

# Obtenga ayuda para pagar los costos de Medicare

Averigüe si reúne los requisitos para participar del Programa de Ahorros de Medicare (Medicare Savings Program) o de Ayuda Adicional (Extra Help)

## Dos programas que le permitirán ahorrar a la hora de pagar Medicare

Si tiene Medicare, puede acceder a programas que le permitirán ahorrar dinero, ya sea que tenga un plan de Original Medicare o de Medicare Advantage. Solicitar la participación en estos programas es sencillo:

### 1. Programas de Ahorros de Medicare

Si reúne los requisitos, los Programas de Ahorros de Medicare cubren lo siguiente:

- primas de la Parte A
- copagos de Medicare
- primas de la Parte B
- deducibles de Medicare

### Programas de Ahorros de Medicare para pagar los costos de Medicare Parte A y Parte B (a partir del 1.º de abril de 2023)

	INGRESOS inferiores a:
Una persona	\$1,660 al mes
	\$19,920 al año
Pareja	\$2,239 al mes
	\$26,868 al año

NOTA: A partir del 1 de enero de 2023, no hay prueba de recursos/activos para los Programas de Ahorros de Medicare (Medicare Savings Program, MSP). Esto significa que no se le pedirá que verifique ningún recurso, como los saldos de las cuentas bancarias.

### 2. Ayuda Adicional (o subsidio por ingresos bajos)

Si reúne los requisitos, el programa de Ayuda Adicional para adquirir los medicamentos de venta con receta de Medicare Parte D cubre lo siguiente:

- primas
- algunos copagos
- deducibles
- gastos particulares en medicamentos que no cubre Medicare

### Ayuda Adicional para pagar los costos de Medicare Parte D (a partir de febrero de 2023)

	INGRESOS inferiores a:	RECURSOS inferiores a:
Una persona	\$1,843 al mes	\$16,660
	\$22,116 al año	
Pareja	\$2,485 al mes	\$33,240
	\$29,820 al año	

NOTA: Las personas que trabajan pueden llegar a tener ingresos aún más altos de los que figuran en los cuadros. Para los dos programas, en los recursos no se incluye el lugar donde usted vive ni un carro.

### ¿Quiere participar o necesita más información?

Llame a la línea directa de Ayuda a los Consumidores de Seguros Médicos (Insurance Consumer Hotline) al 1-800-562-6900.

Solicite hablar con un voluntario del equipo de asesores sobre los beneficios del seguro médico a nivel estatal (Statewide Health Insurance Benefits Advisors, SHIBA) de su condado. El servicio que ofrecemos es gratuito e imparcial.

También puede ingresar el sitio web [www.insurance.wa.gov/shiba](http://www.insurance.wa.gov/shiba).

### ¿Necesita ayuda en otros idiomas?

Nuestro personal habla los siguientes idiomas:

- español
- filipino y tagalo

Es posible que tengamos voluntarios del equipo de SHIBA que hablen otro idioma además del inglés en la localidad donde usted vive.

También contamos con Language Link<sup>®</sup>, un servicio de interpretación telefónica en más de 150 idiomas.

Continúa atrás

## Beneficios preventivos de Medicare Parte B

Si tiene Medicare Parte B, aproveche algunos de los beneficios preventivos de Medicare sin tener que pagar con el dinero de su bolsillo. Estos son algunos de los servicios preventivos que ofrece Medicare:

- consultas anuales de rutina
- medidas de la masa ósea
- exámenes de detección de cáncer de mama
- exámenes de detección de enfermedades cardiovasculares
- exámenes de detección de cáncer colorrectal
- enseñanza del autocontrol de la diabetes
- vacunas antigripales
- exámenes de detección de obesidad y asesoramiento
- asesoramiento para dejar de fumar y dejar consumir tabaco

Para ver la lista completa de beneficios preventivos, consulte el sitio Medicare.gov o el manual “Medicare y usted” (“Medicare & You”).

**NOTA:** Otros servicios y pruebas de los proveedores podrían tener costos adicionales. Usted debe cumplir los criterios de la cobertura. Consulte a su proveedor de servicios médicos y pídale más información antes de hacerse estas u otras pruebas y antes de solicitar estos u otros servicios.

## Información sobre el equipo de SHIBA

El equipo de SHIBA forma parte de los servicios de protección de los consumidores de la Oficina del Comisionado de Seguros Médicos (Office of the Insurance Commissioner) del estado de Washington. Ofrecemos ayuda de forma gratuita, imparcial y confidencial en cuestiones relativas a Medicare y decisiones de atención médica. No vendemos ningún producto.

**¡Llámenos hoy mismo!**

**1-800-562-6900**

**[www.insurance.wa.gov/shiba](http://www.insurance.wa.gov/shiba)**



Este proyecto fue apoyado en parte por la subvención número 90SAPG0012-02 de la Administración Estadounidense para la Vida Comunitaria del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201.

Revisado el 4/2023