកមានរយៈពេលរង់ចាំ (រហូតដល់ 90 ថ្ងៃបន្ទាប់ពី គម្រោងចាប់ផ្តើម) មុនពេលដែលវានឹងរ៉ាប់រង។
- ប្រសិនបើអ្នកមានផែនការអត្ថប្រយោជន៍នៃ Medicare (Medicare Advantage, MA) អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំគោលការណ៍ Medigap ប៉ុន្តែត្រូវប្រាកដថាអ្នកចាកចេញពីផែនការ MA មុនពេលផែនការ Medigap របស់អ្នកចាប់ផ្តើម។
- អ្នកបង់ប្រាក់ឱ្យក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងឯកជននូវបុព្វលាភប្រចាំខែសម្រាប់គម្រោង Medigap របស់អ្នក បន្ថែមពីលើបុព្វលាភធានារ៉ាប់រងផ្នែក B ប្រចាំខែដែល អ្នកបង់ទៅ Medicare។
- ផែនការ Medigap ធានារ៉ាប់រងតែមនុស្សម្នាក់ប៉ុណ្ណោះ។ ប្រសិនបើអ្នក និងប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នកទាំងពីរចង់បាន ការធានារ៉ាប់រង Medigap អ្នកនឹងត្រូវទិញគោលការណ៍ដាច់ដោយឡែក។
- នៅក្នុងរដ្ឋ Washington អ្នកអាចទិញគម្រោង Medigap ណាមួយពីក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណលក់នៅក្នុង រដ្ឋរបស់យើង។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមមើលតារាង "Medicare Supplement ដែលបានអនុម័ត" តារាងរបស់យើង។ (ចំណាំ៖ ផែនការ Medicare Select អាចតម្រូវឱ្យអ្នកប្រើប្រាស់មន្ទីរពេទ្យជាក់លាក់ វេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពផ្សេងទៀត ដើម្បី ទទួលបានការធានារ៉ាប់រងពេញលេញ។)
- នៅពេលដែលអ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោង Medigap នោះ មិនមានរយៈពេលបើកចុះឈ្មោះប្រចាំឆ្នាំសម្រាប់ផែនការ Medigap ហើយអ្នកអាចដាក់ពាក្យទិញ ឬប្តូរគម្រោងបានគ្រប់ពេល។
- ដរាបណាអ្នកបង់បុព្វលាភធានារ៉ាប់រង Medigap របស់អ្នកទាន់ពេល អ្នកអាចរក្សាផែនការរបស់អ្នកដោយគ្មានកំណត់។



របៀបចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោង Medigap

មិនមានរយៈពេលបើកចុះឈ្មោះប្រចាំឆ្នាំសម្រាប់គម្រោង Medicare Supplement (Medigap) ទេ។ ប្រសិនបើអ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោង Medigap រួចហើយ អ្នកអាចស្នើសុំទិញ ឬប្តូរគម្រោងនៅពេលណាក៏បាន។

1. សម្រេចចិត្តថាតើអត្ថប្រយោជន៍ណាមួយដែលអ្នកចង់បាន។
2. ជ្រើសរើសគម្រោង Medigap ស្តង់ដារណាមួយដែលត្រូវនឹងតម្រូវការរបស់អ្នក។
3. រកមើលថាតើក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាដែលលក់ Medigaps នៅក្នុងរដ្ឋរបស់យើង (សូមមើលតារាងផែនការ Medigap របស់ SHIBA)។
4. ហៅទូរសព្ទទៅក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដែលអ្នកចាប់អារម្មណ៍ ដើម្បីពិនិត្យមើលទ្វេដងទៅលើតម្លៃបុព្វលាភ ហើយប្រៀបធៀប។
5. ទូរសព្ទទៅក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដោយផ្ទាល់ នៅពេលដែលអ្នកសម្រេចចិត្តលើគម្រោងដែលអ្នកចង់ទិញ ឬទិញតាមរយៈភ្នាក់ងារធានារ៉ាប់រង ឬឈ្មួញកណ្តាលដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ។



ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាចលក់អោយអ្នកតែផែនការ Medigap ស្តង់ដារប៉ុណ្ណោះ។ ផែនការទាំងនេះត្រូវតែអនុវត្តតាមច្បាប់ប្រទេសនិងរដ្ឋ។ ដូចគ្នាដែរ ផ្នែកខាងមុខនៃគោលការណ៍ Medigap ត្រូវតែកំណត់យ៉ាងច្បាស់ថាវាជា Medicare Supplement (Medigap) ធានារ៉ាប់រង។

