

Medicare & vi-rút corona

Medicare bao trả những gì

Người thụ hưởng Medicare có thể băn khoăn liệu Medicare có bao trả cho vi-rút corona hay không. Đây là những gì chúng tôi hiện biết được về phạm vi bao trả:

- ▶ Medicare bao trả cho xét nghiệm vi-rút corona. Quý vị không phải tự trả tiền túi và không cần văn bản quyết định từ bác sĩ để được xét nghiệm.
- ▶ Medicare sẽ bao trả cho việc xét nghiệm vi-rút corona ở phòng khám bác sĩ, bệnh viện, tại nhà, nhà điều dưỡng, tiệm thuốc và các cơ sở xét nghiệm nhanh khi ngồi trên xe.
- ▶ Medicare bao trả tất cả các chi phí nhập viện cần thiết. Điều này bao gồm cả trường hợp quý vị bị chẩn đoán mắc vi-rút corona và có thể đã được cho xuất viện sau khi điều trị nội trú, nhưng vẫn cần phải ở lại bệnh viện để cách ly.
- ▶ Vào thời điểm này vẫn chưa có vắc-xin ngừa vi-rút corona, nhưng ngay khi có, Medicare Phần B sẽ bao trả mà không cần chia sẻ chi phí.
- ▶ Nếu quý vị có chương trình Medicare Advantage (MA), thì quý vị có quyền tiếp cận với cùng quyền lợi như vậy. Medicare cho phép các chương trình này từ bỏ việc chia sẻ chi phí đối với các xét nghiệm vi-rút corona. Nhiều chương trình MA cũng cung cấp quyền lợi chăm sóc sức khỏe từ xa mở rộng. Hãy kiểm tra chương trình của quý vị để biết chi phí và mức bao trả.
- ▶ Medicare cũng bao trả cho "các lần thăm khám ảo" (còn được gọi là điều trị từ xa) để quý vị có thể kết nối với bác sĩ của mình qua điện thoại hoặc video, hoặc một cổng thông tin bệnh nhân trực tuyến để xem quý vị có cần phải đến khám trực tiếp không.

Để biết thông tin về mức bảo hiểm Medicare và vi-rút corona, cùng bất kỳ thay đổi nào trong tương lai, hay những lời khuyên để giữ an toàn cho bản thân, hãy truy cập:

www.medicare.gov/medicare-coronavirus.

Mua thêm thuốc theo toa từ sớm

Do vi-rút corona, Trung Tâm Dịch Vụ Medicare & Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) cho phép các chương trình Medicare Phần D và Medicare Advantage được nới lỏng quy tắc "mua thêm thuốc theo toa từ quá sớm" trong trường hợp gây gián đoạn việc dùng thuốc của người thụ hưởng. Tuy nhiên, chương trình có toàn quyền quyết định cách họ nới lỏng những quy tắc này.

Quý vị nên kiểm tra với chương trình Phần D hoặc Medicare Advantage hay tiệm thuốc của quý vị về việc mua thêm thuốc theo toa từ sớm.

Bên cạnh đó, các chương trình Phần D và Medicare Advantage có thể nới lỏng những hạn chế khác do vi-rút corona, chẳng hạn như:

- ▶ Bồi hoàn cho người thụ hưởng đối với những toa thuốc mua ở một tiệm thuốc ngoài mạng lưới.
- ▶ Nới lỏng hạn chế về những tiệm thuốc bán lẻ có cung cấp dịch vụ cấp thuốc theo toa tại nhà hoặc gửi qua bưu điện.
- ▶ Từ bỏ quy tắc cho phép trước đối với các thuốc ở Phần D dùng để điều trị vi-rút corona.

