

# ስለ Medigap (Medicare Supplement (የሜዲኬር ማሟያ))

## ዕቅዶች ማወቅ ያለብዎት ነገር

ይህ ጽሑፍ የWashington ስቴት ሕጎችንና ደንቦችን የሚመለከት መረጃ ይዟል።



የስቴት አቀፍ የጤና ኢንሹራንስ ጥቅማጥቅሞች አማካሪዎች (Statewide Health Insurance Benefits Advisors፣ SHIBA) ፕሮግራም የሚሰጠው ነፃና ገለልተኛ አገልግሎት፡





## የMedigap ዕቅድ ምንድን ነው?

Medigap ዕቅዶች (Medicare Supplement ተብለውም ይጠራሉ) በግል ኢንሹራንስ ኩባንያዎች የሚሸጡ ሲሆን፣ የመጀመሪያው Medicare ክፍል ሀ (ሆስፒታል ኢንሹራንስ) እና ክፍል ለ (ህክምና ኢንሹራንስ) የማይሸፍኑትን ክፍያዎችን ለመመላለት ይረዳሉ።

እያንዳንዱ ዕቅድ የተወሰነ የሽፋን ደረጃን የሚያመለክት የተለየ ፊደል አለው። ለምሳሌ፣ የMedigap ዕቅድ A ሽፋን/ጥቅማጥቅሞች ዕቅድ Aን በሚሸጥ በእያንዳንዱ ኢንሹራንስ ኩባንያ ዘንድ በትክክል ተመሳሳይ ነው። (ይህም "ደረጃውን የጠበቁ" ዕቅዶች በመባል ይታወቃል።) ስለዚህ፣ Medigap ዕቅድ Aን የሚሸጥ ማንኛውም ኢንሹራንስ አቅራቢ ተመሳሳይ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል። ይህ የMedigap ዕቅዶችን ማነፃፀር ቀላል ያደርገዋል። ምክንያቱም ተመሳሳይ ፊደል ባላቸው የMedigap ዕቅዶች መካከል ያለው ብቸኛው ልዩነት የፕሪሚየም ወጪዎች ብቻ ናቸው።

## Medigapን መቼ መግዛት ይቻላል

Medigap ዕቅድ ለመግዛት ምርጡ ጊዜ 65 ዓመት ሲሞሉ (ወይም ከዚያ በላይ) እና በMedicare ክፍል A እና B ሲመዘገቡ የሚጀምሩት የመጀመሪያዎቹ ስድስት ወራት ናቸው። በእነዚህ የመጀመሪያዎቹ ስድስት ወራት ውስጥ፣ ዕቅዱ የጤና ምርመራ እንዲያደርጉ ሊጠይቅዎ ወይም ከዚህ በፊት በነበረ ሁኔታ ምክንያት ሽፋን ሊከለከልዎ አይችልም።

በመጀመሪያዎቹ ስድስት ወራት ውስጥ (የተረጋገጠ እትም ወይም የMedigap ክፍት ምዝገባ ጊዜ ተብሎ የሚጠራው) ካልተመዘገቡ፣ ለMedigap ማመልከት ይቻላል። ሆኖም፣ ኩባንያው ሊሸጥልዎ ግዴታ የለበትም እና የጤና ምርመራ ጥያቄዎችን ሊጠይቅዎ ይችላል።

ከ65 ዓመት በታች ከሆኑ እና በሜዲኬይር ስር ከሆኑ፣ 65 ዓመት እስኪሞሉ ድረስ የሚፈልጉትን የMedigap ዕቅድ – ወይም ማንኛውንም የMedigap ዕቅድ – መግዛት ላይችሉ ይችላሉ።

65 ዓመት ከሞሉ በኋላ መስራት ከቀጠሉ እና በአሰሪ የጤና ዕቅድ የተሸፈኑ ከሆኑ፣ ስላሉዎት አማራጮች ለማወቅ የአካባቢዎን SHIBA ቢሮ ማነጋገርዎን ያረጋግጡ።

**ማስታወሻ: ለMedigap ዕቅድ C እና F የብቁነት ለውጦች:** 65 ዓመት የሞላቸው ወይም መጀመሪያ ለMedicare ብቁ የሆኑ ሰዎች ከ ጃንዋሪ 1፣ 2020 በኋላ፣ Medigap ዕቅድ C ወይም F መግዛት አይችሉም።