ចំណាំ៖ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់បានចុះឈ្មោះក្នុង Medigap ប៉ុន្តែចង់ទិញមួយ នោះច្បាប់ប្រែប្រួលថាតើក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាចតម្រូវឱ្យអ្នកឆ្លងកាត់កម្រងសំណួរសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរឬអត់។ មិនច្បាស់ថាអ្នកត្រូវពិនិត្យសុខភាពឬទេ? ទូរសព្ទមកបណ្តាញទាន់ហេតុការណ៍របស់សេវាអតិថិជនធានារ៉ាប់រងរបស់យើង តាមលេខ៖ 1-800-562-6900។

ការផ្លាស់ប្តូរផែនការ Medigap

រដ្ឋ Washington មិនតម្រូវឱ្យក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងផ្តល់ផែនការ Medigap ដល់មនុស្សនៅលើ Medicare ដែលមានអាយុក្រោម 65 ឆ្នាំនោះទេ ប៉ុន្តែអ្នកអាចទាក់ទងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដោយផ្ទាល់ដើម្បីមើលថាតើពួកគេអាចលក់ Medigap ឱ្យអ្នកដែរឬទេ។

ដើម្បីទិញ Medigap អ្នកត្រូវតែមានទាំង Medicare ផ្នែក A និង B។

ចំណាំ៖ ការផ្លាស់ប្តូរលក្ខខណ្ឌទទួលបានសម្រាប់ផែនការ Medigap C និង F គិតត្រឹមឆ្នាំ 2020

មនុស្សដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ឬដំបូងមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare នៅ ឬក្រោយថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 មិនអាចទិញ Medigap ផែនការ C ឬ F បានទេ។

ប្រភព៖ ការចូលប្រើ Medicare និងច្បាប់អនុញ្ញាតស្តីពីកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងសុខភាពកុមារ (Children's Health Insurance Program, CHIP) នៃឆ្នាំ 2015 (Medicare Access and CHIP Reauthorization Act, MACRA)

អ្នកមិនចាំបាច់ពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេប្រសិនបើ៖	អ្នកមានសិទ្ធិទិញ៖	អ្នកអាច/ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំគោលការណ៍ Medigap៖	ច្បាប់រដ្ឋ Washington៖
1. អ្នកមានអាយុ 65+ ហើយក្នុងរយៈពេល 6 ខែដំបូងនៃកាលបរិច្ឆេទផ្នែក B របស់អ្នកមានប្រសិទ្ធភាព។ (Medicare ហៅវាថារយៈពេលចុះឈ្មោះបើក Medigap របស់អ្នក។) អ្នកអាចមានរយៈពេលរង់ចាំ 90 ថ្ងៃសម្រាប់លក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់	គម្រោង Medigap ណាមួយដែលត្រូវបានអនុម័តដោយការិយាល័យរបស់អ្នកតំណាងធានារ៉ាប់រង (Office of the Insurance Commissioner, OIC) ដែលត្រូវបានលក់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។	ក្នុងរយៈពេល 6 ខែដំបូងនៃកាលបរិច្ឆេទផ្នែក B របស់អ្នកមានប្រសិទ្ធភាព។	(លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៃរដ្ឋ Washington 48.66.025) (Revised Code of Washington, RCW) កូដរដ្ឋបាលនៃរដ្ឋ Washington (Washington Administrative Code, WAC) 284-66-067 WAC 284-66-068 (leg.wa.gov)
2. អ្នកស្ថិតនៅក្នុងគម្រោង Medicare Advantage (MA) (ដូចជា អង្គការថែទាំសុខភាព (Health Maintenance Organization, HMO) ឬ អង្គការអ្នកផ្តល់សេវាដែលពេញចិត្ត (Preferred Provider Organization, PPO) ឬផែនការកម្មវិធីថែទាំសុខស្បៀងសម្រាប់អ្នកចាស់ (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE)) ហើយផែនការរបស់អ្នកចាកចេញពី Medicare ឬឈប់ផ្តល់ការថែទាំនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬអ្នកចាកចេញពីតំបន់សេវាកម្មរបស់គម្រោង។ គ្មានរយៈពេលរង់ចាំលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់ទេ	ប្រសិនបើមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare មុនថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 គម្រោង Medigap ផែនការ A-F ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ OIC (រួមទាំង F ជាមួយនឹងការកាត់កងខ្ពស់) K ឬ L។ ប្រសិនបើមានសិទ្ធិបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 A, B, D, G (រួមទាំង G ជាមួយនឹងការកាត់កងខ្ពស់) K ឬ L។	នៅដើម 60 ថ្ងៃប្រតិទិនមុនពេលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបញ្ចប់ ប៉ុន្តែមិនលើសពី 63 ថ្ងៃប្រតិទិនបន្ទាប់ពីការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបានបញ្ចប់។ Medigap របស់អ្នកមិនអាចចាប់ផ្តើមរហូតដល់ផែនការ MA របស់អ្នកបញ្ចប់។ ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាផែនការ A សូមមើលសេណារីយ៉ូ 7។	RCW 48.66.055 (3)(b)(i) RCW 48.66.055 (លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៃរដ្ឋ Washington 48.66.055) (Revised Code of Washington, RCW) (4)(a)(i) WAC 284-66-067(5)(g) WAC 284-66-068(3) (leg.wa.gov)

