

# Medicare y el coronavirus

## Cobertura de Medicare

Es posible que los beneficiarios deseen saber si Medicare tendrá cobertura para el coronavirus. Aquí le compartimos lo que sabemos actualmente sobre la cobertura:

- ▶ Medicare cubre las pruebas de laboratorio para coronavirus. Usted no pagará ningún gasto de bolsillo ni necesitará una orden escrita de su médico para que se le realice la prueba.
- ▶ Medicare pagará las pruebas para coronavirus realizadas en consultorios médicos, hospitales, en su hogar, residencias de ancianos, farmacias y lugares de pruebas desde el vehículo.
- ▶ Medicare cubre las hospitalizaciones necesarias. Esto incluye el caso de que reciba un diagnóstico positivo de coronavirus y haya sido dado de alta después de una estancia hospitalaria, pero necesite permanecer en el hospital en cuarentena.
- ▶ En este momento, no existe una vacuna contra el coronavirus, pero cuando haya una disponible, Medicare Parte B la cubrirá sin distribución de costo.
- ▶ Si cuenta con un plan Medicare Advantage (MA), tiene acceso a estos mismos beneficios. Medicare permite que estos planes no apliquen la distribución de costo en las pruebas de laboratorio para coronavirus. Muchos planes MA también ofrecen beneficios ampliados de asistencia médica telefónica. Verifique con su plan los costos y las coberturas.
- ▶ Medicare también cubre “consultas virtuales” (también conocidas como asistencia médica telefónica) para que pueda comunicarse con su médico por teléfono, video o un portal para pacientes en línea a fin de determinar si necesita asistir a una visita presencial.

Para mantenerse informado sobre la cobertura de Medicare, el coronavirus, los cambios futuros y los consejos sobre cómo mantenerse seguro, visite [www.medicare.gov/medicare-coronavirus](http://www.medicare.gov/medicare-coronavirus).

## Resurtido temprano de medicamentos recetados

Debido al coronavirus, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) permiten que los planes Medicare Parte D y Medicare Advantage flexibilicen sus disposiciones sobre el “resurtido demasiado pronto” de los medicamentos recetados si esto impide que el beneficiario no pueda acceder a los medicamentos. Sin embargo, la flexibilización de estas disposiciones queda a discreción del plan.

Recomendamos que verifique el resurtido temprano con su plan Medicare Parte D, Medicare Advantage o con su farmacia.

Además, es posible que los planes Medicare Parte D y Medicare Advantage flexibilicen otras restricciones por el coronavirus, como las siguientes:

- ▶ Reembolso a los beneficiarios por los medicamentos recetados que compren en una farmacia fuera de la red
- ▶ Flexibilización de restricciones en farmacias minoristas que ofrecen servicios de correo y entrega a domicilio de medicamentos recetados
- ▶ Exención de las autorizaciones previas para los medicamentos de la Parte D utilizados en el tratamiento de coronavirus

*Continuación en la siguiente página*

## Cobertura de asistencia médica telefónica de Medicare

Medicare amplió los beneficios de asistencia médica telefónica para que los beneficiarios con mayor riesgo por el coronavirus puedan recibir una gama más amplia de servicios de atención médica de sus médicos sin tener que trasladarse a un centro de atención médica. Esto significa que Medicare pagará más de 80 servicios adicionales cuando se presten mediante la asistencia médica telefónica. Estos son algunos ejemplos:

- ▶ Visitas regulares a consultorio médico
- ▶ Visitas a salas de emergencias
- ▶ Terapia para la salud mental
- ▶ Exámenes de salud preventivos

Los beneficiarios pueden usar teléfonos, smartphones y otros dispositivos que tengan audio y video, o solo las funciones de audio para obtener servicios de asistencia telefónica.

Los servicios de asistencia telefónica se facturan con el mismo importe que los servicios presenciales. Se seguirán aplicando los coseguros y deducibles de Medicare. Sin embargo, el gobierno federal permite a los proveedores de atención médica reducir o no aplicar el costo compartido de las visitas mediante servicios de asistencia telefónica.

## Prepárese para sus necesidades de atención médica

Asegúrese de tener medicamentos de venta libre y material sanitario, como pañuelos, antifebriles o medicamentos para tratar otros síntomas. La mayoría de las personas podrán recuperarse del coronavirus en sus casas.

Además, asegúrese de tener suficientes artículos para el hogar y alimentos a fin de estar preparado para quedarse en su casa durante un tiempo.

## Consejos para mantenerse saludable

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU, junto con el Departamento de Salud del Estado de Washington, están supervisando la situación atentamente. Lo mejor que puede hacer es mantener la calma y seguir estos consejos:

- ▶ Lávese las manos con agua y jabón regularmente y durante 20 segundos como mínimo, especialmente luego de usar el baño, antes de comer y después de soplarse la nariz, toser o estornudar.
- ▶ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se lavó las manos.
- ▶ Permanezca en su casa cuando se sienta enfermo.
- ▶ Evite tener contacto estrecho con otras personas que estén enfermas.
- ▶ Cúbrase con un pañuelo al toser o estornudar y, luego, deséchelo. Si no tiene uno, tosa o estornude en el pliegue del hombro.
- ▶ Evite tocar las superficies de mucho contacto en lugares públicos, como los botones de los ascensores, los picaportes, los pasamanos y darse la mano con las personas. Utilice un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algún objeto.

- ▶ Limpie y desinfecte su casa para eliminar gérmenes. Realice una limpieza habitual de las superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, picaportes, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, lavabos y teléfonos celulares.
- ▶ Evite los abrazos y estrechar la mano.

Aunque todavía no existe una vacuna contra el coronavirus, nunca es demasiado tarde para obtener la dosis anual de la vacuna contra la gripe, que también está cubierta por la Medicare Parte B. Hable con su médico o farmacéutico sobre cómo puede cuidar su salud y la de quienes lo rodean.

### **Obtenga ayuda con Medicare**

Si tiene preguntas acerca de su cobertura de Medicare, comuníquese con el programa de Asesores de Beneficios de Seguro Médico Estatal (SHIBA). SHIBA es un servicio de asesoramiento gratuito, imparcial y confidencial de la Oficina del Comisionado de Seguros del Estado de Washington. Estamos en todo el estado. Llámenos al **1-800-562-6900**.