## የMedigap ዕቅዶች የሚሸፍኑት ነገር

### ሁሉም Medigap መሸፈን ያለባቸው መሠረታዊ ጥቅማጥቅሞች:

- የMedicare ክፍል A የጋራ ኢንሹራንስ እና ክፍል B የጋራ ኢንሹራንስ ወይም የጋራ ክፍያዎች
- በክፍል A ስር የሆኑ ሕመም ምልክቶች የጋራ ኢንሹራንስ ወይም የጋራ ክፍያዎች
- የMedicare መከላከያ እንክብካቤ ክፍል B የጋራ ኢንሹራንስ
- በክፍል A እና B ስር ያሉት የመጀመሪያዎቹ ሶስት ፓይንት ደም

### አንዳንድ Medigap የሚሸፍኗቸው ተጨማሪ ጥቅማጥቅሞች:

- የሰለጠነ የነርስ ተቋም እንክብካቤ የጋራ ኢንሹራንስ
- የMedicare ክፍል A እና B ተቀናሾች
- የክፍል B ትርፍ ክፍያዎች
- የውጭ አገር የድንገተኛ ጊዜ የጉዞ ሽፋን (በዕቅድ ገደቦች ውስጥ)
- ከኪስ የሚወጣ ዓመታዊ ገደብ

**ማስታወሻ:** በአሜሪካ ውስጥ Medicareን የሚቀበል ማንኛውም የህክምና አገልግሎት ሰጪ ጋር መሄድ ይችላሉ፤ ለስፔሻሊስት እንክብካቤ ሪፈራል አያስፈልግዎትም።

## Medigap ዕቅዶች የማይሸፍኗቸው ነገሮች

### የህክምና ትእዛዝ መድኃኒቶች

አንዳንድ የህክምና ትዕዛዝ መድኃኒቶች በMedicare ክፍል A ሆስፒታል ውስጥ እያሉ ወይም በMedicare ክፍል B ስር ሊሸፈኑ ቢችሉም (ለምሳሌ የሳንባ ምች ክትባቶች፣ ለመተንፈሻ የሚውል አልቡኬሮል፣ አንዳንድ የካንሰር መድኃኒቶች፣ ወዘተ)፣ የመጀመሪያው Medicare እና Medigap አብዛኛዎቹን የታዘዙ መድኃኒቶች አይሸፍኑም። እነዚህ መድኃኒቶች የሚሸፈኑት በMedicare ክፍል D ስር ነው። ይህ ማለት ለመጀመሪያ ጊዜ የመጀመሪያውን Medicare ሲቀላቀሉ እና Medigap ሲያገኙ፣ ራሱን የቻለ የመድኃኒት Medicare ክፍል D) መግዛት ይፈልጋሉ።

የመድኃኒት ዕቅድ ካልገዙ እና ለመጠበቅ ከወሰኑ፣ ቅጣት መክፈል ይኖርብዎታል፤ ይህም ማለት ለመድኃኒት ሽፋንዎ ከፍተኛ ወርሃዊ ክፍያ ይከፍላሉ ማለት ነው።





## ሌሎች Medigap የማይሸፍኗቸው አገልግሎቶች እና ዕቃዎች

- የውበት ቀዶ ጥገና (Cosmetic surgery)
- የፕሮስ ህክምና (አብዛኛው) እንደ መደበኛ የፕሮስ እንክብካቤ (ለምሳሌ የፕሮስ ማጽዳት፣ መሙላት፣ ዘውዶች (ክራውን)፣ ወዘተ)
- የፕሮስ
- የዓይን ምርመራዎች መነጽር ለማዘዝ የሚያስፈልጉት
- የመስማት ችሎታ መርጃዎች (Hearing aids) እና እነሱን ለማስተካከል የሚደረጉ ምርመራዎች
- የረጅም ጊዜ እንክብካቤ (በአረጋውያን መጦሪያ ውስጥ የሚደረግ እንክብካቤ)
- የግል ነርሲንግ አገልግሎት
- መደበኛ የእግር እንክብካቤ