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីផែនការ Medigap (Medicare Supplement)

អ្នកមិនចាំបាច់ពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេប្រសិនបើ៖	អ្នកមានសិទ្ធិទិញ៖	អ្នកអាច/ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំគោលការណ៍ Medigap៖	ច្បាប់រដ្ឋ Washington៖
<p>3. អ្នកមាន Original Medicare និងផែនការសុខភាពក្រុមនិយោជក (រួមទាំងអ្នកចូលនិវត្តន៍ (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA) ឬការធានារ៉ាប់រងសហជីព) ដែលបង់ប្រាក់បន្ទាប់ពី Medicare បង់ ហើយផែនការនោះនឹងបញ្ចប់។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់ទេ</p>	<p>ប្រសិនបើមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare មុនថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 គម្រោង Medigap ផែនការ A-G ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ OIC (រួមទាំង G ជាមួយនឹងការកាត់កងខ្ពស់) K ឬ L ត្រូវបានលក់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។</p> <p>ប្រសិនបើអ្នកមាន COBRA អ្នកអាចទិញផែនការ Medigap ភ្លាមៗ ឬរង់ចាំរហូតដល់ការធានារ៉ាប់រង COBRA បញ្ចប់។</p> <p>ប្រសិនបើមានសិទ្ធិបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2020 A, B, D, G (រួមទាំង G ជាមួយនឹងការកាត់កងខ្ពស់) K ឬ L។</p>	<p>មិនយូរជាង 63 ថ្ងៃតាមប្រតិទិន បន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទចុងក្រោយនៃ 3 នេះ៖</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) កាលបរិច្ឆេទធានារ៉ាប់រងបញ្ចប់ 2) កាលបរិច្ឆេទនៃការជូនដំណឹងដែលអ្នកទទួលបានប្រាប់អ្នកថាការធានារ៉ាប់រងត្រូវបានបញ្ចប់ 3) កាលបរិច្ឆេទនៃការទាមទារ <p>ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាផែនការ A សូមមើលសេណារឿយៗ។</p>	<p>RCW 48.66.055 (លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៅរដ្ឋ Washington 48.66.055) (Revised Code of Washington, RCW)</p> <p>(3)(a)</p> <p>RCW 48.66.055 (លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៅរដ្ឋ Washington 48.66.055) (Revised Code of Washington, RCW)</p> <p>(4)(a)(i)</p> <p>(leg.wa.gov)</p>
<p>4. អ្នកមាន Original Medicare និងគម្រោង Medicare SELECT; អ្នកផ្លាស់ទីចេញពីតំបន់សេវាកម្ម SELECT; ទូរស័ព្ទទៅក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងផែនការ Medicare SELECT សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជម្រើសរបស់អ្នក។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់ទេ</p>	<p>ផែនការ Medigap ផែនការ B-N ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ OIC (រួមទាំងផែនការដែលអាចកាត់កងបានខ្ពស់) ដែលលក់ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយនៅក្នុងរដ្ឋ Washington ឬរដ្ឋដែលអ្នកកំពុងផ្លាស់ទៅ។</p>	<p>នៅដើម 60 ថ្ងៃប្រតិទិនមុនថ្ងៃដែលការធានារ៉ាប់រង Medicare SELECT របស់អ្នកនឹងបញ្ចប់ ឬបន្ថែមលើសពី 63 ថ្ងៃប្រតិទិនបន្ទាប់ពីការធានារ៉ាប់រង Medicare SELECT របស់អ្នកបានបញ្ចប់។</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(c)(i)</p> <p>(D)(ii)</p> <p>RCW 48.66.055(4)(a)(i)</p> <p>RCW 48.66.045</p> <p>(leg.wa.gov)</p>
<p>5. អ្នកមាន "សិទ្ធិសាកល្បង" ប្រសិនបើអ្នកបានចូលរួមគម្រោង MA (ដូចជា HMO ឬ PPO) ឬផែនការ PACE នៅពេលដែលអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare ផ្នែក A ដំបូងនៅអាយុ 65 ឆ្នាំ ហើយក្នុងឆ្នាំដំបូងបន្ទាប់ពីចូលរួម អ្នកសម្រេចចិត្តប្តូរទៅ Original Medicare។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំលក្ខខណ្ឌដែលមានស្រាប់ទេ</p>	<p>ផែនការ Medigap ណាមួយដែលជា OIC- យល់ព្រមលក់ក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។</p>	<p>នៅដើម 60 ថ្ងៃប្រតិទិនមុនពេលការធានារ៉ាប់រងបញ្ចប់ ឬបន្ថែមលើសពី 63 ថ្ងៃតាមប្រតិទិនបន្ទាប់ពីការធានារ៉ាប់រងបញ្ចប់។</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(f)</p> <p>RCW 48.66.055(4)(a)(iii)</p> <p>(leg.wa.gov)</p>

