

# Программа «Медикэр» и коронавирус

## Что покрывает программа «Медикэр»

Участники программы «Медикэр» интересуются покрывает ли эта программа лечение от коронавируса. Ниже описано, что известно в настоящее время о том, что будет покрываться.

- ▶ Программа «Медикэр» покрывает лабораторные тесты на коронавирус. Вы не оплачиваете расходы из своих средств, и Вам не нужно письменное направление от Вашего врача, чтобы пройти тестирование.
- ▶ Программа «Медикэр» оплатит тестирование на коронавирус в кабинетах врачей, больницах, Вашем доме, домах престарелых, аптеках и в пунктах тестирования без выхода из машины.
- ▶ Программа «Медикэр» покрывает все необходимые госпитализации. Это включает в себя тот случай, когда у Вас диагностирован коронавирус и в противном случае Вы могли бы быть выписаны из больницы после пребывания в стационаре, но Вам нужно остаться в больнице на карантине.
- ▶ В настоящее время не существует вакцины от коронавируса, но когда она станет доступной Часть В программы «Медикэр» будет покрывать прививку без долевого участия пациента в расходах.
- ▶ Если у Вас есть план «Медикэр» с преимущественным покрытием (Medicare Advantage (МА)), у Вас есть доступ к этим же льготам. Программа «Медикэр» позволяет этим планам отменить долевого участия пациента в расходах на лабораторные тесты на коронавирус. Многие планы с преимущественным покрытием (МА) также предлагают расширенные льготы телемедицины. Получите в своем плане информацию о расходах и покрытиях.
- ▶ Программа «Медикэр» также покрывает «виртуальные визиты» (также именуемые телемедициной), когда Вы можете связаться со своим врачом по телефону, видео или онлайн-порталу пациентов, чтобы узнать, нужно ли Вам личное посещение врача.

Чтобы быть информированным о страховом покрытии программы «Медикэр» и лечении от коронавируса, о любых будущих изменениях, а также о том, как обезопасить себя, посетите веб-сайт: [www.medicare.gov/medicare-coronavirus](http://www.medicare.gov/medicare-coronavirus).

## Досрочное повторное получение рецептурных лекарств

В связи с эпидемией коронавируса Центры обеспечения услуг по программам «Медикэр» и «Медикэйд» (CMS) разрешают Части D программы «Медикэр» и планам с преимущественным покрытием ослабить их правила, ограничивающие досрочное повторное получение рецептурных лекарств, если это помешает доступу получателя к своим лекарствам. Однако конкретное ослабление этих правил оставлено на усмотрение планов.

Мы рекомендуем Вам проконсультироваться с Вашей Частью D плана, планом преимущественного покрытия или Вашей аптекой по поводу досрочного повторного получения лекарств.

Кроме того, Часть D плана и план преимущественного покрытия могут в связи с эпидемией коронавируса ослабить другие ограничения, например:

- ▶ Условия возмещения участникам плана стоимости рецептурных лекарств, купленных в аптеке вне сети.
- ▶ Ограничения для розничных аптек, предлагающих услуги почтовой и домашней доставки рецептурных лекарств.
- ▶ Отменить требование предварительного разрешения на препараты Части D, используемые для лечения коронавируса.

*Продолжение на следующей странице*

## Покрытие телемедицины программой «Медикэр»

Программа «Медикэр» расширила свои услуги телемедицины, чтобы участники программы «Медикэр», подверженные более высокому риску заражения коронавирусом, могли получать более широкий спектр медицинских услуг от своих врачей без необходимости ездить в медицинское учреждение. Это означает, что программа «Медикэр» будет оплачивать более 80 дополнительных услуг, предоставляемых с помощью телемедицины, например:

- ▶ Обычные посещения офиса врача.
- ▶ Посещения отделения неотложной помощи.
- ▶ Консультации по психическому здоровью.
- ▶ Профилактические медицинские осмотры.

Участники плана могут использовать телефоны, смартфоны и другие устройства, имеющие аудио и видео возможности или только аудио возможности для получения услуг телемедицины.

Услуги телемедицины оплачиваются в том же размере, что и услуги при личном посещении врача. Совместное страхование и франшизы программы «Медикэр» по-прежнему применяются, однако федеральное правительство позволяет поставщикам медицинских услуг сократить или отказаться от долевого участия в расходах на визиты телемедицины.

## Подготовьтесь в соответствии с Вашими потребностями в области здравоохранения

Обязательно имейте безрецептурные лекарства и медицинские принадлежности, такие как ткани, для лечения повышенной температуры и других симптомов. Большинство людей смогут вылечиться от коронавируса дома.

Кроме того, убедитесь, что у Вас имеется в наличии достаточно предметов домашнего обихода и продуктов, и Вы готовы находиться дома некоторое время.

## Рекомендации по поддержанию здоровья

Центр контроля и профилактики заболеваний США (CDC) и Департамент здравоохранения штата Вашингтон внимательно следят за ситуацией. Самое лучшее, что Вы можете сделать, это сохранять спокойствие и следовать приведенным ниже рекомендациям:

- ▶ Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд, особенно после того, как Вы были в туалете, перед едой и после того, как сморкались, кашляли или чихали.
- ▶ Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.
- ▶ При заболевании оставайтесь дома.
- ▶ Избегайте тесного контакта с другими больными лицами.
- ▶ Прикрывайтесь при кашле или чихании салфеткой и затем выбросьте ее. При отсутствии салфетки кашляйте или чихайте во внутренний сгиб локтя.
- ▶ Старайтесь не касаться поверхностей в общественных местах, которых часто касаются другие люди, например, кнопок лифта, дверных ручек, поручней и избегайте рукопожатий с людьми. Используйте салфетку или рукав, чтобы прикрыть руку или палец, если Вам нужно к чему-то прикоснуться.

- ▶ Очистите и продезинфицируйте свой дом для уничтожения микробов. Практикуйте регулярную чистку поверхностей, которых часто касаются, например, столов, дверных ручек, выключателей света, ручек, письменных столов, унитазов, кранов, раковин и мобильных телефонов.
- ▶ Воздерживайтесь от рукопожатий и объятий.

Хотя вакцины против коронавируса еще нет, никогда не поздно сделать ежегодную прививку от гриппа, которая также покрывается Частью В программы «Медикэр». Обсудите со своим врачом или фармацевтом то, как Вы можете защитить себя и окружающих людей.

### **Получить помощь в отношении программы «Медикэр»**

Если у Вас есть вопросы о Вашем страховом покрытии по программе «Медикэр», свяжитесь с Программой советников по медицинскому страхованию в штате Вашингтон (SHIBA). SHIBA – это бесплатная, беспристрастная и конфиденциальная консультационная служба программы «Медикэр» в управлении страхового инспектора штата Вашингтон. Мы обслуживаем весь штат! Звоните нам по телефону **1-800-562-6900**.