**ማስታወሻ:** Medicare አንድን ነገር የማይሸፍን ከሆነ፣ የMedigap ዕቅድም አይሸፍነውም—ከውጭ አገር የጉዞ ድንገተኛ አደጋዎች በስተቀር።

## ከMedigap ዕቅዶች ጋር የተያያዙ ወጪዎች

የMedigap ኩባንያዎች ዕቅዶቻቸውን እና የፕሪሚየም ወጪዎቻቸውን በዋሽንግተን ስቴት የኢንሹራንስ ኮሚሽነር ቢሮ (Washington State Office of the Insurance Commissioner) ማቅረብ አለባቸው። በስቴታችን ውስጥ ከመሸጣቸው በፊት ማረጋገጫ ማግኘት አለባቸው። ወርሃዊ ክፍያዎች (ፕሪሚየሞች) በዕቅዱ ይለያያሉ፤ እንዲሁም ክፍያዎች ብዙውን ጊዜ በዓመት አንድ ጊዜ ይቀየራሉ። ሆኖም፣ ዕቅዶች ዓመቱን ሙሉ በተለያዩ ጊዜያት የፕሪሚየም ወጪዎችን ሊቀይሩ ይችላሉ። ለበለጠ መረጃ፣ በየሦስት ወሩ የሚዘመነውን የMedigap ዕቅድ ቻርታችንን ይመልከቱ። ይህ ቻርት በስቴታችን ውስጥ ለመሸጥ የተፈቀደላቸው ኢንሹራንስ ሰጪዎችን፣ ዕቅዶቻቸውን እና ፕሪሚየሞቻቸውን ይዘረዝራል። ሁልጊዜ የቅርብ ጊዜውን ተገኝነት እና የፕሪሚየም ወጪዎችን ከMedigap ኩባንያ ጋር እንዲያረጋግጡ እንመከራለን።

በሜዲጋፓ ውስጥ ለመመዝገብ ከፈለጉ፣ በየወሩ የMedigap እና የክፍል B ፕሪሚየሞችን መክፈል አለብዎት፣ በMedicare ቁጠባ ፕሮግራም (Medicare Savings Program, MSP) ውስጥ እስካልተመዘገቡ ድረስ። በMSP ውስጥ ከሆኑ፣ የእርስዎ ክፍል B ፕሪሚየሞችን ይከፍልልዎታል።

የMedigap ዕቅዶች K እና L ብቻ ከኪስ የሚወጡ ገደቦች አሏቸው።



## Medigap እና ከዚህ በፊት የነበሩ ህመሞች

ከዚህ በፊት የነበረ ህመም (አዲሱ የMedigap ዕቅድዎ ከሚጀምርበት ውጤታማ ቀን በፊት ባሉት ሦስት ወራት ውስጥ የነበረ የጤና ችግር) ካለዎት፣ የMedigap ኢንሹራንስ ሰጪው ከMedigap ዕቅድዎ ውጤታማ ቀን ጀምሮ እስከ ሦስት ወር ድረስ ለዚያ ሁኔታ ጥቅማጥቅሞችን ሊከለክል ይችላል (የጥበቃ ጊዜ ተብሎም ይታወቃል)።

Medigap ዕቅድዎን ወይም ቢያንስ ለሦስት ወራት ያህል በሥራ ላይ የነበረውን የበለጠ አጠቃላይ ሽፋን እየተኩ ከሆነ፣ ለየትኛውም ቀድሞ ለነበረ በሽታ የጥበቃ ጊዜ አይኖርብዎትም።

## Medigap እና የጤና ምርመራዎች

ከ65 ዓመትዎ (ወይም ከዚያ በላይ) ጀምሮ እና በሁለቱም የMedicare ክፍል A እና B ከተመዘገቡበት ከመጀመሪያዎቹ ስድስት ወራት ውጭ የሚያመለክቱ ከሆነ፣ እንደ ሁኔታው፣ ኢንሹራንስ ሰጪዎች የጽሑፍ የጤና ምርመራ እንዲያደርጉ ሊጠይቁ ይችላሉ (ለበለጠ መረጃ፣ ከገጽ 7 ጀምሮ ያለውን "የMedigap ዕቅዶችን መቀየር" የሚለውን ሰንጠረዥ ይመልከቱ)። የኢንሹራንስ ሰጪው የጤና ምርመራ ካልጠየቀ፣ ምንም ዓይነት የጤና ጥያቄ አይጠይቅዎትም።

የጤና ምርመራ ማድረግ ያስፈልግዎት እንደሆነ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ የኢንሹራንስ የደንበኛ የስልክ መስመራችንን በ1-800-562-6900 ይደውሉ።

## ወደ ሌላ የMedigap ዕቅድ መቀየር

በአሁኑ ጊዜ በMedigap ዕቅድ B እስከ N ከተመዘገቡ፣ በማንኛውም ጊዜ ወደ ሌላ Medigap ዕቅድ B እስከ N መቀየር ይችላሉ። የMedigap ዕቅድ A ካለዎት፣ ወደ ማንኛውም የMedigap ዕቅድ A መቀየር ይችላሉ። በእነዚህ ሁኔታዎች ውስጥ፣ የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማለፍ አያስፈልግዎትም። ወደ ሌላ የMedigap ዕቅድ ለመቀየር ከወሰኑ፣ የድሮውን የMedigap ዕቅድዎን መሰረዝ አለብዎት። የMedigap ዕቅዶችን ስለመቀየር ለበለጠ መረጃ፣ ከገጽ 7 ጀምሮ ያለውን የMedigap ዕቅዶችን የመቀየር ሰንጠረዥን ይመልከቱ።