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីផែនការ Medigap (Medicare Supplement)

អ្នកមិនចាំបាច់ពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេប្រសិនបើ៖	អ្នកមានសិទ្ធិទិញ៖	អ្នកអាច/ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំគោលការណ៍ Medigap៖	ច្បាប់រដ្ឋ Washington៖
<p>6. អ្នកមាន “សិទ្ធិសាកល្បង” ប្រសិនបើអ្នកទម្លាក់ផែនការ Medigap ដើម្បីចូលរួមគម្រោង MA (PACE ឬ Medicare Select) ជាលើកដំបូង។ អ្នកបានស្ថិតនៅក្នុងផែនការតិចជាងមួយឆ្នាំ ហើយអ្នកចង់ប្តូរកវិញ។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំក្នុងករណីដែលមានស្រាប់ទេ</p>	<p>ផែនការ Medigap ដែលអ្នកមានមុនពេលអ្នកចូលរួមក្នុងផែនការ MA ឬផែនការ Medigap ផែនការ B-G ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ OIC (រួមទាំង G ជាមួយនឹងការកាត់កងខ្ពស់) K ឬ L ត្រូវបានលក់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។</p>	<p>នៅដើម 60 ថ្ងៃប្រតិទិនមុនថ្ងៃដែលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកនឹងបញ្ចប់ ប៉ុន្តែមិនលើសពី 63 ថ្ងៃប្រតិទិនបន្ទាប់ពីការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបានបញ្ចប់។</p>	<p>RCW 48.66.055 (លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៅរដ្ឋ Washington 48.66.055) (Revised Code of Washington, RCW) (3)(e)(i) RCW 48.66-055 (4)(a)(ii) (leg.wa.gov)</p>
<p>7. អ្នកមានផែនការ Medigap A។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំក្នុងករណីដែលមានស្រាប់ទេ ប្រសិនបើអ្នកមានការធានារ៉ាប់រង 90 ថ្ងៃមុន</p>	<p>ផែនការ Medigap A ផ្សេងទៀតដែល OIC យល់ព្រមលក់ក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។</p>	<p>នៅពេលណាក៏បាន។</p>	<p>(លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៅរដ្ឋ Washington 48.66.130) (Revised Code of Washington, RCW) (leg.wa.gov)</p>
<p>8. អ្នកមានគម្រោង Medigap ក្រៅពីផែនការ A (រួមទាំងផែនការ F, G ដែលអាចកាត់កងបានខ្ពស់)។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំទេ ប្រសិនបើអ្នកមានការធានារ៉ាប់រង 90 ថ្ងៃមុន</p>	<p>Medigap ផែនការ B-N ផ្សេងទៀតដែល OIC យល់ព្រមលក់ក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។</p>	<p>នៅពេលណាក៏បាន។</p>	<p>RCW 48.66.045, WAC 284-66-064(4)(a) (leg.wa.gov)</p>
<p>9. អ្នកចង់ជំនួសផែនការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលទូលំទូលាយជាងនេះ (ឧ. ផែនការអ្នកចូលនិវត្តន៍ ឬនិយោជក COBRA) ជាមួយនឹងផែនការ Medigap។</p> <p>គ្មានរយៈពេលរង់ចាំទេ ប្រសិនបើអ្នកមានការធានារ៉ាប់រង 90 ថ្ងៃមុន</p>	<p>ផែនការ Medigap B-N ណាមួយដែល OIC យល់ព្រមលក់ក្នុងរដ្ឋ Washington (លើកលែងតែគម្រោងអាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព (Health Care Authority, HCA) Blue Cross Premera)។</p>	<p>នៅពេលណាក៏បាន។</p>	<p>RCW 48.66.045, 48.66.55, WAC 284-66-064(4)(a), WAC 182.13.040 (leg.wa.gov)</p>