Mức bao trả Medicare cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa

Medicare mở rộng quyền lợi chăm sóc sức khỏe từ xa để những người thụ hưởng Medicare có nguy cơ cao bị nhiễm vi-rút corona có thể nhận được dịch vụ chăm sóc sức khỏe trên diện rộng hơn từ các bác sĩ, mà không cần phải đi đến cơ sở chăm sóc sức khỏe. Điều này có nghĩa là Medicare sẽ bao trả cho thêm hơn 80 dịch vụ khác khi được cung cấp qua dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa, như:

- ▶ Thăm khám ở phòng khám bác sĩ thông thường.
- ▶ Tới phòng cấp cứu.
- ▶ Tư vấn sức khỏe tinh thần.
- ▶ Sàng lọc sức khỏe phòng ngừa.

Người thụ hưởng có thể dùng điện thoại hoặc điện thoại thông minh và các thiết bị khác có âm thanh và video, hoặc chỉ cần có chức năng âm thanh để nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa.

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa được tính cùng mức phí như dịch vụ chăm sóc trực tiếp. Khoản đồng bảo hiểm và khấu trừ của Medicare vẫn áp dụng. Tuy nhiên, chính quyền liên bang cho phép các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe giảm bớt hoặc miễn chia sẻ chi phí đối với các lần thăm khám chăm sóc sức khỏe từ xa.

Hãy chuẩn bị cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị

Hãy đảm bảo quý vị có sẵn các loại thuốc không cần kê toa và vật tư y tế, như khăn giấy, để trị cảm sốt và các triệu chứng khác. Hầu hết những người nhiễm vi-rút corona đều sẽ có thể hồi phục ở nhà.

Đồng thời, hãy đảm bảo quý vị có đủ và có sẵn vật dụng và nhu yếu phẩm cho gia đình để sẵn sàng ở yên trong nhà trong một khoảng thời gian.

Lời khuyên để giữ sức khỏe cho bản thân

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ (U.S. Centers for Disease Control, CDC), cùng với Sở Y Tế Tiểu Bang Washington, hiện đang giám sát tình hình sát sao. Điều tốt nhất quý vị có thể làm là giữ bình tĩnh và làm theo những lời khuyên sau:

- ▶ Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi quý vị vào phòng vệ sinh, trước khi ăn và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.
- ▶ Tránh chạm lên mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay.
- ▶ Ở nhà nếu quý vị bị bệnh.
- ▶ Tránh tiếp xúc gần với những người khác bị nhiễm bệnh.
- ▶ Dùng khăn giấy che mũi miệng khi ho hoặc hắt hơi, sau đó vứt khăn giấy đi. Nếu không có khăn giấy, hãy gập khuỷu tay lại và ho hoặc hắt hơi vào trong đó.
- ▶ Cố gắng tránh chạm lên những bề mặt hay bị chạm vào ở nơi công cộng, như nút bấm thang máy, tay nắm cửa, tay vịn, đồng thời tránh bắt tay người khác. Dùng khăn giấy hoặc tay áo để bọc tay hoặc ngón tay của quý vị nếu phải chạm vào một thứ gì đó.

- ▶ Vệ sinh và khử trùng nhà cửa để diệt mầm bệnh. Thực hiện vệ sinh thường xuyên các bề mặt hay bị sờ chạm vào—mặt bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, tay cầm, bàn làm việc, nhà vệ sinh, vòi nước, bồn rửa và điện thoại di động.
- ▶ Tránh bắt tay và ôm người khác.

Dù hiện chưa có vắc xin ngừa vi-rút corona, nhưng không bao giờ là quá muộn để chích ngừa cúm mùa. Mũi chích ngừa này cũng được Medicare Phần B bao trả. Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc tiệm thuốc của quý vị về cách quý vị có thể bảo vệ bản thân và những người khác quanh mình.

Nhận trợ giúp cùng Medicare

Nếu quý vị có thắc mắc về mức bao trả của Medicare, hãy liên hệ chương trình Cố Vấn về Quyền Lợi Bảo Hiểm Sức Khỏe Toàn Tiểu Bang (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA). SHIBA là một dịch vụ cố vấn Washington miễn phí, không thiên vị và bảo mật của Văn Phòng Ủy Viên Bảo Hiểm (Office of the Insurance Commissioner) tiểu bang Washington. Chúng tôi hiện diện trên toàn tiểu bang! Gọi cho chúng tôi theo số **1-800-562-6900**.