ከሌላ የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድ ወደ Medigap ዕቅድ እየቀየሩ ከሆነ፣ ደንቦቹ ሊለያዩ ይችላሉ እና ኢንሹራንስ ሰጪዎች የጽሑፍ የጤና ምርመራ እንዲያልፉ ሊጠይቁ ይችላሉ። የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማድረግ እንዳለብዎት እርግጠኛ ካልሆኑ፣ የኢንሹራንስ የደንበኛ የጥሪ መስመራችንን በ1-800-562-6900 ይደውሉ።



## Medigap ዕቅዶች እና "ስኖው-በርድስ" (እንደ ወቅቱ ቤት የሚቀይሩ ሰዎች)

ጊዜዎን በሁለት ቤቶች መካከል የሚከፋፍሉ ከሆነ እና ሁለተኛው ቤትዎ በሌላ ግዛት ውስጥ ከሆነ፣ በአንድ ግዛት ውስጥ አንድ ዋና የመኖሪያ ቦታ ብቻ ሊኖርዎት ይችላል። ይህ እርስዎ ለመምረጥ የተመዘገቡበት እና የመንጃ ፍቃድ ያለበት ግዛት ነው።

የMedigap ዕቅዶች የሚተዳደሩት በግል ኢንሹራንስ ኩባንያዎች ሲሆን በሚሸጡባቸው እያንዳንዱ ግዛት ደግሞ ደንቦች አሏቸው። በMedigap ዕቅድ አማካኝነት፣ በአሜሪካ ውስጥ Medicareን የሚቀበል ማንኛውንም ዶክተር ማየት ይችላሉ።

**ማስታወሻ:** ሆኖም፣ የMedicare Select ዕቅዶችን በሌሎች ግዛቶች መጠቀም እንደማይችሉ ልብ ይበሉ። የዚህ ዓይነት የMedigap ዕቅድ ሽፋንዎን በተወሰነ የዶክተሮች እና ሆስፒታሎች አውታረ መረብ ይገድባል።

## ዕቅድ ከመግዛትዎ በፊት ሊያጤኗቸው የሚገቡ ነገሮች

- ቀድሞ የነበረ በሽታ ካለብዎት፣ አንዳንድ ዕቅዶች ሽፋን ከመስጠታቸው በፊት የጥበቃ ጊዜ (ዕቅዱ ከጀመረ በኋላ እስከ 90 ቀናት ሊደርስ ይችላል) ሊጠይቁ ይችላሉ።
- የMedicare አድቫንቲጅ (Medicare Advantage፣ MA) ዕቅድ ካለዎት፣ ለMedigap ፖሊሲ ማመልከት ይችላሉ። ነገር ግን፣ የእርስዎ Medigap ዕቅድ ከመጀመሩ በፊት የMA ዕቅድዎን መልቀቅዎን ያረጋግጡ።
- ለMedigap ዕቅድዎ በየወሩ ለግል ኢንሹራንስ ኩባንያ ወርሃዊ ክፍያ ይከፍላሉ፤ ይህም ለMedicare ከሚከፍሉት ወርሃዊ የክፍል B ክፍያ በተጨማሪ ነው።
- አንድ የMedigap ዕቅድ የሚሸፍነው አንድን ሰው ብቻ ነው። እርስዎ እና ባለቤትዎ ሁለታችሁም የMedigap ሽፋን ከፈለጋችሁ፣ እያንዳንዳችሁ የተለየ ፖሊሲ መግዛት ይኖርባችኋል።
- በWashington ስቴት፣ በግዛታችን ውስጥ ለመሸጥ ፈቃድ ካለው ከማንኛውም ኢንሹራንስ ኩባንያ ማንኛውንም የMedigap ዕቅድ መግዛት ይችላሉ። ለበለጠ መረጃ፣ "Approved Medicare Supplement" የተሰኘውን ሰንጠረዦችን ይመልከቱ። (ማስታወሻ: Medicare Select ዕቅዶች ሙሉ ሽፋን ለማግኘት የተወሰኑ ሆስፒታሎችን፣ ዶክተሮችን ወይም ሌሎች የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎችን እንዲጠቀሙ ሊያስገድዱዎት ይችላሉ።)
- አንዴ በMedigap ዕቅድ ከተመዘገቡ በኋላ፣ ለMedigap ዕቅዶች ዓመታዊ ክፍት የምዝገባ ጊዜ የለም። በማንኛውም ጊዜ ለማግኘት ወይም ዕቅዶችን ለመቀየር ማመልከት ይችላሉ።
- የMedigap ክፍያዎን በጊዜ እስከከፈሉ ድረስ፣ ዕቅድዎን ላልተወሰነ ጊዜ ማቆየት ይችላሉ።