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីផែនការ Medigap (Medicare Supplement)

អ្នកមិនចាំបាច់ពិនិត្យសុខភាពជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេប្រសិនបើ៖	អ្នកមានសិទ្ធិទិញ៖	អ្នកអាច/ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំគោលការណ៍ Medigap៖	ច្បាប់រដ្ឋ Washington៖
10. ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង Medigap របស់អ្នករៀបចំឡើងវិញ ហើយអ្នកបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក ឬការធានារ៉ាប់រងលើគម្រោង Medigap របស់អ្នកនឹងបញ្ចប់ដោយគ្មានកំហុសរបស់អ្នកផ្ទាល់។ គ្មានរយៈពេលរង់ចាំក្នុងរដ្ឋដែលមានស្រាប់ទេ	ផែនការ Medigap B-N ណាមួយ (រួមទាំងផែនការ F និង G ដែលអាចកាត់កងបានខ្ពស់) ដែលជា OIC ដែលត្រូវបានអនុម័តឱ្យលក់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។	មិនលើសពី 63 ថ្ងៃតាមប្រតិទិនគិតចាប់ពីថ្ងៃដែលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបញ្ចប់។	RCW 48.66.055 (លេខកូដដែលបានកែសម្រួលនៃរដ្ឋ Washington 48.66.055) (Revised Code of Washington, RCW) (3)(d)(i)(A) and (B) (leg.wa.gov)
11. បោះបង់ផែនការ Medigap ដោយសារតែក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងមិនបានអនុវត្តតាមច្បាប់ ឬវាធ្វើឱ្យអ្នកយល់ខុស។ គ្មានរយៈពេលរង់ចាំក្នុងរដ្ឋដែលមានស្រាប់ទេ	គម្រោង Medigap B-N ណាមួយដែល OIC យល់ព្រមលក់ក្នុងរដ្ឋ Washington ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាមួយ។	មិនលើសពី 63 ថ្ងៃតាមប្រតិទិនគិតចាប់ពីថ្ងៃដែលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបញ្ចប់។	RCW 48.66.055(3)(d)(ii) and (iii) (leg.wa.gov)

ធនធាន Medigap ផ្សេងទៀត

ក្រុមធានារ៉ាប់រងសុខភាពនៃរដ្ឋ Washington State (Washington State Health Insurance Pool, WSHIP) លក់គម្រោងមូលដ្ឋាននៃ Medicare (Medicare Basic) ដល់មនុស្សដែលប្រើ Medicare ដែលត្រូវបានច្រានចោលដោយសារហេតុផលសុខភាពដោយផែនការ Medigap និងអ្នកដែលរស់នៅក្នុងតំបន់ដែលផែនការ MA មានកំណត់។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលទៅកាន់៖

wship.org/coverage/who-is-eligible/ ឬទូរស័ព្ទទៅ WSHIP តាមរយៈ៖ 1-888-277-9135។

ចំណាំ

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីផែនការ Medigap (Medicare Supplement)

ចំណាំ

ចំណាំ

ត្រូវការជំនួយបន្ថែមទៀតដើម្បីយល់ពីរបៀប ដែល Medicare ដំណើរការ?

ហៅទូរសព្ទទៅកម្មវិធីប្រឹក្សាអត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់រដ្ឋ (SHIBA) ដោយ
ឥតគិតថ្លៃ ជំនួយដោយមិនលំអៀង និងរក្សាភាពសម្ងាត់តាមរយៈ៖

1-800-562-6900

www.insurance.wa.gov/shiba



OFFICE of the
INSURANCE
COMMISSIONER
WASHINGTON STATE