## በMedigap ዕቅድ እንዴት መመዝገብ ይቻላል

ለMedicare Supplement (Medigap) ዕቅዶች ዓመታዊ ክፍት የምዝገባ ጊዜ የለም። አስቀድመው በMedigap ዕቅድ ውስጥ ከተመዘገቡ፣ በማንኛውም ጊዜ ለማግኘት ወይም ዕቅዶችን ለመቀየር ማመልከት ይችላሉ።

1. የሚፈልጉትን ጥቅማጥቅሞች ይወስኑ።
2. የትኛው ደረጃውን የጠበቀ የMedigap ዕቅድ ፍላጎቶችዎን እንደሚያሟላ ይወስኑ።
3. በእኛ ግዛት ውስጥ Medigapን የሚሸጡ ኢንሹራንስ ሰጪዎችን ይፈልጉ (የSHIBAን የMedigap ዕቅድ ቻርት ይመልከቱ)።
4. ፕሪሚየም ወጪዎችን ደግመው ለማረጋገጥ እና ለማነፃፀር የሚፈልጓቸውን ኢንሹራንስ ሰጪዎች ይደውሉ።
5. ለመግዛት የሚፈልጉትን ዕቅድ ከወሰኑ በኋላ በቀጥታ ለኢንሹራንስ ሰጪው ይደውሉ ወይም ፍቃድ ባለው የኢንሹራንስ ወኪል ወይም ደላላ በኩል ይግዙ።



ኢንሹራንስ ሰጪዎች ሊሸጡልዎ የሚችሉት ደረጃውን የጠበቀ የMedigap ዕቅድ ብቻ ነው። እነዚህ ዕቅዶች የፌዴራል እና የክልል ህጎችን መከተል አለባቸው። በተጨማሪም፣ የMedigap ፖሊሲ ፊት ለፊት የMedicare ማሟያ (Medigap) ኢንሹራንስ መሆኑን በግልፅ መለየት አለበት።

**ማስታወሻ:** በአሁኑ ጊዜ በMedigap ካልተመዘገቡ ነገር ግን ለመግዛት ከፈለጉ፣ ኢንሹራንስ ሰጪዎች የጽሁፍ ጤና ምርመራ እንዲያደርጉ ሊጠይቁዎት ይችላሉ እንደሆነ ህጎች ይለያያሉ። የጤና ምርመራ ማድረግ ያስፈልግዎት እንደሆነ እርግጠኛ አይደሉም? የኢንሹራንስ የሽማግሌት የስልክ መስመራችንን በሚከተለው ቁጥር ይደውሉ፡ 1-800-562-6900።



## የMedigap ዕቅዶችን መቀየር

Washington ስቴት ኢንሹራንስ ሰጪዎች ከ65 ዓመት በታች ለሆኑ በMedicare ላይ ለሚገኙ ሰዎች Medigap ዕቅዶችን እንዲያቀርቡ አያስገድድም። ሆኖም ግን Medigap ሊሸጡዎት ይችላሉ እንደሆነ ለማወቅ ኢንሹራንስ ሰጪዎችን በቀጥታ ማነጋገር ይችላሉ።

Medigap ለመግዛት፣ የMedicare ክፍል A እና B ሁለቱንም ሊኖርዎት ይገባል።

## ማስታወሻ: ከ2020 ጀምሮ ለMedigap ዕቅዶች C እና F የብቁነት ለውጦች

ጃንዋሪ 1፣ 2020 ወይም ከዚያ በኋላ 65 ዓመት የሞላቸው ወይም ለመጀመሪያ ጊዜ ለMedicare ብቁ የሆኑ ሰዎች የMedigap ዕቅድ C ወይም F መግዛት አይችሉም።

ምንጭ: ሜዲኬር ተደራሽነት እና የህፃናት የጤና ኢንሹራንስ ፕሮግራም (Children's Health Insurance Program፣ CHIP) ዳግመ ፈቃድ ህግ (Medicare Access and CHIP Reauthorization Act of 2015 (MACRA))

የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማድረግ የለብዎትም፣ የሚከተሉት ከሆኑ:	የመግዛት መብት አለዎት:	ለMedigap ፖሊሲ ማመልከት የሚችሉት/ የሚኖርብዎት:	የWashington ስቴት ሕግ:
1. 65 ዓመት እና ከዚያ በላይ ከሆኑ እና የክፍል B ውጤታማ ቀን ከመጀመሪያዎቹ 6 ወራት ውስጥ ከሆኑ። (ይህን Medicare የእርስዎ Medigap ክፍት የምዝገባ ጊዜ ብሎ ይጠራል።) <b>ቀድሞ ለነበሩ ህመሞች የ90-ቀን የጥበቃ ጊዜ ሊኖርዎት ይችላል</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ የሚሸጥ፣ በኢንሹራንስ ኮሚሽነር ጽህፈት ቤት (Office of the Insurance Commissioner፣ OIC) የጸደቀ ማንኛውም የMedigap ዕቅድ።	የእርስዎ የክፍል B ውጤታማ ቀን ከመጀመሪያዎቹ 6 ወራት ውስጥ ከሆኑ።	የተሻሻለው የዋሽንግተን ህግ (Revised Code of Washington፣ RCW) 48.66.025 የዋሽንግተን አስተዳዳሪ ህግ (Washington Administrative Code፣ WAC) 284-66-067 WAC 284-66-068 (leg.wa.gov)
2. በMedicare Advantage (MA) ዕቅድ (እንደ የጤና ጥበቃ ድርጅት (Health Maintenance Organization፣ HMO) ወይም ተመራጭ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት (Preferred Provider Organization, PPO፣ ወይም ሁሉን አቀፍ እንክብካቤ ለአረጋውያን ፕሮግራም (Program of All-Inclusive Care for the Elderly፣ PACE) ዕቅድ) ውስጥ ከሆኑ እና ዕቅድዎ Medicareን እየለቀቀ ከሆነ ወይም በአካባቢዎ አገልግሎት መስጠት ካቆመ፣ ወይም ከዕቅዱ የአገልግሎት ክልል ውጭ ከሄዱ። <b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	ከጃንዋሪ 1፣ 2020 በፊት ለMedicare ብቁ ከሆኑ፣ በOIC የተፈቀደ የMedigap ዕቅድ A-F (ከፍተኛ ተቀናሽ ያለው Fን ጨምሮ)፣ K ወይም L።  ከጃንዋሪ 1፣ 2020 በኋላ ብቁ ከሆኑ፣ A፣ B፣ D፣ G (ከፍተኛ ተቀናሽ ያለው Gን ጨምሮ)፣ K ወይም L።	ሽፋንዎ ከማብቃቱ 60 የቀን መቁጠሪያ ቀናት ቀደም ብሎ እስከ 63 የቀን መቁጠሪያ ቀናት በኋላ ድረስ ማመልከት ይችላሉ።  የእርስዎ Medigap የእርስዎ MA ዕቅድ እስኪያልቅ ድረስ መጀመር አይችልም።  ዕቅድ Aን እያሰቡ ከሆነ፣ ሁኔታ 7ን ይመልከቱ።	RCW.48.66.055 (3)(b)(i) RCW 48.66.055 (4)(a)(i) WAC 284-66-067(5)(g) WAC 284-66-068(3) (leg.wa.gov)

የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማድረግ የሉብዎትም፣ የሚከተሉት ከሆኑ፡	የመግዛት መብት አለዎት፡	ለMedigap ፖሊሲ ማመልከት የሚችሉት/ የሚኖርብዎት፡	የWashington ስቴት ሕግ፡
<p><b>3.</b> የመጀመሪያው ሜዲኬር (Original Medicare) እና የአሰሪ የቡድን የጤና ዕቅድ (ጡረታ፣ የተዋሃደ የአምኒቢስ የበጀት ማስታረቅ ህግ (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act፣ COBRA) ወይም የህብረት ሽፋን ጨምሮ) ካለዎት እና ዕቅዱ Medicare ከክፈለ በኋላ የሚከፍል ከሆነ እንዲሁም ያ ዕቅድ እየተቋረጠ ከሆነ።</p> <p><b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b></p>	<p>ከጃንዋሪ 1፣ 2020 በፊት ለMedicare ብቁ ከሆኑ፣ በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ የሚሸጥ፣ በOIC የጸደቀ የMedigap ዕቅድ A-G (ከፍተኛ ተቀናሽ ያለው Gን ጨምሮ)፣ K ወይም L።</p> <p>COBRA ካለዎት፣ ወዲያውኑ የMedigap ዕቅድ መግዛት ይችላሉ ወይም የCOBRA ሽፋን እስኪያልቅ ድረስ መጠበቅ ይችላሉ።</p> <p>ከጃንዋሪ 1፣ 2020 በኋላ ብቁ ከሆኑ፣ A፣ B፣ D፣ G (ከፍተኛ ተቀናሽ ያለው Gን ጨምሮ)፣ K ወይም L።</p>	<p>ከሚከተሉት 3 ቀናት በኋላ ከ63 የቀን መቁጠሪያ ቀናት ያልበለጠ ጊዜ ውስጥ ማመልከት አለብዎት።</p> <p>1) ሽፋኑ የሚያልቅበት ቀን</p> <p>2) ሽፋኑ እያበቃ መሆኑን የሚገልጽ ማስታወቂያ የደረሰዎት ቀን</p> <p>3) የይገባኛል ጥያቄ (Claim) የቀረበበት ቀን</p> <p>ዕቅድ Aን እያሰቡ ከሆነ፣ ሁኔታ 7ን ይመልከቱ።</p>	<p>RCW 48.66.055 (3)(a)</p> <p>RCW 48.66.055 (4)(a)(i)</p> <p>(leg.wa.gov)</p>
<p><b>4.</b> Original Medicare እና Medicare SELECT ዕቅድ ካለዎት፣ ከSELECT አገልግሎት ከልል ውጭ ከሄዱ፣ ስለ አማራጮችዎ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የMedicare SELECT ዕቅድ ኢንሹራንስ ሰጪውን ይደውሉ።</p> <p><b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b></p>	<p>በOIC የጸደቀ የMedigap ዕቅድ B-N (ከፍተኛ ተቀናሽ ዕቅዶችን ጨምሮ) በማንኛውም የWashington ስቴት ወይም በሚሄዱበት ግዛት ውስጥ በሚገኝ ኢንሹራንስ ሰጪ የሚሸጥ።</p>	<p>የMedicare SELECT ሽፋንዎ ከማለቁ 60 የቀን መቁጠሪያ ቀናት ቀደም ብሎ እስከ 63 የካላንደር ቀናት በኋላ ድረስ ማመልከት ይችላሉ።</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(c)(i)(D)(ii)</p> <p>RCW 48.66.055(4)(a)(i)</p> <p>RCW 48.66.045 (leg.wa.gov)</p>
<p><b>5.</b> የ"መከራ መብት" ካለዎት፣ ማለትም፣ በ65 ዓመትዎ ለMedicare ክፍል ህ ለመጀመሪያ ጊዜ ብቁ ሲሆኑ የMA ዕቅድ (እንደ HMO ወይም PPO) ወይም PACE ዕቅድ ከተቀላቀሉ በኋላ፣ ከተቀላቀሉበት የመጀመሪያ ዓመት ውስጥ ወደ Original Medicare ለመቀየር ከወሰኑ።</p> <p><b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b></p>	<p>በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ ለመሸጥ በOIC የተፈቀደ ማንኛውም የMedigap ዕቅድ።</p>	<p>ሽፋኑ ከማለቁ 60 የካላንደር ቀናት ቀደም ብሎ እስከ 63 የካላንደር ቀናት በኋላ ድረስ ማመልከት ይችላሉ።</p>	<p>RCW 48.66.055(3)(f)</p> <p>RCW 48.66.055(4)(a)(iii)</p> <p>(leg.wa.gov)</p>

የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማድረግ የለብዎትም፣ የሚከተሉት ከሆነ፡	የመግዛት መብት አለዎት፡	ለMedigap ፖሊሲ ማመልከት የሚችሉት/ የሚኖርብዎት፡	የWashington ስቴት ሕግ፡
6. የ"መከራ መብት" ካለዎት፣ ይህ ማለት፣ ለመጀመሪያ ጊዜ የMedigap ዕቅድ ትተው የMA ዕቅድ (PACE ወይም Medicare Select) ከተቀላቀሉ በኋላ፣ በዕቅዱ ውስጥ ከአንድ ዓመት ባነስ ጊዜ ውስጥ ሆነው ወደ ቀድሞ ሁኔታዎ መመለስ ከፈለጉ። <b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	የMA ዕቅድ ከመቀላቀልዎ በፊት የነበረዎት የMedigap ዕቅድ ወይም በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ የሚሸጥ፣ በOIC የጸደቀ የMedigap ዕቅድ B-G (ከፍተኛ ተቀናሽ ያለው Gን ጨምሮ)፣ K ወይም L።	ሽፋንዎ ከማለቁ 60 የካላንደር ቀናት ቀደም ብሎ እስከ 63 የካላንደር ቀናት በኋላ ድረስ ማመልከት ይችላሉ።	RCW 48.66.055 (3)(e)(i) RCW 48.66-055 (4)(a)(ii) (leg.wa.gov)
7. የMedigap ዕቅድ A አለዎት። <b>ከ90 ቀናት ሽፋን በፊት ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ ለመሸጥ በOIC የተፈቀደ ማንኛውም ሌላ የMedigap ዕቅድ A።	በማንኛውም ጊዜ።	RCW 48.66.130 (leg.wa.gov)
8. የMedigap ዕቅድ A ካልሆነ ሌላ ዕቅድ ካለዎት (ከፍተኛ ቅናሽ ያለው ዕቅድ F፣ G ጨምሮ)፡ <b>የ90 ቀናት ሽፋን ካለዎት ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ ለመሸጥ በOIC የተፈቀደ ማንኛውም ሌላ የMedigap ዕቅድ B-N።	በማንኛውም ጊዜ።	RCW 48.66.045, WAC 284-66-064(4)(a) (leg.wa.gov)
9. የበለጠ አጠቃላይ የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድን (ማለትም የጡረተኞች ወይም የአሰሪ ዕቅድ፣ COBRA) በMedigap ዕቅድ መተካት ከፈለጉ። <b>የ90 ቀናት ሽፋን ካለዎት ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በOIC የተፈቀደ ማንኛውም የMedigap ዕቅድ B-N <b>(ከHCA Blue Cross Premiera ዕቅዶች በስተቀር)</b> ።	በማንኛውም ጊዜ።	RCW 48.66.045, 48.66.55, WAC 284-66-064(4)(a), WAC 182.13.040 (leg.wa.gov)
10. የእርስዎ Medigap ኢንሹራንስ ሰጪ ከከሰረ እና ሽፋንዎን ካጡ፣ ወይም የእርስዎ Medigap ዕቅድ ሽፋን ያለእርስዎ ጥፋት ካለቀ። <b>ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ ለመሸጥ በOIC የጸደቀ ማንኛውም የMedigap ዕቅድ B-N (ከፍተኛ ተቀናሽ ያላቸውን ዕቅዶች F እና G ጨምሮ)።	ከሽፋንዎ ማብቂያ ቀን ጀምሮ ከ63 የካላንደር ቀናት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ ማመልከት አለብዎት።	RCW 48.66.055 (3)(d)(i)(A) እና (B) (leg.wa.gov)

የጽሑፍ የጤና ምርመራ ማድረግ የሌለዎትም፣ የሚከተሉት ከሆኑ፡	የመግዛት መብት አለዎት፡	ለMedigap ፖሊሲ ማመልከት የሚችሉት/ የሚኖርብዎት፡	የWashington ስቴት ሕግ፡
<b>11. ኢንሹራንስ ሰጪው ደንቦችን ባለመከተሉ ወይም ስላሳሳተዎት የMedigap ዕቅድ ካቋረጡ። ለቀድሞ ህመሞች የጥበቃ ጊዜ የለም</b>	በWashington ስቴት ውስጥ በማንኛውም ኢንሹራንስ ሰጪ ለመሸጥ በOIC የተፈቀደለት ማንኛውም ሌላ የMedigap ዕቅድ B-N።	ከሽፋንዎ ማብቂያ ቀን ጀምሮ ከ63 የካላንደር ቀናት ባልበለጠ ጊዜ ውስጥ ማመልከት አለብዎት።	RCW 48.66.055(3) (d)(ii) and (iii) (leg.wa.gov)

## ሌሎች የMedigap መርጃዎች

የዋሽንግተን ስቴት የጤና ኢንሹራንስ ፑል (Washington State Health Insurance Pool፣ WSHIP) የMedicare Basic ዕቅድን የሚሸጠው በጤና ምክንያቶች በMedigap ዕቅድ ውድቅ ለተደረጉ እና የMA ዕቅዶች ውስን በሆኑባቸው አካባቢዎች ለሚኖሩ በMedicare ላይ ላሉ ሰዎች ነው። ለተጨማሪ መረጃ፡ [wship.org/coverage/who-is-eligible/](http://wship.org/coverage/who-is-eligible/) ይጎብኙ ወይም WSHIPን በቀጣዩ ቁጥር ይደውሉ፡ 1-888-277-9135.



**ማስታወሻዎች**

[illegible]

**ማስታወሻዎች**

[illegible]

**ማስታወሻዎች**

[illegible]





---

## Medicare እንዴት እንደሚሰራ ለመረዳት ተጨማሪ እገዛ ይፈልጋሉ?

ነጻ፣ ገለልተኛ እና ሚስጥራዊነት ያለው እርዳታ ለማግኘት ለስቴት አቀፍ የጤና ኢንሹራንስ  
ጥቅማጥቅም አማካሪዎች (SHIBA) ፕሮግራምን ይደውሉ፡

**1-800-562-6900**

[www.insurance.wa.gov/shiba](http://www.insurance.wa.gov/shiba)

